

# Salus

## Ingwer

Kräutertee, Zingiberis rhizoma

Lebensmittel

- Erfrischend würzig-scharf
- Enthält aromatische ätherische Öle
- Enthält für die Schärfe verantwortlichen Gingerole

### Artikel Menge

Ingwer 1 Btl à 100 g

Art. Nr.: 01001656 | PZN: 05488325

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

Etwa einen Teelöffel Ingwer in einer Tasse mit 200 ml sprudelnd kochendem Wasser übergießen und ca. 5 Min. ziehen lassen.

Den Tee anschließend abseihen.

Tipp:

Der naturtrübe Aufguss wird mit zunehmender Ziehzeit schärfer.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Ingwerwurzelstock\*, grob geschnitten

\* aus ökologischem Landbau

Von Natur aus glutenfrei.

DE-ÖKO-003

### INFORMATIONEN

Ingwer wird seit langem für die wohltuende Wirkung besonders während der kalten Jahreszeit geschätzt. Er stammt ursprünglich aus Asien und dient dort seit jeher als beliebtes Hausmittel und Gewürz für die Küche.