



Vitamin B6 2 mg

Bios Kapseln



Produktbeschreibung:

Vitamin B6 (auch Pyridoxin genannt) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Der Körper kann das wasserlösliche Vitamin B6 nicht selbst herstellen, weshalb es über die Nahrung zugeführt werden muss. Vitamin B6 kommt sowohl in pflanzlichen als auch in tierischen Lebensmitteln vor. Doch aufgrund seiner Licht- und Hitzeempfindlichkeit kann es durch diverse Zubereitungsvorgänge oder falscher Lagerung unserer Lebensmittel zum Verlust dieses Vitamins kommen. Vitamin B6 spielt als Bestandteil vieler Enzymsysteme eine sehr wichtige Rolle im Stoffwechsel, vor allem von Eiweiß. Ferner hat Vitamin B6 eine relevante Funktion im Immunsystem, da es die Immunabwehr reguliert. Die Aufnahme von Vitamin B6 ist in der Altersgruppe der 20 - 35 Jährigen und bei Alkoholkranken oft unzureichend. Ebenfalls kann es in der Schwangerschaft und bei chronischer Einnahme von Medikamenten zu einem gesteigerten Bedarf kommen.



Funktion:

- Unterstützen den Energiestoffwechsel
- Stärken das Immunsystem
- Verringern Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen
- Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Pyridoxin HCl; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 2 mg Vitamin B6 (142 % NRV*).

*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 01132 3	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0228-0003

Bios Medical Services GmbH
Bahnhofstraße 28
D-66111 Saarbrücken
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0
Email: info@bms-bios.de
www.bms-bios.de

bios
medical
services