

## **Gebrauchsinformation:** Information für Anwender

### **Baldrian Tinktur**

Wirkstoff: Tinktur aus Baldrianwurzel [1:5 (Verhältnis Droge zu Auszugsmittel)]  
Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach zwei Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Baldrian Tinktur und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldrian Tinktur beachten?
3. Wie ist Baldrian Tinktur einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian Tinktur aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST BALDRIAN TINKTUR UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Baldrian Tinktur ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Baldrian Tinktur wird angewendet bei:

- Unruhezuständen
- Nervös bedingten Einschlafstörungen

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIAN TINKTUR BEACHTEN?**

**Baldrian Tinktur darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Tinktur aus Baldrianwurzel [1:5 (Verhältnis Droge zu Auszugsmittel)] Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

- wenn Sie alkoholkrank sind.
- wenn Sie leberkrank sind.
- wenn Sie Epileptiker sind.
- wenn Sie hirkrank oder hirngeschädigt sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Baldrian Tinktur einnehmen.

### **Kinder und Jugendliche**

Geben Sie Baldrian Tinktur Kindern und Jugendlichen unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

### **Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken**

Die Anwendung von Baldrian Tinktur kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen.

### **Einnahme von Baldrian Tinktur zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Baldrian Tinktur nicht empfohlen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei Einnahme von Baldrian Tinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### **Baldrian Tinktur enthält Ethanol (Alkohol)**

#### **Warnhinweis**

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 1,5 ml Tinktur bis zu 0,78 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

## **3. WIE IST BALDRIAN TINKTUR EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Zur Beruhigung 2- bis 3-mal täglich 1,5 ml und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 3 ml Baldrian Tinktur, verdünnt mit etwas Wasser, einnehmen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen können zusätzlich 3 ml vor dem Abendessen eingenommen werden.

Nehmen Sie Baldrian Tinktur ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als 14 Tage ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldrian Tinktur zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Baldrian Tinktur eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldrian Tinktur kann - insbesondere bei Kleinkindern - zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Bei Einnahme des gesamten 50-ml Flascheninhaltes werden 26 g Alkohol, bzgl. des 100-ml Flascheninhaltes werden 52 g Alkohol aufgenommen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Baldrian Tinktur vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Erkrankungen der Leber:

Nicht bekannt: Beeinträchtigung der Leberfunktion (z. B. Anstieg der Leberwerte),

Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort:  
Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens

Bitte beachten Sie auch Abschnitt 2 „Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen“.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE IST BALDRIAN TINKTUR AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Die Flasche fest verschlossen halten.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter **[www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung)**.

### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Baldrian Tinktur enthält**

Der Wirkstoff ist:

Tinktur aus Baldrianwurzel [1:5 (Verhältnis Droge zu Auszugsmittel)],

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

#### **Wie Baldrian Tinktur aussieht und Inhalt der Packung**

OP mit 50 ml brauner Flüssigkeit.

OP mit 100 ml brauner Flüssigkeit.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH  
Ziegelhof 24  
17489 Greifswald  
Tel.: 03834 / 8539-0  
Fax: 03834 / 8539-119  
E-Mail: info@cheplapharm.com

**Hersteller**

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH  
Ziegelhof 23-24  
17489 Greifswald

**Hersteller des Messbechers**

Remy & Geiser GmbH  
Remy & Geiser Str. 1  
56584 Anhausen

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2019.**

---