

# Lamperts Leinöl

## Nahrungsergänzungsmittel

Leinsamenöl enthält mindestens 75 % ungesättigte Fettsäuren, wobei die essentielle Omega 3 Fettsäure Alpha-Linolensäure mit 55 % einen außergewöhnlich hohen Anteil stellt (höher als beim wesentlich bekannteren Lachsöl). Aber auch die essentielle Omega 6 Fettsäure Linolsäure (15 %) und die Omega 9 Fettsäure Ölsäure (17 %) sind in bemerkenswerten Mengen in Leinöl enthalten.

Alpha-Linolensäure (ALA), Linolsäure und Ölsäure tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Eine positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA oder 10 g Linolsäure ein.

### Zutaten pro Kapsel:

1000 mg kaltgepresstes Leinöl (Leinsamenöl), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, RRR-Alpha-Tocopherol (= 10 mg natürliches Vitamin E)

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	pro 100 g Kapseln	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Leinöl	1000 mg	3000 mg	70,8 g	**
-davon ungesättigte Fettsäuren				
- $\alpha$ -Linolensäure (Omega-3)	550 mg	1650 mg	39 g	**
- Linolsäure (Omega-6)	150 mg	450 mg	10,6 g	**
- Ölsäure (Omega-9)	170 mg	510 mg	12 g	**
Vitamin E	10 mg	30 mg	0,7 g	250 %
* gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV)				
** noch keine Empfehlung der EU vorhanden				

### Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 100 Kapseln = 141 g [PZN 09633876]**

### Health Claims Verordnung

Laut aktueller EU-Gesetzgebung darf für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln bzw. Nahrungsergänzungsmitteln nicht, bzw. nur noch sehr eingeschränkt geworben werden. Bitte nutzen Sie daher zu den Inhaltsstoffen die unzensurierten Informationen des Internets. Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen.

**Berco-Arzneimittel**  
Gottfried Herzberg GmbH  
Bahnhofstr. 23  
47533 Kleve