Gebrauchsinformation: Information für Anwender

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro
Teeaufgusspulver

Trockenextrakt aus Birkenblättern, Trockenextrakt aus Goldrutenkraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
– Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
– Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
– Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
– Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht
1. Was ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro beachten?
3. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro und wofür wird er angewendet?

Pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Anwendungsgebiete:
Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Vorbeugung bei Nierengrieß.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro beachten?

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Birkenblätter oder Birkenpollen, Goldrutenkraut oder andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie an Krankheiten leiden, bei denen Sie auf eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme achten müssen, wie z. B. bei schweren Herz- und Nierenerkrankungen.

Hinweis:
HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro soll nicht bei Ödemen (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden, da eine Durchspülungstherapie hier nicht durchgeführt werden darf.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Wenn Beschwerden wie Fieber, erschwerte oder schmerzhafte Blasenentleerung, Krämpfe oder Blut im Urin während der Anwendung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro auftreten, sollten Sie einen Arzt um Rat fragen.

Eine gleichzeitige Behandlung mit synthetisch hergestellten harntreibenden Arzneimitteln wird nicht empfohlen.

Kinder und Jugendliche
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind bisher keine gegenseitigen Beeinflussungen von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro und anderen Arzneimitteln bekannt.

Untersuchungen mit HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Schwangerschaft und Stillzeit
Aus der verbreiteten Anwendung von Birkenblättern und Goldrutenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind nicht bekannt.

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro enthält Glucose aus Maltodextrin
Bitte trinken Sie Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro enthält Natrium
Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro 1,2 g Dosierlöffel, d.h., es ist nahezu „natriumfrei.

3. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren trinken 3- bis 5-mal täglich eine Tasse HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro.

Für Kinder unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Art der Anwendung
Zubereitung: 1 Dosierlöffel Teeaufgusspulver unter Umrühren mit heißem oder warmem Wasser (ca. 150 ml) aufgießen und nach Belieben süßen.

1 Dosierlöffel entspricht 1,2 g Teeaufgusspulver.

Hinweis:
Achten Sie während der Durchspülungstherapie mit HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro auf reichliche Flüssigkeitszufuhr.

Dauer der Anwendung
Goldrutenkraut- und Birkenblätterzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet. Beachten Sie aber bitte die Hinweise im Abschnitt „Anwendungsgebiete“ sowie im Abschnitt „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro eingenommen haben, als Sie sollten
Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auftreten.

Wenn Sie die Anwendung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro vergessen haben
Trinken Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge, sondern fahren Sie mit der Anwendung, wie in der Gebrauchsinformation beschrieben oder wie von Ihrem Arzt verordnet, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelter von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelter von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Es kann zu Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht, allergischem Schnupfen) kommen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie gegebenenfalls einen Arzt, damit er über den Schweregrad und eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Im Originalbehältnis lagern.
HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Nach Anbruch des Behältnisses ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro 3 Monate haltbar. 3 Monate nach Öffnen des Glases darf der Inhalt nicht mehr angewendet werden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro enthält
Die Wirkstoffe sind Trockenextrakt aus Birkenblättern und Trockenextrakt aus Goldrutenkraut.

1,2 g Teeaufgusspulver (1 Dosierlöffel) enthalten:
Trockenextrakt aus Birkenblättern (4–8 : 1) 224 mg,
Auszugsmittel: Wasser;
Trockenextrakt aus Goldrutenkraut (4–7 : 1) 250 mg,
Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Maltodextrin, Ammoniak-Zuckercouleur (E 150 c), Orangenaroma, Karamellaroma, Saccharin-Natrium.

Hinweise:
HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro ist auch für Diabetiker geeignet. Ein Dosierlöffel (entspricht 1,2 g) des Teeaufgusspulvers enthält ca. 0,69 g Kohlenhydrate, entsprechend 0,06 BE.

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro ist glutenfrei und kann daher bei Zöliakie und heimischer Sprue getrunken werden.

Wie HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro aussieht und Inhalt der Packung
Packung mit 30 g Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 25 Tassen) plus Dosierlöffel
Packung mit 60 g Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 50 Tassen) plus Dosierlöffel

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer
Angelini Pharma S.p.A.
Viale Amelia 70
00181 Rom
Italien

Hersteller
Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco – A.C.R.A.F. S.p.A.
Via Vecchia del Pinocchio, 22
60131 Ancona
Italien

oder

Gerolymatos International SA
Dimokratias Avenue 145-147
13672, Axarnes Attiki
Griechenland

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2025.

Apothekenpflichtig.

Diesem Arzneimittel ist ein Medizinprodukt (1 Dosierlöffel, nicht steril) beigepackt.

Hersteller:
ALPLA Pharma Greece S.M.S.A.
1st km Koropiou - Varis AV.
Koropi, Greece.

CE

Darauf sollten Sie achten
HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro erfordert eine sorgfältige Aufbewahrung. Deshalb:
- vor Feuchtigkeit schützen,
- eine Sterilisation des Dosierlöffels ist nicht notwendig, achten Sie jedoch darauf, dass der Dosierlöffel vor Entnahme des Teeaufgusspulvers sauber und trocken ist,
- nach Entnahme das Glas mit dem Deckel wieder fest verschließen.

Hinweis:
Die Zusammensetzung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro entspricht den Erkenntnissen der Pflanzenheilkunde. Wie bei allen Naturprodukten können Geruch, Geschmack und Aussehen leichte Schwankungen aufweisen. Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Wirkung.