



# Cralonin<sup>®</sup>

## Tropfen

## Mischung

Wirkstoffe: Crataegus Ø, Spigelia anthelmia Dil. D2, Kalium carbonicum Dil. D3

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei Herzerkrankungen.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

Bei Erwachsenen: Altersherz, nervöse Herzstörungen, Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend (Angina pectoris).

Bei Jugendlichen ab 12 bis unter 18 Jahren: Nervöse Herzstörungen.

**Gegenanzeigen:** Cralonin Tropfen darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Kinder und Jugendliche bis unter 18 Jahren: Nicht anwenden bei Altersherz und bei Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend (Angina pectoris).

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt um Rat.

Zur Anwendung von Cralonin Tropfen bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 178 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 Tropfen (45 Vol.-%). Die Menge in 10 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 5 ml Bier oder 2 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

**Wechselwirkungen:** Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

**Dosierung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet: Erwachsene und Jugendliche ab 12 bis unter 18 Jahren: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde höchstens 12-mal täglich 10 Tropfen einnehmen.

Bei chronischen Verlaufsformen 3-mal täglich 10 Tropfen einnehmen. Die Anwendung bei Jugendlichen bei nervösen Herzstörungen soll nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

**Dauer der Behandlung:** Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

**Hinweise für die Anwendung:** Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. In Einzelfällen kann es im Sinne einer homöopathischen Erstverschlimmerung zu einer vorübergehenden Hautrötung im Gesicht (Flush), zu Herzjagen und Pulsfrequenzerhöhung, zu Ödembildung oder auch zu Schwindel, Übelkeit und leichten Magenbeschwerden kommen. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.



## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich. Hinweis: Im Laufe der Lagerung können leichte Ausflockungen auftreten, die jedoch auf die Wirkung des Arzneimittels keinen Einfluss haben.

**Zusammensetzung:** 10 g Mischung enthalten: Wirkstoffe: Crataegus Ø 7,0 g, Spigelia anthelmia Dil. D2 0,1 g, Kalium carbonicum Dil. D3 0,1 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol 94% (m/m), gereinigtes Wasser.

**Packungsgrößen:** 30 ml und 100 ml Mischung.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

**Stand der Information:** August 2024

## Zusatzinformationen

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das Arzneimittel *Cralonin Tropfen* gekauft. *Cralonin Tropfen* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Es wird bei nervösen Herzbeschwerden angewendet.

### Wie kommt es zu nachlassender Herzleistung und Missempfindungen am Herzen?

Der Herzmuskel wird von den Herzkranzgefäßen durchblutet und mit Nährstoffen und Sauerstoff für die Muskelarbeit versorgt. Das vegetative Nervensystem steuert über Nervenimpulse den Schlagrhythmus und passt die Herzleistung den körperlichen Anforderungen an. So wird z.B. bei körperlicher Anstrengung der Herzschlag beschleunigt und die Blutmenge, die das Herz in den Körper ausstößt, erhöht.

Wenn Herzkranzgefäße nicht ausreichend durchblutet werden oder der Herzmuskel nur eingeschränkt leistungsfähig ist, kann sich eine Minderung der Herzkraft mit nachlassender Herzleistung entwickeln. Symptome sind dann Kurzatmigkeit und Luftnot bei körperlicher Belastung und allgemein eine schnelle Ermüdbarkeit.

Zudem können Fehlreaktionen des vegetativen Nervensystems auf Belastungen zu nervösen Symptomen am Herzen führen.

Suchen Sie zur Abklärung der Ursachen von Herz-Kreislauf-Störungen bitte immer einen Arzt auf.

### Wie können Sie Ihre Herzgesundheit stärken?

Um die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems zu verbessern, sind kreislaufanregende und gefäßstärkende Maßnahmen sinnvoll. Tägliche Bürstenmassagen zum Herzen hin, möglichst kombiniert mit wechselwarmen Wasseranwendungen, sind ein gutes Gefäßtraining.

Bitte beachten Sie, dass Wasseranwendungen z.B. nach Kneipp auf das individuelle Blutdruckgeschehen abgestimmt sein müssen. Fragen Sie Ihren Arzt, welche Anwendung Ihnen am besten hilft.

Eine generell ausgewogene Ernährung, ausreichend Wasser (ca. 1,5 bis 2 l pro Tag) verbunden mit viel Bewegung, möglichst an der frischen Luft, kräftigen das Herz-Kreislauf-System.