

1. PZN:

03569108

2. Produktname:

Eisen VITAL Flüssig

3. Status:

Nahrungsergänzungsmittel

4. Verkehrsbezeichnung:

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C

5. Zustand:

Flüssigkeit

6. Nettofüllgewicht / Stückzahl:

250 ml

7. Aufbewahrung/Lagerung und ggf. Verwendungsbedingungen nach dem Öffnen:

Die angebrochene Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

8. Anwendung/Verzehrempfehlung:

Zur optimalen Eisenaufnahme empfehlen wir Ihnen, Eisen VITAL Flüssig nicht zusammen mit den Mahlzeiten zu trinken.

Bitte halten Sie folgende Verzehrempfehlung ein:

Täglich empfohlene Zufuhr nach individuellem Bedarf entsprechend der Deutschen und Österreichischen Gesellschaft für Ernährung	Eisen VITAL Flüssig	% der Zufuhr *
Schwangere	25 ml	93
Stillende	15 ml	94
Kinder von 4-6 Jahren	5 ml	71
Kinder von 7-9 Jahren	10 ml	100
Mädchen von 10-12 Jahren	10 ml	71**
Jungen von 10-12 Jahren	10 ml	71
Mädchen ab 13 Jahren, Frauen bis 64 Jahren	15 ml	94**
Frauen ab 65 Jahren und älter	10 ml	71
Jungen ab 13 Jahren, männliche Jugendliche und erwachsene Männer	10 ml	91

* gemäß Verzehrempfehlung deckt Eisen VITAL Flüssig bis zu 100 % der empfohlenen Zufuhr an Eisen nach Empfehlung der Deutschen und Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (siehe obige Tabelle)

** Bei frühzeitiger Menstruation oder nicht menstruierenden Jugendlichen und Frauen gelten andere Empfehlungen. Dafür informieren Sie sich bitte unter www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/eisen

9. Gebrauchsanleitung:

Vor Gebrauch Flasche gut schütteln.

10. Angaben zum Alkoholgehalt*:

*gemäß Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV-Lebensmittelinformationsverordnung)

nein

11. Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer:

Mibe GmbH Arzneimittel, Münchener Straße 15, 06796 Brehna

12. Verzeichnis der Zutaten / Zutatenliste:

Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Kirsche, Rote Bete (20%), Apfel (19%); Wasser, Extrakt aus Hagebutte, Kamille, Melisse, Queckenwurzel, Schachtelhalm; Fructose, L-Ascorbinsäure, Eisen-II-gluconat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Pektin; natürliche Aromen, Niacin, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂.

13. Allergene*:

*gemäß Anhang II der Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV-Lebensmittelinformationsverordnung)

nein

14. Angaben zum Herkunftsland/Herkunftsbezeichnung:

Kennzeichnung gemäß DVO (EU) 2018/775

15. Nährwertdeklaration und wertgebende Inhaltsstoffe*:

*gemäß Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV-Lebensmittelinformationsverordnung)

Nährwertdeklaration gemäß Lebensmittelinformationsverordnung:

Nährwerte	100 ml
Brennwert	321 kJ / 75 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	17 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,04 g

Wertgebende Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoffe	pro 5 ml	pro 10 ml	pro 15 ml	pro 20 ml	pro 30 ml
Eisen	5 mg 36 %*	10 mg 71 %*	15 mg 107 %*	20 mg 143 %*	30 mg 214 %*
Vitamin B1	0,30 mg 27 %*	0,55 mg 50 %*	0,85 mg 77 %*	1,1 mg 100 %*	1,7 mg 155 %*
Vitamin B2	0,35 mg 25 %*	0,70 mg 50 %*	1,1 mg 79 %*	1,4 mg 100 %*	2,1 mg 150 %*
Vitamin B6	0,35 mg 25 %*	0,70 mg 50 %*	1,1 mg 79 %*	1,4 mg 100 %*	2,1 mg 150 %*
Niacin	4,0 mg NE 25 %*	8,0 mg NE 50 %*	12 mg NE 75 %*	16 mg NE 100 %*	24 mg NE 150 %*
Vitamin B12	0,47 µg 19 %*	0,94 µg 37 %*	1,4 µg 56 %*	1,9 µg 75 %*	2,8 µg 112 %*
Vitamin C	20 mg 25 %*	40 mg 50 %*	60 mg 75 %*	80 mg 100 %*	120 mg 150 %*

* Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

16. weitere verpflichtende Angaben:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

17. bei nicht vorverpackten Lebensmitteln; Allergenkennzeichnung:

nicht zutreffend

18. Datum der Ausstellung:

17.06.2026