# Steirisches Kürbiskernöl

Gesundheit & Ernährung

250 ml 11,95€ inkl. 7% MwSt.
( per 100ml = 4,78 € )

Art.-Nr.: 002224257
PZN: 0560118
EAN: 4260175411742

- aus der Steiermark
- Erstpressung
- reich an ungesättigten Fettsäuren

Das steirische Kürbiskernöl ist von besonders hoher Güte und zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (über 80 %) aus. Weiter enthält es die wichtigen Vitamine A, B, D und E sowie wertvolle Spurenelemente. Zur Verwendung auf Salaten und zur Verfeinerung von Suppen und Soßen. Kürbiskernöl hat ein feines nussiges Aroma.

## Inhaltsstoffe

steirisches Kürbiskernöl aus Erstpressung

Kann Spuren von ***Walnuss***-, ***Haselnuss***- und ***Sesam***oel enthalten

## Anwendungs- und Dosierhinweise

Zur Aufbewahrung sollte es dunkel stehen, am besten im Kühlschrank, da Sonneneinstrahlung das Öl bitter macht.

Herkunftsland: Österreich

## Nährwerttabelle

| | pro 100 ml |
|---|---|
| Brennwert / Energie | 3663kJ / 891 kcal |
| Fett | 99 g |
| davon: | |
| - gesättigte Fettsäuren | 17 g |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 32 g |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 50 g |
| Kohlenhydrate | 0 g |
| davon Zucker | 0 g |
| Eiweiß | 0 g |
| Salz | 0 g |

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)