InnovaVital GmbH
Mitterbachweg 4
83224 Grassau



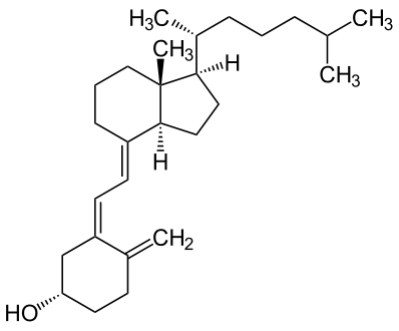
Vitamin D_3

Vitamin D wird in den Körperzellen unter Sonneneinstrahlung (UVB Strahlen) gebildet. Der Körper kann das Vitamin somit selbst herstellen, wenn ausreichend Sonnenexposition besteht. Durch diesen Prozess werden in den Körperzellen bis zu 90 Prozent des vom Organismus benötigten Vitamin D hergestellt. In der Haut wird aus Cholesterin unter UVB-Sonneneinstrahlung eine Vorstufe des Vitamin D synthetisiert (gebildet), die daraufhin in Niere und Leber in die wirksame Form umgewandelt wird.

Im Winter steht die Sonne zu tief um genügend UV-Strahlung für die Vitamin D Synthese zu gewährleisten. In dieser Jahreszeit lebt ein gesunder Mensch von Vitamin D-Vorräten im Fettgewebe des Körpers. Die Grippewellen suchen uns überwiegend im Februar und März heim, da der Vitamin D Vorrat im Fettgewebe mit andauerndem Winter immer geringer wird.

In den Sonne-Monaten (April bis September) heißt es Sonne genießen. Dabei sollte man darauf achten, sich der Sonne nicht zu oft und nicht zu lange auszusetzen. Es genügt die Arme und das Gesicht zehn bis fünfzehn Minuten am Tag zu sonnen. Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor verhindern die Vitamin-D-Bildung beinahe vollständig. Deshalb ist es sinnvoll, die Haut nicht gleich einzucremen, sondern sie ruhig dem Sonnenlicht ein paar Minuten ungeschützt auszusetzen. Bei geschlossenen Fenstern im Auto oder im Haus kann die Haut kein Vitamin D bilden, da Glas undurchlässig für UV-Strahlung ist.

Vitamin D_3 besitzt den chemischen Namen Cholecalciferol und ist seit dem Jahre 1918 bekannt.



Funktion im Körper

Vitamin D zählt zu den fettlöslichen Vitaminen und hat eine Schlüsselfunktion für die Gesundheit, weil es an Tausenden von Regulierungsvorgängen in den menschlichen Körperzellen beteiligt ist. Ein Mangel erhöht das Krankheitsrisiko erheblich - vor allem im Winter, wenn die Sonne in den nördlichen Regionen der Erde zu tief steht für ausreichende UV-Strahlung. Calciferol/Vitamin D hilft u.a. beim Knochenaufbau, indem es auf den Kalzium-Stoffwechsel wirkt und so den Kalziumspiegel im Blut erhöht, es unterstützt die Stärkung von Knochen und Zähnen.

Vitamin D_3 in der Nahrung

Für die Bevölkerung Mitteleuropas ist es in den Wintermonaten wegen der geografischen Lage schwierig das Sonnenvitamin in ausreichendem Maß zu bilden.
Einige Ärzte sind der Meinung, dass man Vitamin D in ausreichender Menge über die Nahrung aufnehmen kann. Theoretisch ist das richtig, aber in der Praxis leider nicht umzusetzen. Dazu müsste man nämlich 3-5-mal pro Woche fettreichen Fisch (z.B. Makrele oder Lachs) essen. Oder am Tag mindestens zehn Gläser Milch beziehungsweise mit Vitamin D angereicherten Orangensaft trinken.
Die Vitamin D-Bildung muss also hauptsächlich durch UVB-Strahlung oder über die Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgen. Nach Deutscher Gesellschaft für Ernährung sind vor allem bei Säuglingen, Kleinkindern und älteren Personen zusätzliche Vitamin D-Gaben wichtig. Die Empfehlung von Medizinern lautet nach vorheriger Bestimmung des Vitamin D-Spiegels den Bedarf mit einem Präparat abzudecken.

Vitamin D_3 Mangel

Nach Messungen leiden etwa 60 Prozent der deutschen Bevölkerung unter Vitamin D-Unterversorgung. Infolge neuer Forschungsergebnisse empfahl die DGE einen erhöhten Referenzwert für den täglichen Vitamin D-Bedarf, er liegt jetzt bei 20 Mikrogramm. Bei einer unzureichenden Versorgung mit Vitamin D (D-Hypovitaminose) tritt als Mangelerscheinung vor allem eine abnorme Weichheit der Knochen auf, wodurch bei Erwachsenen Osteoporose und bei Kindern Rachitis (Knochenverbiegungen) entsteht. Ein Vitamin D-Mangel wird häufig unterschätzt, da die Unterversorgung meist keinen akuten Leidensdruck verursacht und zunächst keine spürbaren Krankheitssymptome zur Folge hat. Die Wichtigkeit dieses Vitamins ist den meisten Menschen deshalb nicht bewusst. Eine einfache Blutuntersuchung genügt, um einen Vitamin D-Mangel schnell festzustellen.

Erste Symptome eines Vitamin D_3 Mangels können sein:

- Müdigkeit und Schlafstörungen
- Konzentrationsprobleme (Schulkinder)
- Schwindel
- Nervosität, innere Unruhe
- Schlechte Stimmung, Depressionen

Anwendungsgebiete

Die Schlüsselfunktion von Vitamin D für die Gesundheit wurde lange Zeit unterschätzt. Das Vitamin kann mehr als nur den Kalziumstoffwechsel regulieren. Es ist an vielen Abläufen im Körper beteiligt.

- Knochen brauchen Calcium. **Vitamin D3 reguliert die Aufnahme von Kalzium und Phosphor und trägt so zur Erhaltung der Knochengesundheit und Muskelfunktion bei.** Je höher der Vitamin D Spiegel im Blut, desto besser/höher ist die Knochendichte. **Somit unterstützt Vitamin D3 auch Wachstum und Entwicklung der Knochen bei Kindern.**

- **Vitamin D3 unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion.** Wissenschaftler der Universität Kopenhagen haben herausgefunden, dass Vitamin D wesentlich für das Immunsystem ist. Fehlt das Vitamin im Körper, können die Killerzellen des Immunsystems – die T-Zellen – nicht reagieren und sind außerstande, Krankheitserreger im Körper zu bekämpfen. Eine T-Zelle fährt, wenn sie mit einem Krankheitserreger konfrontiert wird, eine Art Antenne aus, einen Rezeptor, mit dem es nach dem Vitamin sucht. Das bedeute, so der Wissenschaftler, dass die T-Zelle das Vitamin dringend benötige oder ihre Aktivität einstelle. Wenn die T-Zelle nicht genug Vitamin D über das Blut erhält, könne sie nicht mobil werden.

Produktvorteile auf einen Blick:

- einfache Darreichungsform (flüssig) einer hohen Wirkstoffkonzentration
- zu 100 % bioverfügbar
- optimal auch für Kinder geeignet (angenehmer Birnengeschmack)
- schnelle Anhebung des Vitamin D3-Spiegels
- günstige Tages-Therapiekosten (0,11€/Tag)
- praktisch für unterwegs
- hypoallergen und geeignet für Vegetarier

Quellen:
Suter, P. M.: Checkliste Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart 2008
Pietrzik, K., Golly, I., Loew, D.: Handbuch Vitamine. Urban & Fischer bei Elsevier, München 2008
Online-Informationen des Bundesinstituts für Risikobewertung: www.bfr.bund.de (Stand: 2004)

Wir weisen darauf hin, dass nicht alle Aussagen von der Schulmedizin akzeptiert sind, da es an placebo-kontrollierten klinischen Studien fehlt.

Verzehrempfehlung: innovamulsin Vitamin D_3 ist flüssig, es müssen keine Tabletten geschluckt werden, gut für die schnelle Darreichung zwischendurch.
Schmeckt angenehm nach Birne
1 Tropfen direkt pur auf die Zunge geben oder mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe innovamulsin Vitamin D_3
Zutaten: Birnenkonzentrat (Schweiz), Wasser, Stabilisator: Gummi Arabicum, pflanzliches Öl (Kokosnussöl), Vitamin D_3 (gewonnen aus Schafwolle), Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Antioxidans: natürliches Vitamin E und Citronensäureester
Keine künstlichen Aroma- oder Süßstoffe, keine Farbstoffe, optimierte Bioverfügbarkeit, Wirkstofftransport nach dem natürlichen Vorbild der Muttermilch
Nährwertangaben: Ein Tropfen enthält 1000 IE = 25 µg Vitamin D_3 (500 % NRV*)
*Prozentsatz des Referenzwertes nach Anlage XIII der LMIV VO (EG) 1169/2011
Inhalt: Ein Fläschchen enthält 10 ml – entspricht mindestens 240 Tropfen, reicht also ca. für 8 Monate

Vitamin D_3 reguliert die Aufnahme von Kalzium und Phosphor und trägt so zur Erhaltung der Knochengesundheit und Muskelfunktion bei. Vitamin D_3 unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion. Vitamin D_3 unterstützt Wachstum und Entwicklung der Knochen bei Kindern.

Nahrungsergänzungsmittel
Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

PZN 3109766
innovamulsin® ist ein Produkt der InnovaVital GmbH