



## **Gebrauchsinformation**

### **Rosmarinus, Oleum aethereum 10%**

Badezusatz, flüssig

Wirkstoff:

Rosmarini aetheroleum 10%

Anthroposophisches Arzneimittel bei Durchblutungsstörungen und bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

### **Anwendungsgebiete**

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.

Dazu gehören:

Anregung der Wärmeorganisation bei Stoffwechselschwäche, bei Störungen der Gewebsernährung und -durchblutung, rheumatischen Erkrankungen, bei Neigung zu allgemeinem Kältegefühl, Morgenmüdigkeit; Kreislauftonisierung.

### **Gegenanzeigen:**

Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden

- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- in der Schwangerschaft
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) sind gegenüber ätherischen Ölen

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Bei größeren Hautverletzungen, akuten unklaren Hauterkrankungen, schweren fieberhaften und ansteckenden Erkrankungen, Herzmuskelschwäche und Bluthochdruck sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Was müssen Sie in der Stillzeit beachten?

Wie alle Arzneimittel sollte Rosmarinus, Oleum aethereum 10% in der Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

Es sollte nicht direkt nach dem Baden gestillt werden. Die Haut sollte im Brustbereich vor dem Stillen gereinigt werden.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

**Dosierung und Art der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet, für Kinder von 2 bis unter 6 Jahren höchstens 2 ml auf eine Badewanne zu Öldispersionsbädern verwenden. Die Wanne darf zu nicht mehr als  $\frac{1}{2}$  gefüllt werden.

Für Kinder von 6 bis unter 12 Jahren höchstens 3 ml auf eine Badewanne zu Öldispersionsbädern verwenden. Die Wanne darf zu nicht mehr als  $\frac{3}{4}$  gefüllt werden.

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre 3 bis 5 ml flüssigen Badezusatz (ca. 1 Teelöffel) auf eine Badewanne (ca. 200 l Wasser) zu Öldispersionsbädern verwenden.

Es empfiehlt sich, die oben genannte Ölmenge einzuhalten, da eine höhere Dosierung keine Vorteile mit sich bringt, durch den dem Körper anhaftenden Ölfilm jedoch bei größeren Mengen eine Verschmutzung der Kleidung möglich ist.

Die Badetemperatur soll zwischen 35 °C und 37 °C liegen, die Dauer des Bades bei etwa 20 Minuten.

**Dauer der Anwendung:**

In der Regel werden etwa 2-mal wöchentlich über 2 bis 3 Wochen Öldispersionsbäder durchgeführt, in akuten Krankheitssituationen kann jedoch auch eine tägliche Anwendung hilfreich sein. Als Begleittherapie kann das Öldispersionsbad in chronischen Situationen nach Rücksprache mit dem Arzt auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

**Nebenwirkungen:**

Rosmarinöl kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

In seltenen Fällen kann es bei Anwendung des Arzneimittels zu lokalen allergischen Reaktionen (Kontaktdermatitis oder Juckreiz) kommen.

Beim Einatmen von ätherischen Ölen kann es in seltenen Fällen zu Hustenreiz kommen.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Arzneimittel nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Zusammensetzung:**

10 g (11 ml) enthalten:

Wirkstoff:

Rosmarini aetheroleum 10% (HAB, Vs. 12h mit nativem Olivenöl) 10 g

**Darreichungsform und Packungsgröße:** 100 ml Badezusatz, flüssig

**Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de)

Stand: 07/2024

---

