



## Zink 10 + C Brausetabletten

### Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln mit Zink und Vitamin C

#### – Zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems

Zink und Vitamin C sind für den Menschen essentiell, d. h. sie müssen mit der Nahrung aufgenommen werden.

Heutzutage wird der Körper zahlreichen verschiedenen äußeren Einflüssen ausgesetzt, die er abwehren muss. Dazu gehören unter anderem Stress, Leistungsdruck und Anfälligkeit für Erkältungen. Wirksam und dauerhaft schützen wir uns davor am besten, indem wir unsere körpereigenen Abwehrkräfte erhalten.

Damit die normale Immunfunktion erhalten bleibt, benötigt der Körper eine ausreichende Nährstoffversorgung mit der Nahrung. Auch Zink und Vitamin C leisten einen wichtigen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

#### **Außerdem sind Zink und Vitamin C an zahlreichen weiteren Reaktionen im Körper beteiligt:**

Zink hilft im Körper

- bei der Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen
- bei der Funktion der Zellteilung
- beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Vitamin C unterstützt

- die Bildung von Kollagen in Haut, Zähnen, Knochen und Blutgefäßen, für deren normale Funktion
- die Verringerung von Müdigkeit
- den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, mit viel frischem Obst und Gemüse und einer schonenden Lebensmittelzubereitung, gewährleistet, dass unser Körper mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt ist. Auch ein Übermaß an Genussmitteln, z. B. Alkohol und Zigaretten, sollte vermieden werden. Unsere heutigen Ernährungsgewohnheiten, z. B. Fast-Food und Fertiggerichte, führen häufig dazu, dass nicht genügend Vitamine und Mineralstoffe mit der Nahrung aufgenommen werden können.



## GESUNDHAUS

Selbst wenn wir uns mit viel frischem Obst und Gemüse ernähren, kann die Deckung des erhöhten Bedarfs problematisch sein, denn gerade Vitamin C reagiert empfindlich auf Licht, Luft und höhere Temperaturen. Bei längerer Lagerung wird es abgebaut und beim Kochen der Speisen geht es verloren. Für die täglich notwendige Zinkzufuhr müssen wir regelmäßig ausreichende Mengen Fleisch, Fisch und Milchprodukte zu uns nehmen.

Wenn durch äußere Faktoren die Aufnahme oder Ausscheidung von Zink und Vitamin C gestört ist, muss die Zufuhr entsprechend erhöht werden. Außerdem gibt es Zeiten, z. B. in Schwangerschaft und Stillzeit, in denen der Bedarf erhöht ist.

Mit einer Brausetablette Zink 10 + C führen Sie Ihrem Körper 10 mg Zink und 120 mg Vitamin C zu. Zink 10 + C stellt damit eine wertvolle Ergänzung zu der mit der üblichen Nahrung aufgenommenen Menge an Zink und Vitamin C dar. Speziell zur Unterstützung der normalen Funktion Ihres Immunsystems, können Sie von der Kombination dieser beiden Stoffe profitieren.

### **Verzehrempfehlung:**

Für Erwachsene. Täglich 1 Brausetablette in Wasser auflösen und trinken.

Nährstoffe	1 Brausetablette (4,5 g)	Referenzmenge (%)*
Vitamin C	120 mg	150 %
Zink	10 mg	100 %

\*Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Zink 10 + C ist in Packungen zu 20 und 40 Brausetabletten in allen Apotheken erhältlich.

**Hinweise:** Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von besonderer Bedeutung. Nahrungsergänzungsmittel sind dafür kein Ersatz. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.  
Röhrchen stets fest verschließen! Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG  
Flugfeld-Allee 24, 71034 Böblingen  
e-mail: [info@woerwagpharma.com](mailto:info@woerwagpharma.com); [www.gesundhaus.de](http://www.gesundhaus.de)

