

## **Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben**

### **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

**Pernionin® Thermo-Teilbad 0,5 g/100 ml**  
Badezusatz

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff: Benzylnicotinat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach der Anwendung nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Pernionin Thermo-Teilbad und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad beachten?
3. Wie ist Pernionin Thermo-Teilbad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pernionin Thermo-Teilbad aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Pernionin Thermo-Teilbad und wofür wird es angewendet?**

Pernionin® Thermo-Teilbad ist ein medizinisches Rheumabad mit durchblutungsfördernder Wirkung.

Pernionin® Thermo-Teilbad wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, zur vorübergehenden Steigerung der peripheren (oberflächlichen) Durchblutung, bei Erfrierungsschäden 1. Grades (Frostbeulen).

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad beachten?**

##### **Pernionin Thermo-Teilbad darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie allergisch gegen Benzylnicotinat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei schweren Herz-, Leber- und Nierenerkrankungen
- bei entzündlichen Hauterkrankungen
- bei offenen Wunden
- bei arteriellen Gefäßverschlüssen an Gliedmaßen

- bei schweren diabetischen Mikroangiopathien (einengende oder verlegende Veränderungen kleiner und kleinster Arterien bei Zuckerkrankheit)
- in der Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern unter 12 Jahren

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, oder Apotheker, bevor Sie Pernionin Thermo-Teilbad anwenden, bei:

- größeren Hautverletzungen und akuten (plötzlich auftretenden) und unklaren Hauterkrankungen
- schweren fieberhaften und ansteckenden Erkrankungen
- Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche)
- hohem Blutdruck

Pernionin Thermo-Teilbad darf nicht unverdünnt angewendet werden. Badekonzentrat nicht auf die Schleimhaut aufbringen. Nicht im Bereich der Augen verwenden. Sollten versehentlich Spuren von Pernionin Thermo-Teilbad ins Gesicht gelangen, kann vorübergehend ein im Allgemeinen harmloses Brennen mit anschließender Hautrötung auftreten. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

### **Kinder und Jugendliche**

Säuglinge, Kleinkinder und Kinder unter 12 Jahren sind von der Behandlung mit Pernionin Thermo-Teilbad auszuschließen.

Zur Anwendung bei Jugendlichen von 12 bis unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Daten vor. Daher wird die Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad bei Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Pernionin Thermo-Teilbad darf nicht während Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden (siehe Abschnitt 2. „Was sollten Sie vor der Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad beachten?“).

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **Pernionin Thermo-Teilbad enthält Polysorbate**

Polysorbate können allergische Reaktionen hervorrufen.

### **3. Wie ist Pernionin Thermo-Teilbad anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

#### Erwachsene

Handbad, Armbad (bis zum Oberarm), Fußbad, Unterschenkelbad:  
etwa 5 ml Pernionin Thermo-Teilbad auf 1 Liter Wasser

Kompressen: etwa 10 ml Pernionin Thermo-Teilbad auf 1 Liter Wasser.

In der Regel wird ein Bad pro Tag genommen.

Hinweis: Pernionin Thermo-Teilbad liegt ein Messbecher bei.

#### Art der Anwendung

Zur Bereitung von Teilbädern.

Für Teilbäder ein entsprechendes Gefäß mit Wasser füllen. Die Badetemperatur beträgt 36 °C – 39 °C, bei frischen Erfrierungen nicht mehr als 18 °C – 20 °C. Die oben angegebene Menge Pernionin Thermo-Teilbad unmittelbar vor dem Bad hineingießen und gut umrühren. Die Badedauer (Teilbäder und Kompressen) beträgt im Allgemeinen 10 Minuten. Das Bad kann zu jeder Tageszeit angewendet werden.

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendung kann so lange erfolgen, wie Beschwerden bestehen oder so lange, wie es Ihnen Ihr Arzt empfiehlt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Pernionin Thermo-Teilbad angewendet haben, als Sie sollten**

Im Falle einer Überdosierung treten starke Hautrötung und Brennen der Haut auf, die nach einiger Zeit wieder verschwinden. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

Nach versehentlicher Einnahme größerer Mengen des Konzentrates können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lungen gelangt und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Bei Kindern kann es nach Aufnahme größerer Mengen aufgrund des Alkoholgehaltes zu lebensbedrohlichen Vergiftungen kommen.

Nach Einnahme des Konzentrates ist der Arzt aufzusuchen, der über die weitere Behandlung entscheidet.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Pernionin Thermo-Teilbad abbrechen**

Bei einer Unterbrechung oder vorzeitigen Beendigung der Behandlung können die Krankheitszeichen wieder auftreten oder sich verschlechtern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nicht bekannt: (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)  
Es kann zu Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Rötung, Schwellung und Kontaktekzemen kommen.

Hinweise:

Ein leichtes Brennen der Haut sowie Hautrötung sind Zeichen der Wirkung des Bades.  
Benetzung der Schleimhäute mit unverdünntem Konzentrat verursacht brennende Schmerzen.

#### **Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei Auftreten entsprechender Anzeichen wie z. B. starken Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung und suchen Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.  
Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Pernionin Thermo-Teilbad nicht nochmals angewendet werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Pernionin Thermo-Teilbad aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 6 Monate.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Pernionin Thermo-Teilbad enthält**

- Der Wirkstoff ist: Benzylnicotinat  
100 ml enthalten 0,5 g Benzylnicotinat.
- Die sonstigen Bestandteile sind:

Fichtennadelöl, 2-Propanol, Polysorbat 20, Polysorbat 80; Farbstoffe: Chinolingelb (E 104), Patentblau V (E 131).

### **Wie Pernionin Thermo-Teilbad aussieht und Inhalt der Packung**

Pernionin Thermo-Teilbad ist eine klare, dunkelgrüne Lösung.

Pernionin Thermo-Teilbad ist in Packungen mit 100 ml Badezusatz und 500 ml Badezusatz erhältlich.

Der Packung ist jeweils ein Messbecher beigelegt (Kennzeichnung des Medizinproduktes: CE 0123).

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

#### **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH**

Georg-Kalb-Straße 5 - 8

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089 / 79 102-0

Fax: 089 / 79 102-280

E-Mail: [kontakt@hermes-arzneimittel.com](mailto:kontakt@hermes-arzneimittel.com)

### **Hersteller**

Krewel Meuselbach GmbH

Krewelstraße 2

53783 Eitorf

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2024.**