

# L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln

## L-Citrullin GPH Pulver

### L-Citrullin

L-Citrullin ist nach der Wassermelone (*citrullus vulgaris*) benannt, in deren Schale besonders viel davon enthalten ist. Bei der basischen Aminosäure handelt es sich um eine nicht essentielle Aminosäure. Das bedeutet, dass der menschliche Körper in der Lage ist, L-Citrullin selbst herzustellen. Unter bestimmten Lebensumständen reicht aber die endogene Synthese alleine nicht aus. Darüber hinaus hat L-Citrullin eine Sonderstellung unter den Aminosäuren, da es nur für den Intermediär-Stoffwechsel und nicht für die Proteinsynthese verwendet wird. Nach oraler Aufnahme gelangt L-Citrullin in die Nieren wo es mit Hilfe zweier Enzyme zu L-Arginin umgewandelt wird. Durch die gezielte Zufuhr von L-Citrullin über die Nahrung kann demnach ein Arginin-Mangel ausgeglichen werden. Außerdem entsteht L-Citrullin als Zwischenprodukt im Harnstoffzyklus. Dabei wird Ammoniak, das beim Aminosäureabbau anfällt, entgiftet und über die Niere mit dem Harn ausgeschieden.



**L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-Citrullin in einer Hartgelatine kapsel.

**L-Citrullin GPH Pulver** enthält 100 g L-Citrullin. L-Citrullin ist ein bedeutender Ausgangsstoff für die Bildung von L-Arginin, der Vorstufe des unentbehrlichen Botenstoffes Stickstoffmonoxid (NO). Aufgrund der hervorragenden Bioverfügbarkeit kann eine L-Citrullin-Supplementierung den L-Arginin Spiegel effektiv anheben. Diese Aminosäure ist ebenfalls wichtig für den Stoffwechsel der Muskeln und hilft bei körperlicher Kraftlosigkeit und allgemeinen Erschöpfungszuständen. L-Citrullin unterstützt den Körper bei der Entgiftung von Ammoniak und leistet demnach einen wesentlichen Beitrag zur Aufrechterhaltung der physiologischen Leberfunktion.

### *Verzehrempfehlung:*

Kapseln: Erwachsene 2 x 2 Kapseln täglich  
4 Kapseln enthalten 2000 mg L-Citrullin

Pulver: Erwachsene 2 x 3 gehäufte Messlöffel täglich (entspricht ca. 2000 mg)

### *Hinweise:*

Hohe Mengen können Durchfall verursachen.  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: cm\_März 2016

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Citrullin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

<b>Inhalt (Kapseln)</b>	<b>Nennfüllmenge (g) e</b>	
4103091 L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln	90 St	53 g
4103116 L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln	120 St	71 g
4103122 L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln	180 St	107 g
4103139 L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln	360 St	214 g
4103145 L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln	750 St	446 g
4103151 L-Citrullin 500 mg GPH Kapseln	1750 St	1.041 g
4116805 L-Citrullin GPH Pulver		100 g



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: cm\_März 2016