



# Mulimen<sup>®</sup> S

## Mischung

### Indikationsgruppe:

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane und bei nervösen Erkrankungen.

### Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Regelbeschwerden (Menstruationsbeschwerden), Verstimmungszustände.

### Gegenanzeigen:

Mulimen S darf in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. Mulimen S darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Keuschlammfrüchte, einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Die Anwendung bei Jugendlichen unter 18 Jahren bei dem Anwendungsgebiet Verstimmungszustände erfolgt nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt.

Bei Störungen der Regelblutung sollten Sie zunächst einen Arzt aufsuchen, ebenso bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 105 mg Alkohol (Ethanol) in 5 Tropfen (54 Vol.-%).

Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 3 ml Bier oder 2 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### Wechselwirkungen:

Keine bekannt. Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet:

- Erwachsene nehmen bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen ein.  
Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.
- Bei Regelbeschwerden (Menstruationsbeschwerden) nehmen Mädchen von 12 bis 18 Jahren bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen ein.  
Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.
- Bei Verstimmungszuständen wird die Dosierung bei Jugendlichen von 12 bis 18 Jahren vom homöopathisch erfahrenen Arzt festgelegt.

Für die Akutdosierung gilt: Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Für chronische Verlaufsformen gilt: Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Die Tropfen sollten mit etwas Wasser vor dem Essen eingenommen werden.

### Dauer der Behandlung:

Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### Hinweise für die Anwendung:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Nebenwirkungen:

Keine bekannt. Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.



### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

### Zusammensetzung:

10 g Mischung (= 10,8 ml; 1 g = 22 Tropfen) enthalten: Wirkstoffe: Vitex agnus-castus Dil. D3 1,11 g, Ambra grisea Dil. D4 1,11 g, Hypericum perforatum Dil. D3 1,11 g, Cimicifuga racemosa Dil. D4 1,11 g, Kalium carbonicum Dil. D4 1,11 g, Gelsemium sempervirens Dil. D4 1,11 g, Sepia officinalis Dil. D8 1,11 g, Calcium carbonicum Hahnemanni Dil. D8 1,11 g. Die Wirkstoffe 1 bis 3 werden mit Ethanol 62 % (m/m) sowie die Wirkstoffe 4 bis 6 werden mit Ethanol 43 % (m/m) gemeinsam über die letzte Stufe potenziert. Die Wirkstoffe 7 und 8 werden über die letzte Stufe mit Ethanol 30 % (m/m) gemeinsam potenziert. Sonstiger Bestandteil: Ethanol 43 % (m/m).

### Packungsgrößen:

50 ml und 100 ml Mischung.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

### Stand der Information:

Oktober 2024



Zusatzinformationen \_\_\_\_\_

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke *Mulimen S* Mischung gekauft. *Mulimen S* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

### Wie entstehen Regelbeschwerden?

Viele Frauen leiden irgendwann in ihrem Leben unter Regelbeschwerden. Das hormonelle Auf und Ab des weiblichen Zyklus ist verantwortlich für unterschiedlichste Symptome vor und während der Menstruation. Besonders jüngere Frauen sind betroffen; mit zunehmendem Alter oder nach der ersten Schwangerschaft bessern sich die Regelbeschwerden häufig.

Lassen Sie Schmerzen im Unterleib immer gynäkologisch abklären.

### Wie können Sie die Linderung der Beschwerden unterstützen?

- Ein erholsamer Schlaf und viel Bewegung an der frischen Luft sind stimmungsaufhellend und wirken positiv auf das Empfinden von Schmerzen und Unwohlsein
- Wärme (z.B. warme Wickel oder eine Wärmflasche) entspannt und lindert krampfartige Schmerzen
- Wenn Sie zu Wassereinlagerungen vor und während der Menstruation neigen, ist salzarme Ernährung, verbunden mit wassertreibenden Tees, schon einige Tage zuvor hilfreich
- Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann Menstruationsbeschwerden vorbeugen, insbesondere wenn ausreichend ungesättigte Fettsäuren wie z.B. Gamma-Linolensäure in Distel- oder Leinöl aufgenommen werden

