



60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

Inhalt

63 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

Über das Produkt

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂, Niacin (B₃) und Biotin (B₇) unterstützen das Nervensystem, Pantothersäure (B₅) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B₁, B₆, B₁₂ sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit Phospholipiden aus sojafreiem Sonnenblumen-Lecithin. Lecithin ist eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird.

Für optimale geistige Leistung

- Pantothersäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell.

Für Nerven und Psyche

- Die Vitamine B₁, B₆ und B₁₂, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystem und der psychischen Funktion bei.

Für mehr Energie

- Vitamin B₂, Niacin, Pantothersäure, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für eine Dauereinnahme geeignet.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
B- Komplex Vitamine		
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothersäure	18 mg	300
Riboflavin (Vitamin B ₂)	4,2 mg	300
Vitamin B ₆	4,2 mg	300
Thiamin (Vitamin B ₁)	3,3 mg	300
Folsäure	600 µg	300

Biotin	150 µg	300
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	300
Andere Vitamine und Pro-Vitamine:		
Vitamine E (mg α-TE)	2 mg	17
β-Carotin	1 mg	-

* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus **Fisch** (Kapselhülle), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, D-α-Tocopherol, β-Carotin, Folsäure, D-Biotin.

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 20.11.2024