



Vitamin D₃ Köhler® 2.000 I.E.



Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit Vitamin D₃, gelöst in nativem Leinsamenöl.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei.

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)
Vitamin D ₃	50 µg entspricht 2.000 I.E. (1000 %), gelöst in 300 mg nativen Leinsamenöl.

* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

Zutaten:

Leinsamenöl nativ, Gelatine vom Rind (Kapsel), Feuchthaltemittel Glycerin, Cholecalciferol.

Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

Hinweise:

Das fettlösliche Vitamin D₃ ist in nativem Leinsamenöl gelöst. Daher kann Vitamin D₃ Köhler® 2.000 I.E. auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Vitamin D₃ Köhler® 2.000 I.E. ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Nettofüllmenge:**

9,4 g (20 Kapseln)
28,3 g (60 Kapseln)
52,6 g (120 Kapseln)

PZN:

10005056
09942407
10005079

Bedeutung von Vitamin D3

Vitamin D₃, auch Cholecalciferol genannt, nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil der Körper es durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden und in seinem Muskel- und Fettgewebe speichern kann. Aus diesem Grunde wird das Vitamin D auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei. Darüber hinaus haben Ernährungswissenschaftler in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Vitamin-D-Versorgung auch für die Funktion der Zellteilung erkannt, ebenso den Stellenwert von Vitamin D₃ für einen normalen Calciumspiegel im Blut.

Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin-D-Mangels bestehen. Erschwerend kommt hinzu, dass viele Menschen, die sich im Freien aufhalten, aus Angst vor Sonnenbrand und schneller Hautalterung Sonnencremes anwenden. Dies hat jedoch zur Folge, dass die körpereigene Vitamin-D-Synthese in der Haut reduziert wird.

Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z. B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb. Vor allem Lebertran ist eine bedeutende Vitamin-D-Quelle.

Ein regelmäßiger Verzehr Vitamin-D-reicher Nahrungsmittel entspricht allerdings nicht immer den üblichen Ernährungsgewohnheiten, sodass die Zufuhr von Vitamin D über Lebensmittel nur einen kleinen Teil der Vitamin-D-Versorgung ausmacht. In diesen Fällen kann der tägliche Verzehr eines Vitamin-D₃-haltigen Nahrungsergänzungsmittels sinnvoll sein.

Hersteller:

Köhler Pharma GmbH
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach-Hähnlein
Telefon: 0 62 57- 506 529 0
Telefax: 0 62 57- 506 529 20
www.koehler-pharma.de

**Köhler Pharma –
Kompetenz und Sicherheit für Sie
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**

