

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



## Gebrauchsinformation

# Arnica ad usum externum

Tinktur zum äußerlichen Gebrauch

Homöopathisches Arzneimittel

### Zusammensetzung

10 g (entsprechend 11,1 ml) Tinktur zum äußerlichen Gebrauch enthalten:

*Arzneilich wirksamer Bestandteil:* Arnica ad usum externum 10 g.

20 ml Tinktur zum äußerlichen Gebrauch

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Deutsche Homöopathie-Union

DHU-Arzneimittel GmbH & Co.KG

Ottostraße 24

76227 Karlsruhe

info@dhu.de

### Anwendungsgebiet

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie medizinischen Rat einholen.

### Gegenanzeigen

*Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica ad usum externum beachten?*

Arnica ad usum externum darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnica montana (Bergwohlverleih) oder anderen Korbblütlern (Chrysanthemem oder Schafgarbe) sind.

Arnica ad usum externum darf nicht auf vorgeschädigter Haut (Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme) oder überempfindlicher atopischer Haut (z. B. bei Neurodermitis) sowie nicht auf Schleimhäuten oder am Auge angewendet werden.

Arnica ad usum externum darf nicht in der Schwangerschaft angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

*Was müssen Sie in der Stillzeit beachten?*

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### *Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### *Weiterer Hinweis:* Nur äußerlich anwenden.

Dieses Arzneimittel enthält 6 g Alkohol (Ethanol) pro Esslöffel, entsprechend 11 ml Tinktur (64 Vol.-%).

Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

*Welche anderen Medikamente beeinflussen die Wirkung von Arnica ad usum externum? Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?*

Eine Beeinflussung der Wirkung von Arnica ad usum externum durch andere Medikamente ist bisher nicht bekannt.

*Allgemeiner Hinweis:* Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

### **Angaben zur Art und Dauer der Anwendung**

*Wie sollten Sie Arnica ad usum externum anwenden?*

Dieses Arzneimittel ist ausschließlich zur äußerlichen Anwendung in Form von Spülungen und Umschlägen bestimmt. Dafür wird es im Verhältnis 1:25 mit Wasser verdünnt. Dies entspricht 1 Esslöffel in 250 ml Wasser. Der Kontakt mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden ist zu vermeiden.

*Wie lange sollten Sie Arnica ad usum externum anwenden?*

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### **Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Arnica ad usum externum auftreten?*

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten

häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten

gelegentlich: mehr als 1 von 1 000 Behandelten

selten: mehr als 1 von 10 000 Behandelten

sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Bei Anwendung Arnica-haltiger Zubereitungen auf der Haut treten häufig allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auf, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere





Korbblütler wie z. B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnica fördern.

*Hinweis:* Bei Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum ist auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegeben. Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

---

Sie haben ein homöopathisches Arzneimittel der DEUTSCHEN HOMÖOPATHIE-UNION (DHU) erhalten. Dieses Arzneimittel ist nach den Vorschriften des Europäischen Arzneibuches, des offiziellen Homöopathischen Arzneibuches (HAB) der Bundesrepublik Deutschland und den internationalen Richtlinien für eine sorgfältige Herstellung (GMP) angefertigt worden. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Handverschüttelung bei der Potenzierung unserer Arzneimittel.

Nach den Grundsätzen der Homöopathie erfolgt jede Behandlung mit einem individuell auf den Patienten und sein jeweiliges Krankheitsbild abgestimmten Arzneimittel. Dabei können gleiche Mittel durchaus bei Patienten mit unterschiedlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Die gesetzlichen Bestimmungen tragen dieser Besonderheit der Homöopathie Rechnung. Sie legen fest, dass für registrierte homöopathische Arzneimittel keine allgemein gültigen "Anwendungsgebiete" angegeben werden dürfen, wie Sie es von anderen Arzneimitteln gewohnt sind.

Die Therapie mit homöopathischen Arzneimitteln ist eine Reiz- und Regulationstherapie. Sie regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an. Homöopathische Arzneimittel erhalten Sie ausschließlich in Ihrer Apotheke. Arzneimittel sollten für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden!

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Originalpackung mit 20 und 50 ml Tinktur zum äußerlichen Gebrauch

Apothekenpflichtig

Reg.-Nr.: 2503499.00.00

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2024.**