

## Ellafem®



Nahrungsergänzungsmittel  
Kapseln mit Soja-Isoflavonen und wertvollen Vitalstoffen.  
Für Frauen in und nach den Wechseljahren.

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)
Isoflavone (aus Sojaextrakt)	50 mg (**)
Vitamin E aus natürlichen Pflanzenölen	14 mg $\alpha$ -TE (117 %)
Natürliche Carotinoide aus Meeresalgen	2 mg (**)
Vitamin D <sub>3</sub>	20 $\mu$ g (400 %)
Vitamin B <sub>1</sub>	2,1 mg (191 %)
Vitamin B <sub>2</sub>	2,4 mg (171 %)
Vitamin B <sub>6</sub>	4 mg (286 %)
Vitamin B <sub>12</sub>	3 $\mu$ g (120 %)
Folsäure	450 $\mu$ g (225 %)
Biotin	225 $\mu$ g (450 %)
Pantothensäure	6 mg (100 %)
Vitamin C	60 mg (75 %)
Zink	7 mg (70 %)
Selen	40 $\mu$ g (73 %)
$\Omega$ -3-Fettsäuren, davon	64 mg (**)
Eicosapentaensäure	9 mg (**)
Docosahexaensäure	18 mg (**)
Nachtkerzenöl, davon	100 mg (**)
Gamma-Linolensäure	9 mg (**)

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel zu einer der Mahlzeiten.

# Produktinformationen nach EU-VO 1169/2011



**Zutaten:** Gelatine vom Rind (Kapselhülle), **Soja**-Isoflavon-Extrakt, Nachtkerzenöl, natives Leinsamenöl, Feuchthaltemittel Glycerin, Calciumascorbat, Algenöl, Zinkgluconat, Stabilisator Bienenwachs, RRR-alpha-Tocopherol, Maltodextrin, Emulgator **Lecithin**, Calciumpantothenat, Olivenöl, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin,  $\beta$ -Carotin, Farbstoff Eisenoxide, Mittelkettige Triglyceride, Folsäure, Aroma Rosmarinextrakt, Biotin, Trägerstoff Natriumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumselenat, Colecalciferol, Cyanocobalamin.

**Aufbewahrung:** Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

**Hinweise:** Alle Bestandteile in Ellafem® sind ohne Gentechnik. Ellafem® ist glutenfrei, frei von Fruktose, Laktose, Fischöl, Hefe sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Nettofüllmenge:**

8,7 g (10 Kapseln)  
26,2 g (30 Kapseln)  
52,4 g (60 Kapseln)  
78,6 g (90 Kapseln)

**PZN:**

01009316  
01009339  
01009351  
01009374

Nicht zuletzt aufgrund der sinkenden Östrogenproduktion, verändert sich in den Wechseljahren der Stoffwechsel der Frau. Dabei sind z.B. Hitzewallungen eine bekannte, natürliche Begleiterscheinung. Die körperliche Umstellungsphase ist auch von der ernährungsphysiologischen Seite her bedeutsam, da es erforderlich sein kann, dem speziellen Vitalstoff-Bedarf der Frauen in und nach den Wechseljahren durch ein Nahrungsergänzungsmittel gerecht zu werden.

Ellafem® setzt sich aus hochwertigen natürlichen und pflanzlichen Inhaltsstoffen zusammen. Aus der Sojabohne gewonnene Isoflavone, die man auch als Pflanzen- bzw. Phytoöstrogene bezeichnet, ähneln der Struktur des menschlichen Hormons Östrogen. Darüber hinaus trägt Vitamin B<sub>6</sub> zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Das Öl der Nachtkerzen, Omega-3-Fettsäuren und Carotinoide aus Meeresalgen sowie wertvolle Vitamine und die essenziellen Spurenelemente Selen und Zink bedienen weitere Bedürfnisse des weiblichen Organismus während der hormonellen Umstellung.

**Hersteller:**

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 0 62 57- 506 529 0  
Telefax: 0 62 57- 506 529 20  
www.koehler-pharma.de

**Köhler Pharma –  
Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**



Bildquellen: stock-adobe.com