**Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

**magnerot® CLASSIC N 32,8 mg Tabletten**
Magnesium

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**


1. Was ist magnerot® CLASSIC N und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von magnerot® CLASSIC N beachten?
3. Wie ist magnerot® CLASSIC N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist magnerot® CLASSIC N aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. WAS IST MAGNEROT® CLASSIC N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

magnerot® CLASSIC N ist ein Mineralstoff- / Magnesiumpräparat

Anwendungsgebiet:

Magnesiummangel wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

Vorbeugung eines Magnesiummangels bei erhöhtem Bedarf.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAGNEROT® CLASSIC N BEACHTEN?

### magnerot® CLASSIC N darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumorotat-Dihydrat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

- bei schweren Nierenfunktionsstörungen, bei schwerer Form der Ermüdung der Muskulatur (Myasthenia gravis) und bei Zusammenbruch des Reizleitungssytems im Herzen (AV – Block).

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie magnerot® CLASSIC N einnehmen.

Bei Kindern unter 12 Jahren sollte magnerot® CLASSIC N nicht angewendet werden.

Patienten mit bekannter Veranlagung zur Bildung von Magnesium-Ammoniumphosphat-Nierensteinen sollten magnerot® CLASSIC N nicht einnehmen.

Bei eingeschränkter Nierenfunktion sollte die Anwendung von Magnesiumpräparaten nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### Einnahme von magnerot® CLASSIC N zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

magnerot® CLASSIC N sollte nicht gleichzeitig mit Tetrazyklinen, Eisenpräparaten oder Natriumfluorid eingenommen werden, da eine gegenseitige Beeinflussung der Aufnahme im Darm (enterale Resorption) auftreten kann.

Auch Aminochinoline (gegen Malaria), Chinidin und verwandte Stoffe (bei Herzrhythmusstörungen), Nitrofurantoin (Antibiotikum) und Penicillamin (bei Rheuma) sollten aufgrund der gegenseitigen Beeinflussung der Aufnahme in den Körper nicht gleichzeitig mit Magnesiumpräparaten angewendet werden.

Zwischen der Einnahme von magnerot® CLASSIC N und der Einnahme dieser Präparate sollte daher in der Regel ein Abstand von mindestens 2 - 3 Stunden eingehalten werden.

Magnesium sollte nur mit Vorsicht angewendet werden wenn Sie gleichzeitig magnesiumhaltige Arzneimittel wie Antazida (bei Sodbrennen) oder Abführmittel, oder kaliumsparende Diuretika (zur Entwässerung) oder calciumhaltige Arzneimittel einnehmen. Dies gilt insbesondere wenn Sie unter einer eingeschränkten Nierenfunktion leiden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z.B. Mittel gegen Sodbrennen; Antazida) kann die Aluminiumaufnahme in den Körper erhöht sein.

Magnesium muss mit Vorsicht angewendet werden, wenn Sie gleichzeitig Digitalisglykoside (bei Herzinsuffizienz oder Herzrhythmusstörungen) einnehmen, da die gleichzeitige Anwendung die Aufnahme von Digitalisglykosiden hemmen kann.

Bestimmte Antibiotika (Aminoglykosid-Antibiotika), Cisplatin (Mittel zur Hemmung des Zellwachstums bzw. der Zellteilung; Zytostatikum) und Cyclosporin A (zur Abschwächung der Immunantwort z.B. nach Organtransplantationen) können zu einer vermehrten Ausscheidung von Magnesium über die Nieren und so zu einer verringerten Wirkung von magnerot® CLASSIC N führen.

Bestimmte Diuretika wie Thiazide und Furosemid (zur Entwässerung), EGF-Rezeptor-Antagonisten wie Cetuximab und Erlotinib (zur Tumortherapie), Protonenpumpeninhibitoren wie Omeprazol und Pantoprazol (Magensäurehemmer) sowie Foscarnet (gegen Viruserkrankungen), Pentamidin (gegen einzellige Krankheitserreger), Rapamycin (zur Abschwächung der Immunantwort z.B. nach Organtransplantationen) und Amphotericin B (gegen Pilzerkrankungen) können einen Magnesiummangel verursachen und so zu einer verringerten Wirkung von magnerot® CLASSIC N führen.

**Einnahme von magnerot® CLASSIC N zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Alkohol fördert die Ausscheidung von Magnesium und hemmt die Aufnahme (Resorption) in den Körper und sollte daher bei einer Therapie mit magnerot® CLASSIC N gemieden werden.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

magnerot® CLASSIC N kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Aufgrund der langfristigen Erfahrung zur Einnahme des Arzneimittels sind keine Auswirkungen auf die männliche oder weibliche Fertilität zu erwarten. Systematische Untersuchungen liegen nicht vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**magnerot® CLASSIC N enthält Lactose und Natrium**

Bitte nehmen Sie magnerot® CLASSIC N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Sie nehmen bei einer maximalen Tagesdosis von 6 Tabletten weniger als 23 mg Natrium zu sich.

## 3. WIE IST MAGNEROT® CLASSIC N EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Eine Woche lang täglich 3-mal 2 Tabletten zum Auffüllen der Speicher (entsprechend 196,8 mg oder 8,1 mMol Magnesium).

Anschließend wird die Gabe von 2 – 3 Tabletten täglich empfohlen (65,6 - 98,4 mg oder 2,7 - 4,05 mMol Magnesium).

Kinder unter 12 Jahren:

Die Einnahme von magnerot CLASSIC N ist für diese Altersgruppe nicht geeignet.

Art der Anwendung
magnerot CLASSIC N sollte unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor oder zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette, wenn Sie Schwierigkeiten haben, diese im Ganzen zu schlucken.

Dauer der Anwendung
Die Einnahme von magnerot® CLASSIC N kann langfristig erfolgen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von magnerot® CLASSIC N zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von magnerot® CLASSIC N eingenommen haben, als Sie sollten**

Eine Überdosierung ist in der Regel folgenlos. Wenn Beschwerden auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Überdosierungen treten zumeist bei Patienten mit schweren Nierenstörungen auf.

**Wenn Sie die Einnahme von magnerot® CLASSIC N vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie magnerot® CLASSIC N wie vorher zu den gewohnten Zeiten ein und denken Sie zukünftig an die regelmäßige Einnahme.

**Wenn Sie die Einnahme von magnerot® CLASSIC N abbrechen**

Um einen Behandlungserfolg zu erreichen, sollte magnerot® CLASSIC N möglichst regelmäßig eingenommen werden. Wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### Mögliche Nebenwirkungen

Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Durch die Einnahme von magnerot CLASSIC N kann es bei hoher Dosis zu weichen Stühlen oder Durchfällen kommen. Weiche Stühle und Durchfälle können durch die Reduktion der Tagesdosis beherrscht werden.
- Überempfindlichkeitsreaktion

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn
Website: http://www.bfarm.de

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST MAGNEROT® CLASSIC N AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung bzw. dem Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats

Dauer der Haltbarkeit der angebrochenen Dose:

Nach dem ersten Öffnen der Dose ist der Inhalt 1 Jahr haltbar.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Durchdrückpackungen: Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.
Dose: Die angebrochene Dose ist fest verschlossen aufzubewahren um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

**Was magnerot® CLASSIC N enthält**

Der Wirkstoff ist:
1 Tablette enthält Magnesiumorotat-Dihydrat 500 mg äquivalent zu 32,8 mg Magnesium.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Povidone K30, Hochdisperses Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Natriumcyclamat, Maisstärke, Croscarmellose-Natrium

**Wie magnerot® CLASSIC N aussieht und Inhalt der Packung**

Weiße Tabletten mit Bruchkerbe

Durchdrückpackungen: 20, 50, 100, 200 Tabletten

Dose: 1000 Tabletten

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer
Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
Flugfeld-Allee 24
71034 Böblingen
Tel.: 07031/6204 - 0
Fax: 07031/6204 - 31
E-Mail: info@woerwagpharma.com

Hersteller

Wörwag Pharma Production GmbH & Co. KG
Gewerbeallee 1
82343 Pöcking

S.C. Magistra C&C S.R.L.
B-dul Aurel Vlaicu nr. 82A
cod 900055
Constanţa Jud., Constanţa
România

Wörwag Pharma Operations Sp. z o.o.
ul. gen. Mariana Langiewicza 58
95-050 Konstantynów Łódzki
Polen

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2025.**