

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Flechtenhonig jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Weleda Flechtenhonig und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Weleda Flechtenhonig beachten?
3. Wie ist Weleda Flechtenhonig einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# WELEDA FLECHTENHONIG



# WELEDA

## Sirup

### 1. Was ist Weleda Flechtenhonig und wofür wird er angewendet?

Weleda Flechtenhonig ist ein anthroposophisches Arzneimittel.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: katarrhalisch-entzündliche Erkrankungen der Luftwege wie Luftröhrentzündung (Tracheitis) und Bronchitis; Linderung des Hustenreizes und Schleimlösung.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Weleda Flechtenhonig beachten?

#### Weleda Flechtenhonig darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Anis, Sternanis, Anethol oder einen der in Abschnitt 5. genannten sonstigen Bestandteile sind.
- bei Kindern unter 1 Jahr wegen des Bestandteils Mel (Honig).

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber sowie bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Weleda Flechtenhonig

Weleda Flechtenhonig enthält Saccharose und Invertzucker / Honig. Invertzucker ist ein Gemisch aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. 5 ml Weleda Flechtenhonig enthalten 3,8 g Saccharose (Zucker), sowie 0,7 g eines Gemisches aus Glucose und Fructose. Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Weleda Flechtenhonig enthält 80 mg Alkohol (Ethanol) pro Einzeldosis von 5 ml, entsprechend 1,6 % (m/m) Alkohol. Die Menge in 5 ml dieses Arzneimittels entspricht ca. 2 ml Bier oder weniger als 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### 3. Wie ist Weleda Flechtenhonig einzunehmen?

Nehmen Sie Weleda Flechtenhonig immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Weleda Flechtenhonig wird eingenommen, am besten in warmem Tee.

Vor Gebrauch sollte die Flasche gut geschüttelt werden.

Verwenden Sie zur Dosierung den beigefügten Messbecher.

Reinigen Sie nach der Entnahme das Flaschengewinde, damit der Verschluss nicht durch auskristallisierten Zucker verklebt.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

	<b>Einzeldosis</b>	<b>Häufigkeit der Einnahme</b>
Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren	5 ml	3 – 5 mal täglich
Kinder von 6 bis 11 Jahren	5 ml	3 mal täglich
Kleinkinder von 1 bis 5 Jahren	2,5 ml	3 mal täglich

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 – 5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Weleda Flechtenhonig vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Flechtenhonig Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich treten allergische Reaktionen der Haut, der Atemwege oder des Magen-Darm-Traktes auf. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Nicht über 25 °C lagern. Nach Anbruch der Packung ist der Sirup 1 Monat haltbar.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Zusammensetzung**

100 g (= 75 ml) enthalten: Wirkstoffe: 28,9 g wässriger Auszug aus: 3 g Lichen islandicus, 1,2 g Cladonia rangiferina und 0,6 g Usnea barbata unter Zusatz von 3 g Sucrose (Droge zu Auszug 1:6) / Mel 13 g / Anisi stellati aetheroleum 0,1 g / Sticta Ø 3 g.

Sonstige Bestandteile: Saccharose (Sucrose), Arabisches Gummi.

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

100 ml Sirup

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Möhlerstr. 3-5, D-73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Oktober 2024