

ANGABEN AUF DEM BEHÄLTNIS/DER ÄUSSEREN UMHÜLLUNG

1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

Rosmarinblätter

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

2. STOFF- UND INDIKATIONSGRUPPE

Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden,
als Badezusatz bei Kreislaufbeschwerden oder Rheuma

3. ANWENDUNGSGEBIETE

Anwendungsgebiete

Innerliche Anwendung

Bei Verdauungsbeschwerden.

Äußerliche Anwendung

Bei rheumatischen Erkrankungen zur unterstützenden Therapie und bei
Kreislaufbeschwerden.

4. ART DER ANWENDUNG

Art der Anwendung

Innerliche Anwendung

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Äußerliche Anwendung

Zur Bereitung von Bädern.

5. GEGENANZEIGEN

Gegenanzeigen

Rosmarinblätter dürfen nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich gegen Rosmarin
sind.

Bäder dürfen nicht bei verletzter oder gereizter Haut durchgeführt werden.

6. VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Innerliche Anwendung

Bei Lebererkrankungen und Gallenstörungen (wie Cholangitis, Verstopfung des Gallengangs,
Gallensteinen) sollte vor der Anwendung von Rosmarinblätter Tee Rücksprache mit einem
Arzt gehalten werden.

Äußerliche Anwendung als Badezusatz

Gelenkschmerzen, die mit einer Gelenkschwellung, Rötung oder Fieber einhergehen, sollten von einem Arzt untersucht werden.

Bei größeren Hautverletzungen und akuten Hautkrankheiten, schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herz- und Niereninsuffizienz sowie Bluthochdruck sollen Vollbäder, unabhängig vom Inhaltsstoff, nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung von Rosmarinblätter Tee bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Er sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Zur Fortpflanzungsfähigkeit liegen keine Daten vor.

7. WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN UND NEBENWIRKUNGEN

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Kontaktdermatitis) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die hier nicht angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

8. DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Dosierung und Art der Anwendung

Innerliche Anwendung bei Verdauungsbeschwerden

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2- bis 3-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses:

1 Teelöffel (ca. 2 g) Rosmarinblätter mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Äußerliche Anwendung als Badezusatz

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal pro Woche und bei Bedarf täglich für 10 bis 20 Minuten ein Vollbad, das wie folgt zubereitet wird.

Aus 50 g Rosmarinblättern wird mit 1 Liter siedendem Wasser ein Aufguss hergestellt. Dieser wird in das Badewasser gegeben.

Dauer der Anwendung

Bei Beschwerden, die länger als 2 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

9. HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

10. ZUSAMMENSETZUNG, INHALT UND DARREICHUNGSFORM

Zusammensetzung, Darreichungsform und Inhalt

60 g Arzneitee enthalten 60 g Rosmarinblätter

11. NAME UND ANSCHRIFT DES PHARMAZEUTISCHEN UNTERNEHMERS UND HERSTELLERS

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Salus Haus GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 24
83052 Bruckmühl
info@salus.de

12. STAND DER INFORMATION

Stand der Information: Januar 2025

13. ZULASSUNGSNUMMER/REGISTRIERUNGSNUMMER

Zul.-Nr.: 1219.99.99

14. CHARGENBEZEICHNUNG/VERFALLDATUM

Ch.-B.:

Verwendbar bis:

15. VERKAUFSABGRENZUNG

16. INFORMATION IN BRAILLE-SCHRIFT

[Rosmarinblätter]

17. WEITERE ANGABEN

– Rosmarini folium –

Aus ökologischem Landbau
60 g

labpal-v3-2025-01-rosmarinblaetter-tee