

# Produktinformation



## Glycin

### 500 mg GPH Kapseln Glycin Pulver

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Diabetiker sollen darauf aufmerksam gemacht werden, dass Glycin den Blutzucker erhöhen kann.**

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene:

500mg Kapseln: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

Pulver: 1 x 1 Teelöffel mit Flüssigkeit einnehmen

V-0003

#### Produktbeschreibung:

##### Glycin

Glycin gehört zu den nicht-essentiellen Aminosäuren. Sie ist die kleinste, natürlich vorkommende Aminosäure. Auf Grund der einfachen Struktur gibt es keine D- und L-Form. Sie ist nicht nur Baustein von Eiweißen, sondern wird auch bei zahlreichen Biosyntheseprozessen (Aufbau von Kreatin, der Porphyrine, der Purine u. a.) benötigt. Sie liefert unter anderem den zum Aufbau von nicht-essentiellen Aminosäuren nötigen Stickstoff. Für die Eiweißbildung ist Glycin vor allem in körperlichen Aufbauphasen von großer Bedeutung. Glycin ist enthalten in Kollagenen. In freier Form ist sie weit verbreitet in pflanzlichen Lebensmitteln.

Glycin Kapseln enthalten 500 mg Glycin in einer Hartgelatine kapsel. Glycin Pulver enthält 100 g Glycin. Glycin ist eine der drei Aminosäuren, die in der Synthese von L-Glutathion teilnimmt. L-Glutathion ist ein Tripeptid aus L-Cystein, L-Glutamin und Glycin und eines der allerwichtigsten Antioxidantien der Natur. Glycin wird im Organismus gelagert und dient als Reservoir bei der Bildung der nicht-essentiellen Aminosäuren. Diese Aminosäure hat Bedeutung bei der Förderung der Wundheilung, stellt defektes Gewebe wieder her, beispielsweise bei schweren körperlichen Schäden, Brandwunden oder Sportverletzungen. Zudem fördert Glycin die Bildung von Hämoglobin. Selbst kann diese Aminosäure im Körper zu Kreatin umgewandelt werden, was ein wesentlicher Faktor für die Muskelaktivität und somit für die sportliche Aktivität ist. Auch an Entgiftungsreaktionen in der Leber ist Glycin beteiligt. Der Vorteil bei dieser Aminosäure ist, dass sie ungefährlich ist und selbst in großen Dosierungen gut toleriert wird.

#### Inhaltsstoffe Glycin 500 mg GPH Kapseln:

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Glycin (70 %); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

1 Kapsel enthält 500 mg Glycin.

Inhaltsstoffe Glycin GPH Pulver:  
Glycin (100%)

1 Teelöffel entspricht ca. 2000 mg

**Rohstoffbeschreibung:**

Glycin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Glycin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00182 9	60 St	42 g
90 08124 02123 0	120 St	85 g
90 08124 02124 7	180 St	128 g
90 08124 02125 4	360 St	256 g
90 08124 02126 1	750 St	533 g
90 08124 02127 8	1.750 St	1.244 g

Glycin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00637 4	100 g	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

