

## Dr. Jacob's Basentabletten 250 Tabl.



### Basen-Citrat-Mineralstoffe\* in Natur-Balance – ideal für unterwegs

- ✓ Mineralstoffe in Natur-Balance: reich an Kalium, arm an Natrium, Calcium/Magnesium-Verhältnis von 3:2
- ✓ 72 % Citrat-Mineralstoffe aus Deutschland
- ✓ Mit Vitamin C aus Acerola und Vitamin D
- ✓ Für Knochen und Zähne, Nerven und Muskeln, Immunsystem und normalen Blutdruck\*
- ✓ Gut für Ihre Kollagenbildung, Haut, Haare, Nägel\*
- ✓ Keine Zusätze: ohne Füllstoffe, Zucker, unnötige Spurenelemente
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

300 g (250 Tabletten, 62 Portionen)

### Gezielter Basen-\* und Mineralstoffausgleich\*\*\*

Die meisten Deutschen erreichen nicht die empfohlene Menge von fünf Portionen Obst und Gemüse täglich\*\*. Dabei liefern diese die lebenswichtigen Mineralstoffe Kalium, Magnesium und Calcium.

Dr. Jacob's Basentabletten bieten eine praktische Lösung, um diese Mineralstoffdefizite gezielt auszugleichen\*\*\* und die typische Säurelast zu reduzieren. Eine Portion Dr. Jacob's Basentabletten liefert 1200 mg Kalium, 375 mg Magnesium und 550 mg Calcium.

Mit Zink unterstützen sie den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.



\*\*Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

\*\*\*Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

## **Citrat-Mineralstoffe, kaliumreich, natriumarm – nach dem Vorbild der Natur**

Dr. Jacob's Basentabletten enthalten 72 % Citrate (Salze der Zitronensäure) aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen. Citrate kommen in Obst- und Gemüsesorten vor und sind auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Der Körper nimmt diese organischen Mineralstoffverbindungen sehr gut auf und verstoffwechselt sie effizient.

Dr. Jacob's Basentabletten liefern Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von 3:2, reichlich Kalium und nur wenig Natrium – ganz nach dem Vorbild der Natur, wie Mineralstoffe in Obst, Gemüse und unseren Körperzellen vorkommen.

## **Kalium, Magnesium und Calcium – ein ideales Trio für Ihre Nerven\***

Wenn der Alltag zunehmend anspruchsvoller wird, ist es umso wichtiger, auf sich selbst zu achten. Stress fördert eine unausgewogene Ernährung, Erschöpfung und Verspannungen. Oft greifen wir dann lieber zu Chips und Cola statt mineralstoffreichem Gemüse.

Kalium, Magnesium und Calcium bilden jedoch ein ideales Trio für Nerven und Muskeln\*: Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, während Calcium zur normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Calcium unterstützt die normale Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Erschöpfung reduziert.\*

Damit Sie den Alltag entspannter und agiler meistern können!\*

## **Kalium – der führende Mineralstoff in Obst, Gemüse und Körperzellen**

Kalium ist der bedeutendste basenbildende Mineralstoff sowohl in der Ernährung als auch in jeder Zelle unseres Körpers. Es trägt zur normalen Funktion von Nerven und Muskeln sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. In Deutschland wird jedoch zu viel Natriumchlorid (Salz) und zu wenig Kalium aufgenommen.

## **Für Ihren Säure-Basen-Haushalt und vieles mehr\***

\*Dr. Jacob's Basentabletten bestehen aus Vitaminen und Mineralstoffen, die zu folgenden normalen Körperfunktionen beitragen:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)



- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** (Calcium)
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (kaliumreich, natriumarm)
- Erhaltung von **Haaren, Haut und Nägeln** (Zink)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- **Verringerung von Müdigkeit, Energiestoffwechsel** (Magnesium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Kollagenbildung für die normale Knorpel-Funktion** - Hauptbestandteil der Gelenke (Vitamin C)

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 × 4 Tabletten zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die Tagesdosis (8 Tabletten) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.

Weitere Infos: [www.drjacobs.de/basen](http://www.drjacobs.de/basen)

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Hinweis: Dr. Jacob's verzichtet auf umstrittene Tabletten-Hilfsstoffe, die z. B. zur Glättung der Oberfläche verwendet werden. Sollten Sie anfangs Probleme beim Schlucken der Tabletten haben, nehmen Sie diese mit einem großen Glas Wasser ein.

Dose trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Inulin (aus Zichorie), Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel mikrokristalline Cellulose und Magnesiumsalze der



Speisefettsäuren (pflanzlich), Acerolafrucht-Pulver (1 %), Vitamin C, Kieselerde, Zinkcitrat, Vitamin D3 (vegan, aus Flechten hergestellt).

### Nährwerte:

Inhalt pro:	4 Tabletten <sup>1</sup>	8 Tabletten <sup>1</sup>
Kalium	600 mg (30 % <sup>2</sup> )	1200 mg (60 % <sup>2</sup> )
Calcium	275 mg (34 % <sup>2</sup> )	550 mg (69 % <sup>2</sup> )
Magnesium	187,5 mg (50 % <sup>2</sup> )	375 mg (100 % <sup>2</sup> )
Zink	2,5 mg (25 % <sup>2</sup> )	5 mg (50 % <sup>2</sup> )
Vitamin C	40 mg (50 % <sup>2</sup> )	80 mg (100 % <sup>2</sup> )
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg (50 % <sup>2</sup> )	5 µg (100 % <sup>2</sup> )
Silicium	12,5 mg	25 mg

<sup>1</sup>4 Tabletten = 1 Portion (Tagesdosis), 8 Tabletten = 2 Portionen (Tagesdosis);

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 01054558

Österreich: PHZNR 3042068

EAN/GTIN-Code 4 041246 204001

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

### Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

#### **Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen,



Stand 06.03.2025

kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit