

Lactana[®] Bio 3

Bio Folgemilch ab dem 10. Monat

+ LC-PUFA + BIFIDO-Kulturen



EIGENSCHAFTEN

- ✓ eignet sich ab dem 10. Monat im Anschluss an das Stillen oder als alternative Folgemilch auf Lactana Bio 2
- ✓ enthält Vitamin D für den Knochenaufbau und Jod für die geistige Entwicklung (lt. Gesetz)
- ✓ enthält wertvolle Bifido-Kulturen
- ✓ beinhaltet wichtige langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, LC-PUFA (Omega-3 & Omega-6)
- ✓ erfüllt höchste Qualitätsansprüche nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen
- ✓ entspricht dem Standard der EG-Öko-Verordnung: Es werden wertvolle Bio-Milch und weitere Bestandteile aus ökologischem Landbau verwendet

ZUTATEN

Magermilch^{*1}, Molkenenerzeugnis*, Pflanzliche Öle*(Palmöl^{*2}, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Magermilchpulver^{*1}, Stärke*, Maltodextrin*, 5 % Fruchtpulver (Apfel, Banane, Orange*(Orange*, Reismehl*)), Öl aus *Mortierella alpina*, Fischöl, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Bifidobakterienkulturen (*B.breve*, *B.bifidum*, *B.infantis*, *B.longum*), Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D.

* aus biologischer Erzeugung

¹ aus Allgäuer Bio-Milch

² Bio-Palmöl aus nachhaltigem Anbau

WICHTIGE HINWEISE

Für Ihr Baby ist ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ideal. In dieser Zeit sollte Lactana Bio 3 - wie jede Folgemilch - nicht als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern erst ab 10 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Individuelle Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es aber erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits früher in den Speiseplan Ihres Babys aufzunehmen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise

HANDELSFORM

PULVER: Packung mit 600 g (zwei luftdichte Innenbeutel à 300 g); unter Schutzatmosphäre abgepackt

BESTELLNUMMER

Art.: 6012303

PZN: 06081933

GTIN: 4006303004208

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
Brennwert		2017	284
	kJ	481	68
	kcal	21,6	3,0
Fett	g		
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	7,7	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	9,0	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,9	0,7
Kohlenhydrate	g	59	8,4
davon:			
Zucker	g	40	5,7
Stärke	g	10	1,4
Eiweiß	g	12	1,7
Salz*	g	0,52	0,07
Vitamine			
Vitamin A	µg	447	63,1
Vitamin D	µg	8,5	1,2 (17%)
Vitamin E	mg	11	1,6
Vitamin K	µg	42	6,0
Vitamin C	mg	107	15
Vitamin B1	mg	0,51	0,071
Vitamin B2	mg	1,3	0,18
Niacin	mg	3,5	0,50
Vitamin B6	mg	0,52	0,073
Folsäure	µg	153	21,6
Vitamin B12	µg	1,2	0,16
Biotin	µg	28	3,9
Pantothensäure	mg	4,2	0,59
Mineralstoffe			
Natrium	mg	207	29,2
Kalium	mg	586	82,7
Chlorid	mg	303	42,7
Calcium	mg	520	73,3
Phosphor	mg	336	47,4
Magnesium	mg	56,4	7,96
Eisen	mg	5,6	0,79
Zink	mg	4,0	0,56
Kupfer	mg	0,28	0,040
Mangan	mg	0,14	0,019
Fluorid	mg	<0,070	<0,010
Selen	µg	14	2,0
Jod	µg	112	15,8 (20%)

(% Anteil der empfohlenen Tageszufuhr)

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
LC-PUFA (Omega-3 & Omega-6)	mg	108	15

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit von natürlich vorkommendem Natrium in den Roh- und Mineralstoffen zurückzuführen.

** Standardzubereitung: 14,1 g Pulver + 90 ml Wasser

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Richtig zubereiten (Dosierung siehe Tabelle)



1 Benötigte Trinkwassermenge frisch abkochen und auf ca. 40°C - 50°C abkühlen lassen.

2 Die Hälfte des Wassers in die Trinkflasche füllen – vor Gebrauch Flasche und Sauger auskochen.

3 Mit dem Messlöffel die erforderliche Pulvermenge in die Flasche geben. Messlöffel immer glatt abstreifen.

4 Flasche verschließen und **kräftig schütteln**. Mit restlichem Wasser auffüllen und erneut kräftig schütteln.

5 Den Flascheninhalt auf Trinktemperatur abkühlen lassen. **Temperatur vor dem Trinken überprüfen!**

Sichere Verwendung:

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Eine unsachgemäße Zubereitung oder jede Aufbewahrung der verzehrfertigen Nahrung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Außerdem:

- Inhalt des geöffneten Beutels binnen 14 Tagen aufbrauchen und Beutel stets gut verschließen
- Immer nur den beiliegenden Messlöffel verwenden – diesen nicht erhitzen!
- Messlöffel nicht mit scharfen oder scharfkantigen Gegenständen abstreifen
- Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr!)

Richtig dosieren – Ernährungsplan und Mengenangaben

Die Anzahl der Fläschchen und die empfohlene Trinkmenge im Ernährungsplan sind nur Richtwerte. Sie können sich individuell unterscheiden, geringe Abweichungen sind unbedenklich.

Ein gestrichener Messlöffel enthält etwa 4,7 g **Lactana Bio 3**.

Standardauflösung für 100 ml trinkfertige Flaschennahrung: 14,1 g (3 Messlöffel) Pulver + 90 ml frisch abgekochtes Trinkwasser

Alter	Anzahl der Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkmenge pro Flasche in ml	Dosierung pro Mahlzeit	
			abgekochtes Trinkwasser in ml	Anzahl Messlöffel
ab dem 10. Monat	1-2	170	150	5
		200	180	6
		230	210	7

Wichtige Hinweise

Für Ihr Baby ...

ist ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ideal. In dieser Zeit sollte **Lactana Bio 3** – wie jede Folgemilch – nicht als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern erst ab 10 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Individuelle Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es aber erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits früher in den Speiseplan Ihres Babys aufzunehmen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für die Zähne ...

ist häufiger oder dauernder Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen schädlich. Dieser kann schwere Zahnschäden (Karies) verursachen und damit zu Gesundheitsbeeinträchtigungen führen. Wie alle Säuglingsnahrungen enthält **Lactana Bio 3** Kohlenhydrate, z. B. Milchzucker (Lactose). Eine Flaschenmahlzeit sollte deshalb nur so lange dauern wie der eigentliche Trinkvorgang. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Lassen Sie Ihr Kind so früh wie möglich aus der Tasse trinken. Bitte sorgen Sie für eine regelmäßige Zahnpflege ab dem ersten Zahnchen.

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.