

# BIOTINIMPULS®

## Wirkstoff: Biotin (Vitamin H) 5 mg

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind (s. Abschnitt 4).
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist BIOTINIMPULS® 5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg beachten?
3. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist BIOTINIMPULS® 5 mg und wofür wird es angewendet?

BIOTINIMPULS® 5 mg ist ein Vitaminpräparat. BIOTINIMPULS® 5 mg wird angewendet zur Behandlung eines Biotin-Mangels sowie zur Behandlung bei dem sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg beachten?

#### BIOTINIMPULS® 5 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie allergisch gegen Biotin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie BIOTINIMPULS® 5 mg einnehmen.

BIOTINIMPULS® 5 mg enthält 5 mg Biotin pro Tablette. Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mitteilen, dass Sie BIOTINIMPULS® 5 mg einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann. Je nach Untersuchung können die Ergebnisse aufgrund des Biotins falsch erhöht oder falsch erniedrigt sein. Ihr Arzt könnte Sie bitten, die Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg vor der Durchführung von Laboruntersuchungen zu beenden. Sie sollten sich auch bewusst sein, dass andere Produkte, die Sie möglicherweise einnehmen, wie etwa Multivitamine oder Nahrungsergänzungsmittel für Haare, Haut und Nägel, ebenfalls Biotin enthalten können und die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen können. Bitte teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mit, wenn Sie solche Produkte einnehmen.

### Bei Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### BIOTINIMPULS® 5 mg wird wie folgt beeinflusst:

- Abschwächung der Wirkung:  
Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### BIOTINIMPULS® 5 mg enthält Laktose

Bitte nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg einzunehmen?

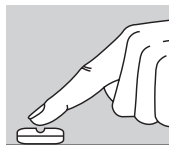
Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 1 Tablette BIOTINIMPULS® 5 mg (entsprechend 5 mg Biotin) täglich.

Zur Therapie des multiplen Carboxylasemangels nehmen Sie täglich 1 bis 2 Tabletten BIOTINIMPULS® 5 mg (entsprechend 5 bis 10 mg Biotin) ein.

Zum Halbieren legen Sie bitte die Tablette mit der Bruchkerbe nach oben auf eine feste Unterlage und drücken mit dem Finger darauf.



### Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

### Dauer der Anwendung:

Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg bis zur Normalisierung der Biotinwerte im Blut ein. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt. Bei dem sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel erfolgt die Einnahme lebenslang.

### Wenn Sie eine größere Menge BIOTINIMPULS® 5 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich zu viel von diesem Arzneimittel eingenommen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von BIOTIN-IMPULS® 5 mg vergessen haben:**

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, nehmen Sie bei der nächsten Gabe nicht mehr als die übliche empfohlene Menge ein, sondern führen Sie die Einnahme, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. vom Arzt verordnet, fort.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

|                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>sehr häufig</b>   | Mehr als 1 Behandelte von 10                                     |
| <b>häufig</b>        | 1 bis 10 Behandelte von 100                                      |
| <b>gelegentlich</b>  | 1 bis 10 Behandelte von 1.000                                    |
| <b>selten</b>        | 1 bis 10 Behandelte von 10.000                                   |
| <b>sehr selten</b>   | Weniger als 1 Behandelte von 10.000                              |
| <b>nicht bekannt</b> | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte anzeigen: Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. BIOTINIMPULS® 5 mg nicht über 25 °C lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was BIOTINIMPULS® 5 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist Biotin:

1 Tablette enthält 5 mg Biotin.

Die sonstigen Bestandteile sind: Laktose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Povidon, Crospovidon und Magnesiumstearat (Ph. Eur.)

##### **Wie BIOTINIMPULS® 5 mg aussieht**

##### **und Inhalt der Packung:**

BIOTINIMPULS® 5 mg ist verfügbar mit weißen, runden, gewölbten Tabletten mit einseitiger Bruchkerbe.

Jede Packung enthält Blisterstreifen mit 100 (N3) Tabletten.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

##### **QUIRIS® Healthcare GmbH & Co. KG**

Isselhorster Straße 260 · 33334 Gütersloh  
Tel. 05241 / 403-430 · Fax 05241 / 403-4311  
E-Mail [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de)

##### **Hersteller:**

Artesan Pharma GmbH & Co. KG  
Wendlandstraße 1 · 29439 Lüchow  
Tel. 05841 / 939-0 · Fax 05841 / 939-2000

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2024.**

Druck-Nr.:  
5681124

BÖ 11/2024



#### **Patienteninformationen:**

Biotin, auch Vitamin „H“ und „B7“ genannt, gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe. Biotin spielt eine wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen, wie die anderen B-Vitamine auch. Es hilft bei der Glukosesynthese und begünstigt ein reibungsloses Zellwachstum und die Zellteilung. Außerdem ist Biotin beim Abbau von Amino- und Fettsäuren wichtig. Insbesondere unterstützt es die Bildung von Keratin, als Hornsubstanz ein wichtiger Bestandteil von Haaren, Haut und Fingernägeln. Daher ist es insbesondere für die Gesundheit dieser Bereiche bedeutsam. Schuppige Haut, brüchige Fingernägel, trockenes, stumpfes und gespaltenes Haar können Anzeichen für einen Biotin-Mangel sein.

Biotin wirkt auf die nachwachsenden Strukturen von Haaren, Haut und Fingernägeln. Daher ist eine kurmäßige Anwendung von

3 – 6 Monaten zu empfehlen, um einen nachhaltigen Erfolg zu erzielen.

Die Biotin-Behandlung mit BIOTINIMPULS® 5 mg stellt eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Biotin sicher. Biotin fördert das Haarwachstum und verbessert die Haarqualität und Widerstandsfähigkeit (z. B. bei dünnem oder brüchigem Haar). Dem nachwachsenden Nagel verleiht es mehr Festigkeit und eine glatte, belastbare Oberfläche. Aufsplintern und Abbrechen der Nägel können dadurch vermindert oder verhindert werden.

Wenn Sie noch Fragen zu Biotin (Vitamin H) oder zu BIOTINIMPULS® 5 mg haben oder weitere Informationen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

##### **QUIRIS® Healthcare**

Isselhorster Straße 260 · 33334 Gütersloh  
Tel. 05241 / 403-430 · Fax 05241 / 403-4311  
E-Mail: [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de) · Internet: [www.quiris.de](http://www.quiris.de)