



phöno Gripp

Mischung zum Einnehmen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist phöno Gripp und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von phöno Gripp beachten?
3. Wie ist phöno Gripp anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist phöno Gripp aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST PHÖNO GRIPP UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

phöno Gripp ist eine Mischung zum Einnehmen.

phöno Gripp ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemorgane.

Die Anwendungsgebiete von phöno Gripp leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Grippale Infekte.

Hinweis: Bei anhaltenden, bei unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PHÖNO GRIPP BEACHTEN?

phöno Gripp darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Sonnenhut (Echinacea), Wasserdost (Eupatorium), andere Korbblütler, einen der weiteren Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile von phöno Gripp sind.
- aus grundsätzlichen Erwägungen, wenn Sie an einer fortschreitenden Systemerkrankung wie Tuberkulose, Leukose, Kollagenose, multipler Sklerose, AIDS, HIV-Infektion oder anderen Immun-Erkrankungen leiden.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Arzneimittel enthält 50 Vol.-% Alkohol. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.
- Die Anwendung von phöno Gripp wird nicht empfohlen bei Sarkoidose und Immunsuppression (z.B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation).
- Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko allergischer Reaktionen. Deshalb sollten phöno Gripp von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.
- Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Beschwerden) auftreten können. Beim Auftreten neuer Beschwerden soll das Arzneimittel abgesetzt werden.
- Sollten während der Anwendung des Arzneimittels die Krankheitssymptome fortauern, müssen Sie medizinischen Rat einholen.

Kinder

Die Anwendung von phöno Gripp bei Kindern unter 1 Jahr wird nicht empfohlen. Wenden Sie phöno Gripp bei Kindern von 1 bis 12 Jahren nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten an, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Anwendung von phöno Gripp zusammen mit anderen Arzneimitteln

Keine Wechselwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Anwendung von phöno Gripp zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine Wechselwirkungen bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Der Alkoholgehalt von 50 Vol.-% ist zu beachten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Der Alkoholgehalt von 50 Vol.-% ist zu beachten.

Die Einnahme von phöno Gripp gemäß Dosierungsangabe in der Gebrauchsinformation hat in der Regel keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen. Im Zweifel fragen Sie hierzu Ihren behandelnden Therapeuten oder Apotheker.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von phöno Gripp

Dieses Arzneimittel enthält Ethanol und darf daher Alkoholkranken nicht verabreicht werden.

3. WIE IST PHÖNO GRIPP ANZUWENDEN?

phöno Gripp ist eine Mischung zum Einnehmen. Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem homöopathisch erfahrenen Therapeuten oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Therapeuten oder Apotheker nach, wenn Sie sich bezüglich der Anwendung nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 5 Tropfen.

Zur korrekten Dosisentnahme empfiehlt es sich, die Flasche mit dem Tropfer aus der Waagrechten soweit in Schräghaltung zu bewegen, bis der Flascheninhalt gleichmäßig mit ca. 2 Tropfen je Sekunde zu tropfen beginnt.

42 Tropfen entsprechen ca. 1 g Arzneimittel.

Sollten die Beschwerden länger als 14 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden

Dauer der Anwendung

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Wenn Sie eine größere Menge phöno Gripp eingenommen haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet. Der Alkoholgehalt von 50 Vol.-% ist zu beachten.

Wenn Sie die Einnahme von phöno Gripp vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Anwendung von phöno Gripp abbrechen

In diesem Fall fragen Sie Ihren homöopathisch erfahrenen Therapeuten oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann phöno Gripp Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10;

Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1 000;

Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10 000

Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10 000;

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden sehr selten allergische Reaktionen wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet. Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird in Einzelfällen mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht. Bei einer Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) wurde in einem Einzelfall eine Verminderung der weißen Blutzellen berichtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren homöopathisch erfahrenen Therapeuten befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST PHÖNO GRIPP AUFZUBEWAHREN?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett bzw. Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Nach Anbruch des Gefäßes 3 Monate haltbar.
- Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Aufbewahrungsbedingungen

- Nicht über 25°C aufbewahren.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was phöno Gripp enthält

10 g (11 ml) enthalten: **Wirkstoffe:** Aconitum napellus Dil. D5 0,75 g, Echinacea Dil. D5 0,75 g, Eupatorium perfoliatum Dil. D1 0,75 g, Ferrum phosphoricum Dil. D8 0,75 g. **Sonstige Bestandteile:** Ethanol 43% (m/m).

Wie phöno Gripp aussieht und Inhalt der Packung

phöno Gripp ist eine klare, gelbe Flüssigkeit in Glasflaschen mit Tropfaufsatz und Kunststoffverschluss. Packungsgröße: 50 ml.

Apothekenpflichtig

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Phönix Laboratorium GmbH, Benzstraße 10, D-71149 Bondorf

Tel.: 07457 - 95606-0, Fax: 07457 - 95606-50, Email: kontakt@phoenix-lab.de

Stand der Information

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Januar 2023 überarbeitet.

V202301