



# Glycin 500 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Glycin gehört zu den nicht-essentiellen Aminosäuren, das heißt sie kann im menschlichen Körper selbst gebildet werden. Sie ist die kleinste, natürlich vorkommende Aminosäure. Glycin bildet zusammen mit L-Glutamin und L-Cystein, die wichtige antioxidative Substanz L-Glutathion. Glycin wird im Organismus gelagert und dient als Reservoir bei der Bildung der nicht-essentiellen Aminosäuren. Die Aminosäure unterstützt die Förderung der Wundheilung, beispielsweise bei Brandwunden oder Sportverletzungen. Zudem ist Glycin Bestandteil des Kreatinstoffwechsels, welcher für die Energie in den Muskelzellen und den Muskelaufbau mitverantwortlich ist. Auch wenn die Aminosäure in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten ist, kann eine Nahrungsergänzung mit Glycin 500 mg Bios Kapseln in bestimmten Lebenssituationen sinnvoll sein.



### Funktion:

- Fördern den Knorpelaufbau in den Gelenken
- Unterstützen das Immunsystem und die Abwehrkräfte
- Regulieren den Blutzuckerspiegel



### Zusammensetzung:

Glycin; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!)

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titan-dioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb, Patentblau V (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!)



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg Glycin.



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00724 1	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0017-0002

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: [info@bms-bios.de](mailto:info@bms-bios.de)  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

**bios**  
medical  
services