



## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D

Vitamin D ist, neben Vitamin K, das einzige Vitamin, welches unser Körper selbst herstellen kann bzw. muss: Es wird unter Einwirkung der im Sonnenlicht enthaltenen UV-Strahlen über die Haut gebildet.

Vitamin D selbst ist kein aktives Molekül, dazu wird es erst in unserem Stoffwechsel umgeformt. Danach kann es unser Körper je nach Bedarf aktivieren. In der Leber z.B. wird es in eine Form verwandelt, die gespeichert werden kann. In dieser Form wandert es dann in das Fett- und Muskelgewebe. Wird es benötigt, kann es in den Nieren in seine aktive Form umgewandelt werden. Erst seit neuestem weiß man, dass nicht nur die Niere, sondern auch fast alle anderen Organe den metabolisch aktiven Metaboliten von Vitamin D herstellen können. Das unterstreicht die ungeheure Wichtigkeit von Vitamin D für die Funktionen unseres Körpers!

In der Nahrung kommt Vitamin D vor allem in Lachs, Thunfisch, Hühnerei, Kalbsleber, Hartkäse und Butter vor.

## Health Claims

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

## Vitamin D 400 I.E. vegan | aus Flechten-Extrakt

### Nährstoffangaben

1 Kapsel enthält: ..... Menge/Einheit ..... % NRV\*  
Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) (aus Flechten-Extrakt) ..... 10 µg ..... 200,0%  
[entspricht 400 I.E.]

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose), Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten-Extrakt

**1x Verzehrsempfehlung:** 1 Kapsel täglich zum Essen

 Inhalt	e	PZN
60 K	22 g	DE - 09745500 AT - 5598195

**Hinweise:** Vegan. Ohne Gentechnik. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Klean Labs	CD201085-60K	Supplementa

Seite 2: Vitamin D 400 I.E. | vegan

## Klean Labs - Hochreine Nährstoffe in wirksamer Dosierung

Seit 1990 liegt die Konzentration von Supplementa auf orthomolekularer Ernährung, dem Wissen um die essentiellen Nähr- und Vitalstoffe, den Bausteinen unserer Gesundheit.

Mit Klean Labs, der 2022 gegründeten jungen Eigenmarke, setzt Supplementa Qualitätsstandards wie effektive Dosierung, geprüfte Herkunft und größtmögliche Naturbelassenheit um. Die in Deutschland produzierte Produktpalette Klean Labs legt den Fokus auf Reinsubstanzqualität in veganer/vegetarischer Darreichung: ein Minimum an Hilfsstoffen für optimale Verträglichkeit und angemessene Dosierungen für maximalen Nutzen.

**Supplementa Servicenummern:**

**Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18**

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

**Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin**  
Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.