

# Gebrauchsinformationen

Bitte sorgfältig lesen!

**cellfluxx**<sup>®</sup>  
Nahrungsergänzungsmittel

## Inhalt

120 Kapseln (59,21 g)

## Zutaten

Granatapfel-Extrakt (20:1), Gelatine (Rind), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, L-Argininhydrochlorid, Ascorbinsäure (Vitamin C), Zinkgluconat (Zink), natürliches Vitamin E (RRR-alpha-Tocopherol), L-Methionin, Tomatenextrakt, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Wasser, Natriumselenit auf Calciumcarbonat, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Farbstoffe: Eisenoxide und Titandioxid.

Bestandteile	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% RDA*
Granatapfel-Extrakt 20:1 (enthält Ellagsäure)	300 mg (120 mg)	** (**)
L-Arginin	82,6 mg	**
Vitamin C	60 mg	75
L-Methionin	50 mg	**
Vitamin E (alpha-TE)	15 mg	125
Zink	10 mg	100
Tomaten-Extrakt (enthält Lycopin)	40 mg (2 mg)	** (**)
Selen	55 µg	100
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin B12	2,6 µg	104

\* % der emp. Tagesdosis gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\* noch keine Empfehlung vorhanden

## Verzehrempfehlung

2 mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Frei von Gluten und Lactose.

Nährwertangaben (durchschnittlich)	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert	3,5 kJ / 0,8 kcal	634,9 kJ / 151,2 kcal
Eiweiß	84,9 mg	15,5 g
Kohlenhydrate	37,6 mg	6,8 g
Fett	37,9 mg	6,9 g

**ruhrpharm**

# Warum ist Cellflux® so sinnvoll?

**Der Granatapfel** stammt ursprünglich aus West- bis Mittelasien. Seit einigen Jahren ist er auch in westlichen Breiten bekannt und beliebt. Der in Cellflux® eingesetzte Extrakt wurde aus der ganzen Frucht gewonnen, einschließlich Fruchtschale und Kernen. Der Extrakt enthält Polyphenole und Ellagsäure.

**Lycopin** wird aus Tomaten gewonnen. Es ist ein natürliches Carotinoid mit antioxidativen Eigenschaften.

**L-Methionin** ist eine essentielle proteinogene Aminosäure. Sie muss dem Körper über die Nahrung zugeführt werden, da der Körper selbst nicht in der Lage ist L-Methionin herzustellen. Im Körper spielt diese in der Protein-Biosynthese eine entscheidende Rolle: Ein Protein besteht aus vielen Aminosäuren, wobei als erste Aminosäure L-Methionin in ein Protein eingebaut wird. Des Weiteren ist L-Methionin als Methylgruppen-Donator an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen beteiligt.

**Selen** ist ein Bestandteil vieler Enzyme. Es trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei und spielt eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Auch bietet Selen den Zellen Schutz vor oxidativem Stress und trägt zu einer normalen Spermienbildung bei.

**Vitamin E und Vitamin C** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**L-Arginin** ist eine semi-essentielle Aminosäure. Der Körper ist zwar in der Lage L-Arginin selber zu produzieren, allerdings kann der Bedarf an L-Arginin die produzierte Menge übersteigen. Im menschlichen Organismus kann über enzymatische Prozesse aus L-Arginin das gasförmige Stickstoffmonoxid (chemische Bezeichnung: NO) hergestellt werden. Dieses NO-Molekül vermittelt weitreichende gesundheitliche Effekte: es erweitert beispielsweise die Blutgefäße, senkt den Blutdruck, verbessert die Sauerstoffversorgung und hemmt die Blutgerinnung.

**Zink** ist für die meisten Organismen ein essentielles Spurenelement und wird von vielen Enzymen des Körpers für die eigene Aktivität benötigt. Im menschlichen Körper finden sich höhere Konzentrationen an Zink in den roten Blutkörperchen, den Augen, der Haut sowie der Prostata und in der Leber. Es spielt eine wesentliche Rolle im Kohlenhydrat- und Lipidstoffwechsel und leistet einen wichtigen Beitrag zur Fruchtbarkeit und Reproduktion.

**Vitamin D3 und Vitamin B12** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und haben eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin B12 trägt zudem zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen, sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## Vertrieb

Ruhrpharm AG  
Heidsieker Heide 114  
33739 Bielefeld

Telefon: (05206) 91838-0  
Telefax: (05206) 91838-9  
www.ruhrpharm.de

**ruhrpharm**