



# Folsäure 300 µg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Die Folsäure (auch Vitamin B9 genannt) ist ein lebenswichtiges Vitamin. Besonders folsäureriche Lebensmittel sind Weizenkeime, Spinat, Kohlarten, Broccoli und Backwaren aus Vollkornmehl sowie Fleisch und Leber. Folsäure ist an vielen Stoffwechselprozessen des Körpers beteiligt und notwendig für das Wachstum und die Teilung der Zellen, besonders auch für die Bildung der roten und weißen Blutkörperchen. Auch bei Planung einer Schwangerschaft, sowie in der Schwangerschaft sollt an die Folsäure gedacht werden. Wenn zu wenig Folsäure aufgenommen wird, können Schwäche, Müdigkeit sowie Reizbarkeit die Folge sein. Unsere Kapseln stellen demnach in bestimmten Lebenssituationen eine sinnvolle Ergänzung dar.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 300 µg Folsäure (150 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Funktion:

- Gewährleisten eine ausreichende Folsäurezufuhr für Frauen, die schwanger werden möchten
- Können den erhöhten Folsäurebedarf während einer Schwangerschaft decken
- Unterstützen das Wachstum und die Vermehrung der Zellen



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Folsäure

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 01007 4	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0227-0004