

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Vitagutt® Vitamin E 670 mg, Weichkapsel

Wirkstoff: 1000 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 670 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalente).

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitagutt Vitamin E 670 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitagutt Vitamin E 670 mg beachten?
3. Wie ist Vitagutt Vitamin E 670 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitagutt Vitamin E 670 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Vitagutt Vitamin E 670 mg und wofür wird es angewendet?

Vitagutt Vitamin E 670 mg ist ein Vitaminpräparat zum Einnehmen.

Es wird eingenommen zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Vitagutt Vitamin E 670 mg ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen zur Verfügung.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitagutt Vitamin E 670 mg beachten?

Vitagutt Vitamin E 670 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie allergisch gegenüber alpha-Tocopherolacetat, Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Vitagutt Vitamin E 670 mg einnehmen. Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitagutt Vitamin E 670 mg ist erforderlich,

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Bei Einnahme von Vitagutt Vitamin E 670 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingten kombiniertem Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Kinder und Jugendliche

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Einnahme von Vitagutt Vitamin E 670 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Wirkung von Vitagutt Vitamin E 670 mg kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitagutt Vitamin E 670 mg passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind auch bei höheren Einnahmemengen keine Schädigungen beobachtet.

Stillzeit

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitagutt Vitamin E 670 mg gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Vitagutt Vitamin E 670 mg enthält Sorbitol.

Dieses Arzneimittel enthält 67,4 mg Sorbitol pro Weichkapsel.

3. Wie ist Vitagutt Vitamin E 670 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene täglich 1 Kapsel Vitagutt Vitamin E 670 mg (entsprechend 670 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Nehmen Sie bitte die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vitagutt Vitamin E 670 mg zu stark oder zu schwach ist.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Wenn Sie eine größere Menge Vitagutt Vitamin E 670 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge Vitagutt Vitamin E 670 mg eingenommen haben, als Sie sollten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Hohe Dosen synthetischer Vitamine sowie lange Behandlungszeiträume können zu Hypervitaminosen und Vergiftungen führen.

Wenn Sie die Einnahme von Vitagutt Vitamin E 670 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 402 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalente) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Serum kommen (eine Kapsel Vitagutt Vitamin E 670 mg enthält 1000 mg alpha-Tocopherolacetat).

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 1200 mg alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 804 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalenten) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Vitagutt Vitamin E 670 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Vitagutt Vitamin E 670 mg enthält:

- Der Wirkstoff ist: alpha-Tocopherolacetat.

1 Weichkapsel enthält: 1000 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 670 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalente).

Hinweis:

alpha-Tocopherolacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

- Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Glycerol 85%, Sojaöl (Ph.Eur.), Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser.

Wie Vitagutt Vitamin E 670 mg aussieht und Inhalt der Packung

- längliche, transparente Weichgelatine-Kapsel
- farblose bis gelbliche Gelatinehülle
- Kapselinhalt: farbloses bis gelbliches Öl

Blisterpackung; Weichkapseln zum Einnehmen

OP mit 30 Weichkapseln

OP mit 60 Weichkapseln

OP mit 100 Weichkapseln

Pharmazeutischer Unternehmer

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH

Ziegelhof 24

17489 Greifswald

Telefon: 0 38 34 / 39 14 -0

Telefax: 0 38 34 / 39 14 -119

Hersteller

L-A-W Services GmbH

E.-Schumacher-Str. 54/56

04328 Leipzig

und

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH

Bahnhofstraße 1

17498 Mesekenhagen

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2020.