

# PRODUKTINFORMATION

## ARTIKEL

### Efalex Kapseln

DHA-reiche Kombination aus Fisch- und Nachtkerzenöl  
Nahrungsergänzungsmittel  
(Identische Zusammensetzung wie Efalex Kapseln Diätetisches Lebensmittel)

#### **Gehirnfunktion:**

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.  
5 Kapseln EFALEX enthalten 400 mg DHA.

## PRODUKTDDETAILS

Efalex - eine Kombination wichtiger Nährstoffe.

Efalex enthält eine ausgewogene, spezielle Kombination aus Fisch und Nachtkerzenöl, welche reich an langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren ist. Sie enthalten die wichtigen Nährstoffe DHA und EPA (Omega-3-Fettsäuren) sowie AA und GLA (Omega-6-Fettsäuren). DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Efalex ist auch in flüssiger Form erhältlich.

Ohne

- Zucker
- Hefe, Milchderivate und Laktose
- künstliche Farbstoffe
- künstliche Konservierungsstoffe

Das Nachtkerzenöl in Efalex wird aus speziellen Nachtkerzensamen gewonnen, die durch jahrelange sorgfältige Auswahl und Züchtung einen natürlicherweise erhöhten Gamma-Linolensäuregehalt aufweisen. Dieses kostbare Öl wird in einem besonders schonenden Verfahren aus den Samen der Nachtkerze gewonnen, sodass die langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren in ihrer natürlichen Form erhalten bleiben. Das in Efalex enthaltene Fischöl wird sorgfältig nach seinem Gehalt an Docosahexaensäure (DHA) ausgewählt. Es stammt aus nachhaltigem Fischfang und garantiert aufgrund der Herkunft, sowie der schonenden Aufbereitung eine hohe Qualität und Reinheit. Die von uns verwendete einzigartige Rigel-Nachtkerze wird nach unseren Spezifikationen in den Niederlanden und Neuseeland seit über 40 Jahren von den gleichen Züchtern angebaut.

# VERZEHREMPFEHLUNG

Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren: 5 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit, oder mit einer Mahlzeit.

# ZUTATEN

**Fischöl**, Kapselhülle (Rindergelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin)), Nachtkerzenöl, Vitamin E (als DL-Alpha-Tocopherylaceat), Aroma (Thymianöl), Antioxidationsmittel (gemischte Tocopherole). Allergenkennzeichnung siehe Fettdruck.

# NÄHRWERTANGABEN

Zusammensetzung	pro 5 Kapseln	% NRV**
Omega-3-Fettsäuren		
davon:		
Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	100 mg	***
Omega-6-Fettsäuren		
davon:		
Gamma-Linolensäure (GLA)	80 mg	***
Arachidonsäure (AA)	30 mg	***
Vitamin E	25 mg $\alpha$ -TE	208

\*\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung  
\*\*\* keine NRV nach LMIV

# PACKUNGSGRÖSSEN

PZN	Artikel	Inhalt	Netto-Gewicht
00379330	Efalex Kapseln	270 Kapseln	196,83g

Stand: 06.2023