

## GEBRAUCHSINFORMATION

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf für den Fall, dass Sie später nochmals etwas nachlesen möchten. Ihr Therapeut, Arzt oder Apotheker hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie weitere Informationen oder Rat benötigen.

## Gualedum HM

### 1. Was ist Gualedum HM und wofür wird es angewendet?

Gualedum HM ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehört: Besserung rheumatischer Beschwerden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Gualedum HM beachten?

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit berücksichtigen?*

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt um Rat.

Anwendung von Gualedum HM zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Dieses Arzneimittel enthält 20,5 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen entsprechend 55 Vol.-%. Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 3 ml Bier oder 2 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### 3. Wie ist Gualedum HM einzunehmen?

Die folgenden Angaben gelten, soweit das Arzneimittel nicht anders verordnet wurde:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 5 Tropfen ein.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1 - 3 mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Nach Rücksprache mit einem Arzt erhalten Säuglinge im ersten Lebensjahr nicht mehr als ein Drittel, Kleinkinder bis unter 6 Jahren erhalten nicht mehr als die Hälfte, Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenenendosis.

Dazu werden jeweils 5 Tropfen in 6 Teelöffeln Wasser aufgelöst. Von dieser Lösung erhalten

- Säuglinge im ersten Lebensjahr: 2 Teelöffel,

- Kleinkinder bis unter 6 Jahren: 3 Teelöffel,

- Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren: 4 Teelöffel.

Die Einnahme erfolgt bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Die Einnahme erfolgt in chronischen Fällen 1 - 3 mal täglich. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Der Rest der Lösung ist jeweils wegzuschütten.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Sofern bei der Anwendung Hautreaktionen auftreten, ist das Mittel abzusetzen und ein Arzt zu konsultieren.

Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Gualedum HM aufzubewahren?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatum.

Nicht über 25 °C lagern.

#### 6. Weitere Informationen:

##### ZUSAMMENSETZUNG:

10 g (= 10,9 ml) enthalten:

Wirkstoffe:

Guajacum Dil. D3	2,0 g
Ledum palustre Dil. D2	2,5 g
Thuja occidentalis Dil. D2	1,0 g
Pseudognaphalium obtusifolium Urt.	1,0 g
Silybum marianum Urt.	2,5 g
Smilax Urt.	1,0 g

Bestandteile 1 - 3 über die letzte Stufe gemeinsam potenziert.

1 g entspricht 23 Tropfen.

**INHALT:** 50 ml Mischung zum Einnehmen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:  
Homöopathisches Laboratorium  
Alexander Pflüger GmbH & Co. KG  
Röntgenstraße 4  
33378 Rheda-Wiedenbrück

Stand der Information: Juli 2024

#### *Therapie bei rheumatischen Beschwerden*

*Beschwerden lindern, beweglich bleiben - das ist das Ziel der Therapie bei rheumatischen Beschwerden. Gerade wenn unangenehmer Schmerz die Bewegungsfreiheit einschränkt, kann die Einnahme von Schonhaltungen weiterführende Probleme verursachen. Neben der Einnahme von Gualedum HM können Sie weitere Maßnahmen ergreifen, um rheumatische Beschwerden zu lindern. Besonders im Fokus stehen neben ausgewogener Ernährung tägliche Bewegungsübungen, denn nur durch körperliche Betätigung können die Gelenke langfristig geschmeidig gehalten werden. Hier sollten geeignete Sportarten bzw. Übungen ausgesucht werden, die die Gelenke schonen und gleichzeitig die Muskulatur kräftigen. Unterstützend kann die Verwendung von Bandagen dabei helfen, schmerzhafte Gelenke während der Übungen zu stabilisieren und die Beschwerden während der Durchführung zu reduzieren.*