

# Basica®

## Für Leistungsfähigkeit\* und Regeneration\*\* beim Sport



Basisches Trinkpulver  
für Sportler  
mit Citrusgeschmack

### WILLKOMMEN ZUR LEISTUNGSFÄHIGKEIT\* BEIM SPORT.

Aus Forschung und Erfahrung wissen wir, wie wichtig ein funktionierender und ausgeglichener Stoffwechsel für die körperliche Leistungsfähigkeit ist. Dieses Wissen steckt in Basica® Sport, unsere Antwort auf die hohen Leistungsansprüche moderner Sportler.

Sport ist ein idealer Ausgleich zum Arbeitsalltag und beugt Stress vor. Doch sollten wir immer darauf achten, dass wir das, was wir unserem Körper abverlangen, auch wieder zurückgeben. Wer regelmäßig Sport treibt, braucht Ausdauer in der Leistungsphase und will nach dem Sport schnell regenerieren.

### DIE BESONDERE FORMULIERUNG VON BASICA® SPORT.

Basica® Sport bietet das, was ambitionierte Sportler brauchen: eine unterstützende, hypotone Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen. \*Die Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert währenddessen die Aufnahme von Flüssigkeit.

Durch die besondere Formulierung liefert Basica® Sport mit einem einzigen Sportgetränk vor, während und nach dem Sport wichtige leistungsrelevante Nährstoffe.

#### BASISCHE MINERALSTOFFE (ELEKTROLYTE):

Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium unterstützt den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt.

#### VITAMINE UND SPURENELEMENTE:

Vitamin C und Selen leisten einen Beitrag zu einer gesunden Funktion des Immunsystems, Vitamin B2 und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel.

#### \*\*KOHLENHYDRATE:

Sie tragen zur Regeneration der Muskelfunktion bei, wenn nach sehr intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind. Insgesamt sind 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht innerhalb von 4–6 Stunden nach dem Training zuzuführen.

**Das basische Trinkpulver Basica® Sport leistet einen Beitrag für Ausdauer\* und Regeneration\*\* und bietet Dir so die optimale Unterstützung beim Training und im Wettkampf.**



## PRODUKTINFORMATION BASICA® SPORT

Schnell lösliches Trinkpulver für Sportler zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen.

Mit frischem Citrusgeschmack.

**Auch in der Basica® Sport 660 g Dose erhältlich.**

### ZUTATEN:

Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriumglykolat.

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Nährwerte	pro 100 g / % NRV	pro Portion (500 ml) 5 Sticks (30 g)
Energie	1544 kJ / 363 kcal	463 kJ / 109 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	82 g	25 g
davon Zucker	30 g	9,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	3,1 g	0,94 g
Vitamin C	333 mg / 416%	100 mg / 125%
Vitamin B2	6,7 mg / 479%	2,0 mg / 143%
Natrium	1250 mg / –	375 mg / –
Kalium	667 mg / 33%	200 mg / 10%
Calcium	333 mg / 42%	100 mg / 13%
Magnesium	200 mg / 53%	60 mg / 16%
Eisen	8,3 mg / 59%	2,5 mg / 18%
Zink	8,3 mg / 83%	2,5 mg / 25%
Kupfer	1,7 mg / 170%	0,5 mg / 50%
Molybdän	83 µg / 166%	25 µg / 50%
Chrom	67 µg / 168%	20 µg / 50%
Selen	50 µg / 91%	15 µg / 27%

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

### ZUBEREITUNG:

Für 1 Portion den Inhalt von 5 Sticks (= 30 g) in 500 ml Wasser lösen.



Trinkpulver  
in ein Gefäß  
geben.



Mit stillem  
Wasser  
aufgießen.



Bei Bedarf  
schütteln.  
Fertig.

### VERZEHREMPFEHLUNG:

2 bis maximal 4 Portionen pro Tag. Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.

1120141



Protina Pharm. GmbH  
85737 Ismaning  
Deutschland

### INFO-SERVICE

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46  
info@basica.de

Besuchen Sie  
unsere Homepage  
**WWW.BASICA.COM**