

**Enalapril plus - 1 A Pharma® 20 mg/6 mg Tabletten****Enalaprilmaleat und Hydrochlorothiazid**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Enalapril plus - 1 A Pharma und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma beachten?
3. Wie ist Enalapril plus - 1 A Pharma einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Enalapril plus - 1 A Pharma aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1 Was ist Enalapril plus - 1 A Pharma und wofür wird es angewendet?**

Enalapril gehört zur Arzneimittelklasse der sogenannten „Angiotensin-Converting-Enzym“-Hemmer (ACE-Hemmer). Diese Arzneimittel bewirken durch Weitung der Blutgefäße eine Blutdrucksenkung.

Hydrochlorothiazid gehört zur Arzneimittelklasse der sogenannten Diuretika („Wassertabletten“). Diese Arzneimittel bewirken durch Förderung des Harnflusses eine Blutdrucksenkung.

Enalapril plus - 1 A Pharma enthält eine Kombination aus Enalapril und Hydrochlorothiazid. Enalapril plus - 1 A Pharma wird zur Behandlung des Bluthochdrucks verwendet, wenn die Behandlung mit dem Wirkstoff Enalapril allein nicht ausreicht.

Anstelle einzelner Medikamente mit entsprechender Dosis Enalapril und Hydrochlorothiazid kann Ihr Arzt Ihnen auch Enalapril plus - 1 A Pharma Tabletten verordnen.  
Für die Einleitung der Therapie ist diese Fixkombination nicht geeignet.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**2 Was SOLLTEN Sie vor der Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma beachten?****Enalapril plus - 1 A Pharma darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Enalapril, Hydrochlorothiazid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch gegen andere Arzneimittel der gleichen Gruppe dieses Arzneimittels (ACE-Hemmer) oder gegen Arzneimittel auf Sulfonamidbasis (hauptsächlich Antibiotika, wie z. B. Sulfamethoxazol) sind.
- wenn Sie in der Vergangenheit mit einem Arzneimittel der gleichen Gruppe dieses Arzneimittels (ACE-Hemmer) behandelt wurden und eine allergische Reaktion erlitten haben mit Schwellungen im Gesicht, an den Lippen, der Zunge und/oder im Rachen mit Schwierigkeiten beim Schlucken oder Atmen. Sie sollten dieses Arzneimittel nicht einnehmen, wenn bei Ihnen bereits diese Arten von Reaktionen ohne bekannte Ursache aufgetreten sind oder wenn eine mit Ihnen blutsverwandte Person an solch einer allergischen Reaktion leidet (wenn bei Ihnen ein erbliches oder eine andere Form von Angioödem diagnostiziert wurde).
- wenn Sie an einer schweren Nierenfunktionsstörung leiden.
- wenn Sie Probleme bei der Harnausscheidung haben.
- wenn Sie Diabetes mellitus oder eine eingeschränkte Nierenfunktion haben und mit einem blutdrucksenkenden Arzneimittel, das Aliskiren enthält, behandelt werden.
- wenn Sie an einer schweren Leberfunktionsstörung leiden.
- wenn Sie mehr als drei Monate schwanger sind. (Es wird empfohlen, Enalapril plus - 1 A Pharma auch in der frühen Phase der Schwangerschaft nicht anzuwenden, siehe Abschnitt „Schwangerschaft und Stilzeit“.)
- wenn Sie Sacubitril/Valsartan, ein Arzneimittel zur Behandlung einer chronischen Herzschwäche bei Erwachsenen, eingenommen haben oder einnehmen, weil sich dadurch das Risiko eines Angioödems (schnelle Schwellung unter der Haut z. B. im Rachenbereich) erhöht.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Enalapril plus - 1 A Pharma einnehmen.

- wenn bei Ihnen eine Verengung der Arterien (Arteriosklerose) besteht oder Sie an Erkrankungen der Hirngefäße, wie z. B. einem Schlaganfall oder flüchtigen Hirndurchblutungsstörungen (TIA, transitorische ischämische Attacke, eine abgeschwächte Form eines Schlaganfalls) leiden.
- wenn Sie an einer Erkrankung mit Durchblutungsstörungen des Herzmuskelns leiden, die meist durch eine Koronargefäßerkranzung (ischämische Herzkrankung) verursacht wird.
- wenn Sie an Herzinsuffizienz leiden.
- wenn Sie niedrigen Blutdruck haben, eine salzarme Diät einhalten müssen oder Diuretika („Wassertabletten“) einnehmen.
- wenn Ihre Werte für Wasser und Mineralstoffe im Körper nicht der Norm entsprechen (Störungen des Wasser-Elektrolyt-Haushalts), u. a. gekennzeichnet durch Übelkeit, Bauchkrämpfe und/oder Erbrechen, Kopfschmerzen, Ödeme (Schwellungen), Muskelschwäche und/oder Zittern.
- wenn Sie an einer Form der Herzmuskelkrankung (hypertrophe Kardiomyopathie), einer Verengung der Hauptzusammenziehenden (Atrioventrikulärer) oder einer anderen Form einer Herzkrankheit, einer sogenannten Ausflussblockade, leiden.
- wenn bei Ihnen eine LDL-Aphärese-Behandlung durchgeführt wird (maschinelle Entfernung von Cholesterin aus dem Blut).
- wenn Sie sich einer Desensibilisierung gegen bestimmte Insektenstiche, wie von Bienen oder Wespen, unterziehen.
- wenn Sie Diabetes mellitus haben und Arzneimittel gegen zu hohe Blutzuckerwerte einnehmen. (Sie sollten Ihre Blutzuckerwerte kontrollieren, besonders während des ersten Monats der Behandlung, sie könnten zu niedrig sein.)
- wenn Sie an Gicht leiden, eine erhöhte Harnsäurekonzentration im Blut haben oder mit Allopurinol behandelt werden.
- wenn Sie mit Narkosestoffen behandelt werden müssen (auch während einer Zahnbehandlung).
- wenn Sie vor kurzem unter anhaltendem, heftigen Erbrechen und/oder starkem Durchfall gelitten haben.
- wenn die Funktion Ihrer Nebenschilddrüse untersucht werden soll.
- wenn bei Ihnen Funktionsstörungen der Leber- oder Nieren bestehen oder bestanden, Sie verengte Nierenarterien (Nierenarterienstenose) oder nur eine funktionierende Niere haben, oder wenn Sie sich einer Dialyse-Behandlung unterziehen müssen.
- wenn Sie an einer Erkrankung des Bindegewebes mit Gefäßbeteiligung (Kollagenose) wie systematischem Lupus erythematoses (SLE) oder Sklerodermie leiden, die mit Hautausschlägen, Gelenkschmerzen und Fieber einhergehen kann.
- wenn Sie mit einer das Immunsystem unterdrückenden Therapie behandelt werden oder Procanamid einnehmen, das u.a. zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen verwendet wird.
- wenn Sie Hautkrebs haben oder hatten oder während der Behandlung eine unerwartete Hautinfektion entwickeln. Die Behandlung mit Hydrochlorothiazid, insbesondere eine hochdosierte Langzeitanwendung, kann das Risiko einiger Arten von Haut- und Lippenkrebs (weißer Hautkrebs) erhöhen. Schützen Sie Ihre Haut vor Sonneneinstrahlung und UV-Strahlen, solange Sie Enalapril plus - 1 A Pharma einnehmen.
- wenn Sie an Allergien oder Asthma leiden.
- bei Ihnen in der Vergangenheit nach der Einnahme von Hydrochlorothiazid Atem- oder Lungenprobleme (einschließlich Entzündungen oder Flüssigkeitsansammlungen in der Lunge) aufgetreten sind. Falls Sie nach der Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma schwere Kurzatmigkeit oder Atembeschwerden entwickeln, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- wenn Sie Lithium (Arzneimittel zur Behandlung psychischer Erkrankungen) einnehmen.
- wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel verwenden, kann das Risiko eines Angioödems (rasche Schwellung unter der Haut in Bereichen wie dem Rachen) erhöht sein:
  - Racacardotril, ein Arzneimittel zur Behandlung von Durchfall;
  - Arzneimittel, die zur Verhinderung der Abstoßung von transplantierten Organen oder zur Krebsbehandlung eingesetzt werden (z. B. Temsirolimus, Sirolimus, Everolimus und andere Arzneimittel, die zur Klasse der mTOR-Inhibitoren gehören);
  - Vildagliptin, ein Arzneimittel zur Behandlung von Diabetes mellitus;
- wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel zur Behandlung von hohem Blutdruck einnehmen:
  - einen Angiotensin-II-Rezeptor-Antagonisten (diese werden auch als Sartane bezeichnet - z. B. Valsartan, Telmisartan, Irbesartan), insbesondere wenn Sie Nierenprobleme aufgrund von Diabetes mellitus haben.
  - Aliskiren.
 Ihr Arzt wird gegebenenfalls Ihre Nierenfunktion, Ihren Blutdruck und die Elektrolytwerte (z. B. Kalium) in Ihrem Blut in regelmäßigen Abständen überprüfen. Siehe auch Abschnitt „Enalapril plus - 1 A Pharma darf nicht eingenommen werden“.

Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn Sie vermuten, schwanger zu sein (oder schwanger werden könnten). Die Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma in der frühen Phase der Schwangerschaft wird nicht empfohlen, und Enalapril plus - 1 A Pharma darf nicht mehr nach dem dritten Schwangerschaftsmonat eingenommen werden, da die Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma in diesem Stadium zu schweren Schädigungen Ihres ungeborenen Kindes führen kann (siehe Abschnitt „Schwangerschaft und Stilzeit“).

Eine Behandlung mit Enalapril plus - 1 A Pharma wird im Allgemeinen nicht empfohlen, wenn einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft. Halten Sie in den folgenden Fällen Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen:

- wenn bei Ihnen kürzlich eine Nierentransplantation durchgeführt wurde.

- wenn Sie einen hohen Blut-Kaliumspiegel haben, sollten Ihre Kaliumwerte während der Behandlung überwacht werden. Risikofaktoren für erhöhte Kaliumwerte schließen ein: Verminderte Nierenfunktion, Alter (> 70 Jahre), Flüssigkeitsmangel, akutes Herzversagen, Überästierung des Blutes (metabolische Azidose), Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), gleichzeitige Einnahme von kaliumsparenden Wassersetablen (Diuretika), Kaliumergänzungsmittel oder kaliumhaltigen Salzersatzmitteln oder von Arzneimitteln, die die Kaliumkonzentration im Blut erhöhen. Es ist auch möglich, dass sich niedrige Kaliumspiegel in Ihrem Blut entwickeln, die sich durch erhöhten Blutdruck, Herzrhythmusstörungen etc. bemerkbar machen (z. B. durch Wechselwirkungen, übermäßige Hamausscheidung etc. verursacht).

Bitte beachten Sie auch die unten stehenden Anweisungen unter „Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma zusammen mit anderen Arzneimitteln“.

**Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken**

Die Anwendung von Enalapril plus - 1 A Pharma kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Eine missbräuchliche Anwendung des Arzneimittels Enalapril plus - 1 A Pharma zu Dopingzwecken kann zu einer Gefährdung Ihrer Gesundheit führen.

Ältere (> 70 Jahre) oder mangelernährte Patienten sollten bei der Einnahme dieses Arzneimittels besonders vorsichtig sein.

Die Wirkung von diesem Arzneimittel kann bei Menschen mit schwarzer Hautfarbe vermindert sein.

**Informieren Sie bitte unverzüglich Ihren Arzt, wenn Sie während der Einnahme dieses Arzneimittels eines der folgenden Symptome bemerkten:**

- Nach Einnahme der ersten Dosis fühlen Sie sich schwächer. Einige Menschen reagieren auf die erste Dosis oder auf eine Dosiserhöhung mit Schwindel, Schwäche, Ohnmacht oder Übelkeit.
- eine plötzliche Schwellung an den Lippen, im Gesicht, im Hals, möglicherweise auch an Händen und Füßen, keuchende Atmung oder Heiserkeit. Diesen Zustand nennt man Angioödem; es kann jederzeit während der Behandlung auftreten. Bei Patienten mit schwarzer Hautfarbe führt die Anwendung von ACE-Hemmern häufig zur Bildung von Angioödemen als bei Patienten mit nicht-schwarzer Hautfarbe.
- erhöhte Temperatur, Halsschmerzen oder Geschwüre im Mund. (Dies können Symptome einer Infektion sein, die durch die Senkung der Zahl der weißen Blutkörperchen verursacht wurde.).
- eine Gelbfärbung der Haut und des Weißes im Auge (Gelbsucht) kann ein Anzeichen für eine Lebererkrankung sein.
- ein lang anhaltender trockener Husten. In Zusammenhang mit der Verwendung von ACE-Hemmern wurde über Husten berichtet. Er kann allerdings auch das Symptom einer Erkrankung der oberen Atemwege sein.
- plötzliche Kurzsichtigkeit
- wenn Sie eine Abnahme des Sehvermögens oder Augenschmerzen mit Rötung und plötzlichem verschwommenen Sehen feststellen. Dies können Symptome einer Flüssigkeitsansammlung in der Gefäßschicht des Auges (Aderhauterguss) oder ein Druckanstieg in Ihrem Auge sein (Glaukom) und innerhalb von Stunden bis Wochen nach Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma auftreten. Dies kann zu einem dauerhaften Schwellen führen, wenn es nicht behandelt wird. Wenn Sie bereits früher eine Penicillin- oder Sulfonamidallergie hatten, können Sie ein höheres Risiko haben, dies zu entwickeln.

**Kinder und Jugendliche**

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen wird nicht empfohlen.

**Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Sie sollten Enalapril plus - 1 A Pharma nicht zur gleichen Zeit mit folgenden Arzneimitteln einnehmen:

- Kaliumergänzungstabletten (einschließlich Salzersatzmittel), Diuretika („Wassertabletten“), die zur Behandlung von Bluthochdruck eingesetzt werden, wie Furosemid oder kaliumsparende Diuretika wie Spironolacton, Eplerenon, Triamteren oder Amilorid, und andere Arzneimittel, die das Kaliumgehalt in Ihrem Körper erhöhen können (z. B. Trimethoprim und Cotrimoxazol, auch bekannt als Trimethoprim/Sulfamethoxazol, zur Behandlung von bakteriellen Infekten; Ciclosporin, ein Arzneimittel zur Unterdrückung der Immunreaktion, um die Abstoßung von transplantierten Organen zu verhindern; und Heparin, ein Arzneimittel zur Blutverdünnung und Vermeidung von Blutgerinnungen).
- andere Arzneimittel zur Behandlung des Bluthochdrucks.
- Antistaminika und Arzneimittel gegen psychische Erkrankungen oder Depressionen (trizyklische Antidepressiva), Arzneimittel zur Behandlung von Psychosen, oder Beruhigungsmitte.
- Lithium (Arzneimittel zur Behandlung psychischer Erkrankungen)
- Arzneimittel gegen Schmerzen und Entzündungen, wie Acetylsalicylsäure (> 300 mg/Tag) oder Indometacin
- Goldlösungen (Natrumaurlothiomalat), die bei der Behandlung rheumatischer Erkrankungen mit Spritzen verabreicht werden
- Arzneimittel wie Ephedrin, enthalten in einigen Husten- und Erkältungsmitteln, oder Noradrenalin und Adrenalin, welche zur Behandlung von niedrigem Blutdruck, Schock, Herzschwäche, Asthma oder Allergien verwendet werden
- blutzucker senkende Arzneimittel zum Einnehmen oder Insulin
- Colestipol- und Collestipol-Harze, Arzneimittel die eine Senkung der Blutfettwerte bewirken
- Kortikosteride (z. B. kortisonhaltige Arzneimittel), hormonähnliche entzündungshemmende Substanzen
- Corticotropin (ACTH), wird vorwiegend zur Überprüfung der Nebennierenfunktion verwendet
- Muskelrelaxanzien (z. B. Tubocurarinchlorid, Arzneimittel zur Erholung der Skelettmuskelatone bei Operationen)
- Arzneimittel zur Behandlung von Krebs, wie Cyclophosphamid und Methotrexat
- Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems (immunsuppressive), Arzneimittel zur Verhinderung von Abstoßungsreaktionen nach Organ- oder Knochenmarktransplantation, wie Ciclosporin
- Herzglykoside (z. B. Digoxin, Arzneimittel zur Stärkung der Herzkräft)
- Abführmittel, Arzneimittel zur Beschleunigung der Darmentleerung
- Barbiturate, Arzneimittel die das zentrale Nervensystem unterdrücken und dadurch beruhigend wirken
- Opioidanalgetika, starke Schmerzmittel ohne entzündungshemmende Wirkung
- Carbenoxolone, Arzneimittel zur Behandlung von Entzündungen des Darmtrakts
- Arzneimittel, die sehr oft zur Verhinderung einer Abstoßung des Organtransplantats verwendet werden (Sirolimus, Everolimus und andere Arzneimittel, die zur Klasse der mTOR-Inhibitoren gehören). Siehe Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Ihr Arzt muss unter Umständen Ihre Dosierung anpassen und/oder sonstige Vorsichtsmaßnahmen treffen:

wenn Sie einen Angiotensin-II-Rezeptor-Antagonisten oder Aliskiren einnehmen (siehe auch Abschnitte „Enalapril plus - 1 A Pharma darf nicht eingenommen werden“ und „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

**Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma zusammen mit Alkohol**

Alkohol kann den blutdrucksenkenden Effekt von Enalapril plus - 1 A Pharma verstärken (und kann so unter anderem zu Schwindel beim Aufstehen führen).

**Schwangerschaft und Stilzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Schwangerschaft**

Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn Sie vermuten, schwanger zu sein (oder schwanger werden könnten). In der Regel wird Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Enalapril plus - 1 A Pharma vor einer Schwangerschaft bzw. sobald Sie wissen, dass Sie schwanger sind, absetzen, und er wird Ihnen ein anderes Arzneimittel empfehlen. Die Anwendung von Enalapril plus - 1 A Pharma in der frühen Schwangerschaft wird nicht empfohlen, da die Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma in diesem Stadium zu schweren Schädigungen Ihres ungeborenen Kindes führen kann.

**Stillzeit**

Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn Sie stillen oder mit dem Stillen beginnen wollen. Enalapril plus - 1 A Pharma wird nicht zur Anwendung bei stillenden Müttern empfohlen.

**Verkehrsrüttigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei der Einnahme dieses Arzneimittels wurde über Schwindel und Müdigkeit berichtet. Wenn Sie eines dieser Symptome bei sich bemerken, fahren Sie nicht Auto und bedienen Sie keine Maschinen (siehe auch Abschnitt 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“).

## **Enalapril plus - 1 A Pharma enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Enalapril plus - 1 A Pharma erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **Enalapril plus - 1 A Pharma enthält Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3 Wie ist Enalapril plus - 1 A Pharma einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

### **Erwachsene**

Die empfohlene Dosis beträgt 1 Tablette 1-mal täglich.

### **Eingeschränkte Nierent Funktion**

Ihr Arzt wird die Dosis von Enalapril und Hydrochlorothiazid sorgfältig anpassen.

### **Falls Sie mit Diuretika (Wasser-tabletten) behandelt werden**

Eine vorherige Behandlung mit Diuretika sollte 2-3 Tage vorher unterbrochen werden, bevor Sie die Behandlung mit diesem Arzneimittel beginnen.

### **Art der Anwendung**

Die Tabletten sollten mit einem Glas Wasser eingenommen werden.

Dieses Arzneimittel kann zu den Mahlzeiten oder auf leeren Magen eingenommen werden.

Die Bruchkerbe soll Ihnen helfen die Tablette zu zerbrechen, falls Sie Probleme haben diese im Ganzen zu schlucken.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Enalapril plus - 1 A Pharma eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie (oder eine andere Person) mehrere Tabletten auf einmal geschluckt haben, oder wenn Sie vermuten, dass ein Kind Tabletten geschluckt hat, nehmen Sie sofort ärztliche Hilfe in Anspruch. Eine Überdosis kann zu niedrigem Blutdruck, extrem schnellem oder langsamem Herzschlag, Palpitationen (Gefühl eines ungewöhnlich schnellen oder unregelmäßigen Herzschlags), Schock, Kurzatmigkeit, Husten, Übelkeit und Erbrechen, Krämpfe, Schwindel, Schlaflosigkeit, Verwirrtheit oder Angst, übermäßigem Wasserlassen oder zu Harmerhaltung führen. Bitte nehmen Sie diese Gebrauchsinformation, die restlichen Tabletten und die Verpackung mit ins Krankenhaus oder zum Arzt, damit man dort weiß, welche Tabletten eingenommen wurden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme ab dem nächsten Einnahmezeitpunkt wie verordnet fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie die Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma abbrechen**

Die Behandlung des Bluthochdrucks ist eine Langzeitbehandlung. Eine Unterbrechung der Behandlung muss mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden. Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung kann zu einem Blutdruckanstieg führen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Beenden Sie die Einnahme dieses Arzneimittels und informieren Sie unverzüglich Ihren Arzt oder gehen Sie in die Notfallambulanz des nächstgelegenen Krankenhauses, wenn Sie Folgendes bemerken:

- eine schwere allergische Reaktion, ein sogenanntes Angioödem (Hautausschlag, Juckreiz, Schwelungen an den Gelenken, im Gesicht, an den Lippen, im Mund oder Rachen, die zu Problemen beim Schlucken oder Atmen führen können). Diese Nebenwirkung ist schwerwiegend und häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen). Eventuell ist eine medizinische Notfallversorgung oder ein stationärer Krankenhausaufenthalt erforderlich.

• Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut und des Augenweiß).

Diese Nebenwirkung ist potenziell schwerwiegend, aber sehr selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen). Gelbsucht ist ein Zeichen einer Lebererkrankung (Leberentzündung, Leberversagen, welches möglicherweise tödlich sein kann). Eventuell ist eine medizinische Notfallversorgung oder ein stationärer Krankenaufenthalt erforderlich.

• Akute Atemnot (Anzeichen und starke Kurzatmigkeit, Fieber, Schwäche und Verwirrtheit). Diese Nebenwirkung ist sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen).

• Plötzliche Kurzatmigkeit. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkung ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

• Verminderung des Sehvermögens oder Schmerzen in Ihren Augen aufgrund von hohem Druck (mögliche Anzeichen einer Flüssigkeitsansammlung in der Gefäßschicht des Auges [Aderhauterguss] oder akutes Winkelverschlussglaukom). Kontaktieren Sie unverzüglich Ihren Arzt, wenn Sie plötzlich Schmerzen und Rotungen in Ihrem Auge bemerken; möglicherweise müssen Sie behandelt werden, um einen dauerhaften Sehverlust zu verhindern. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkung ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Dieses Arzneimittel verursacht häufig einen niedrigen Blutdruck, eventuell verbunden mit einem Gefühl von Benommenheit und Schwäche. Dies kann bei manchen Patienten nach der ersten Dosis oder nach einer Erhöhung der Dosis auftreten. Wenn diese Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten, sollten Sie sich umgehend an Ihren Arzt wenden.

Dieses Arzneimittel kann zu einem Rückgang der Anzahl der weißen Blutkörperchen führen. Ihre Widerstandskraft gegen Infektionen kann dadurch herabgesetzt sein. Wenn Sie eine Infektion mit Fieber oder einer ernsten Verschlechterung Ihres Allgemeinzustands, oder Fieber zusammen mit Symptomen eines lokalen Infekts wie z. B. Schmerzen im Hals/Rachen/Mund feststellen oder Schwellungen beim Wasserlassen haben, sollten Sie sich umgehend mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen. Eine Blutuntersuchung wird darüber Aufschluss geben, ob eine Verminderung der weißen Blutkörperchen (Agranulozytose) vorliegt. Es ist dann wichtig, dass Sie dem Arzt mitteilen, welche Arzneimittel Sie einnehmen.

Dieses Arzneimittel verursacht selten eine schwere Überempfindlichkeitsreaktion mit hohem Fieber, Hautausschlag mit schließscheibenähnlichem Aussehen (Erythema multiforme), Stevens-Johnson-Syndrom und toxisch epidermale Nekrolyse (schwerwiegender Hautzustand mit Rötung, Verkrustung und Blasenbildung der Haut). Wenn bei Ihnen diese Symptome auftreten, sollten Sie umgehend Ihren Arzt aufsuchen.

Bei der Verwendung von diesem Arzneimittel und anderen ACE-Hemmern ist sehr häufig über einen trockenen, möglicherweise dauerhaften Husten berichtet worden. Dieser kann jedoch auch das Symptom einer Erkrankung der oberen Atemwege sein. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn dieses Symptom bei Ihnen auftritt.

Auch die folgenden Nebenwirkungen wurden berichtet:

Sehr häufig: kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen

- verschwommenes Sehen
- Schwindel
- Übelkeit
- Schwäche
- Husten

Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen

- Kopfschmerzen, Depressionen
- niedrige Blut-Kaliumspiegel, was zu Muskelschwäche, Muskelkrampfen oder Herzrhythmusstörungen führen kann
- hohe Cholesterin- oder Fettspiegel im Blut, hohe Harnsäurespiegel im Blut
- Ohnmacht, Angina pectoris oder Schmerzen im Brustbereich, Herzrhythmusstörungen, extrem beschleunigter Herzschlag (Tachykardie)
- Kurzatmigkeit
- Durchfall, Bauchschmerzen, Geschmacksveränderungen
- Hautausschlag
- Müdigkeit
- hoher Blut-Kaliumspiegel, der zu einem gestörten Herzrhythmus führen kann
- Anstieg der Kreatinkonzentration im Blut
- niedriger Blutdruck, auch beim Wechsel der Position (z. B. Benommenheit oder Schwäche beim Übergang vom Liegen zum Stehen)

Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen

- Verminderung der Anzahl roter Blutkörperchen (Anämie), was zu Blässe und Schwäche oder Kurzatmigkeit führen kann.
- Herzinfarkt oder zerebrale Durchblutungsstörungen (abgeschwächte Form eines Schlaganfalls) möglicherweise aufgrund besonders niedrigem Blutdruck bei Hochrisikopatienten (Patienten mit Durchblutungsstörungen im Herzen und/oder Gehirn)
- niedrige Magnesiumwerte im Blut
- Hypoglykämie (niedriger Blutzuckerspiegel) (siehe unter Abschnitt 2 „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“)
- Verwirrtheit, Schläfrigkeit, Schlaflösigkeit, Nervosität, Kribbeln oder Taubheit, Schwindel
- Palpitationen (Gefühl eines schnellen oder besonders starken oder unregelmäßigen Herzschlags)
- laufende Nase, Halsbeschwerden, Heiserkeit, Atemnot, keuchende Atmung
- Darmverschluss, Entzündung der Bauchspeicheldrüse mit starken Schmerzen in Bauch und Rücken (Pancreatitis), Erbrechen, Verdauungsstörung, Verstopfung, Appetitlosigkeit, Magenschmerzen und -reizung, Mundtrockenheit, Magenschwäche
- Schwitzen, Juckreiz, Nesselsucht, Haarausfall
- Nierenfunktionsstörung, einschließlich Nierenversagen, Eiweiß im Urin
- Impotenz
- Hitzewellen, Ohrenrassel, Uhrheraussein, Fieber
- Muskelkrämpfe
- niedriger Natriumspiegel im Blut; kann zu Müdigkeit und Verwirrtheit, Muskelzucken, Krampfanfällen oder Koma, auch zu Austrocknung und niedrigem Blutdruck führen. Dadurch kann beim Aufstehen Schwindel entstehen.
- Anstieg der Harnstoffwerte im Blut.

Selten: kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen

- Verminderung der Anzahl weißer Blutkörperchen, dadurch höhere Wahrscheinlichkeit einer Infektion; Verminderung der Anzahl anderer Blutzellen, einschließlich der Blutplättchen, Veränderungen der Blutzusammensetzung, herabgesetzte Produktion des Knochenmarks, geschwollene Lymphknoten am Hals, in den Achselhöhlen oder der Leiste, Autoimmunerkrankungen, bei denen der Körper körpereigenes Gewebe angreift
- sehsame Träume, Schlafstörungen
- Muskelschwäche, manchmal aufgrund niedriger Kaliumwerte (Paresen)
- Raynaud-Syndrom (eine Durchblutungsstörung, die zu Empfindungsstörungen, sowie Blasse, Bläue und Rote der Finger und Zehen führen kann)
- Lungenerkrankungen einschließlich Lungenentzündung, Nasenschleimhautentzündung mit Fließnasen (Rhinitis)
- Geschwüre im Mund, Entzündung der Zunge
- Lebererkrankungen, Entzündung der Gallenblase
- schwere Überempfindlichkeitsreaktion mit schwerem Hautausschlag mit Verlust von Haut und Haaren (exfoliative Dermatitis), kutaner Lupus erythematoses (eine Autoimmunkrankheit), roter Ausschlag mit Abschwellen der Haut (Erythema), kleine flüssigkeitsgefüllte Unebenheiten auf der Haut (Purpura)
- verminderde Harnausscheidung
- Nierenentzündung (interstitielle Nephritis)
- Brustvergrößerung bei Männern
- Anstieg der in der Leber gebildeten Enzyme und Abbauprodukte
- erhöhte Blutzuckerspiegel

Sehr selten: kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen

- Gewebebeschwellung des Darms
- hohe Blut-Kaliumspiegel (siehe unter Abschnitt 2 „Einnahme von Enalapril plus - 1 A Pharma zusammen mit anderen Arzneimitteln“)

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- Syndrom der ungenügenden Ausschüttung des antidiuretischen Hormons (SIADH), das u.a. zu den allgemeinen Symptomen Verwirrtheit, Übelkeit, Stimmungsschwankungen, Anfälle und Bewusstseinsverlust führt
- ein Komplex aus Nebenwirkungen wurde berichtet, mit einzigen oder allen der folgenden Symptome: Fieber, schwer Entzündung, Entzündung der Blutgefäße, Muskelschmerzen und/oder Gelenkschmerzen, Änderung der Blutzusammensetzung und erhöhte Blutserkungsrate (Bluttest zur Diagnose von Entzündungen), Hautausschlag, Überempfindlichkeit gegenüber Sonnenlicht und ander Effekte auf Ihrer Haut
- Haut- und Lippenkrebs (weißer Hautkrebs)

Weitere Nebenwirkungen, die nur mit Hydrochlorothiazid in höherer Dosierung von mehr als 6 mg gesehen wurden (12,5 mg oder 25 mg):

- Muskelerkrankungen (häufig)
- Hamsäurekristalle in den Gelenken (Gicht) (gelegentlich)
- verminderter sexuelles Interesse (gelegentlich)
- Blähungen (gelegentlich)
- Gelenkschmerzen (gelegentlich)

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5 Wie ist Enalapril plus - 1 A Pharma aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelsortung](http://www.bfarm.de/arzneimittelsortung).

## **6 INHALT DER PACKUNG UND Weitere Informationen**

### **Was Enalapril plus - 1 A Pharma enthält**

Die Wirkstoffe sind Enalaprilat und Hydrochlorothiazid. Jede Tablette enthält 20 mg Enalaprilat und 6 mg Hydrochlorothiazid.

### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) (pflanzlich), Maisstärke, Natriumhydrogencarbonat, Talcum

### **Wie Enalapril plus - 1 A Pharma aussieht und Inhalt der Packung**

Enalapril plus - 1 A Pharma Tabletten sind weiße, ovale, bikonvexe Snap-Tab-Tabletten mit Bruchkerbe auf beiden Seiten und der Prägung „EN20“ auf einer Seite.

Die Tabletten sind in Aluminium/Aluminium-Blister verpackt und in einen Karton eingeschoben.

Enalapril plus - 1 A Pharma ist in Packungen mit 30, 50 und 100 Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

1 A Pharma GmbH

Industriestraße 18

83607 Holzkirchen

Telefon: (08024) 908-3030

### **Hersteller**

Salutes Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1

38179 Barleben

### **Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen**

Dänemark: Enalapril 20 mg/6 mg

Italien: Enalapril Idrocilorotiazide Sandoz

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2024.**

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!