

# Calcium + D<sub>3</sub> Tabletten

PZN 10065615

Inhalt: 100 Tabletten

Nettofüllgewicht: 121 g



## Calcium und Vitamin D als Kombipräparat

Die sovita Calcium + D<sub>3</sub> Tabletten enthalten eine **ausgewogene Kombination** aus Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>. Beide Vitalstoffe sind am normalen **Erhalt unserer Knochen und Zähne** beteiligt. Diese Kombination aus Calcium und Vitamin D ist ein echter Klassiker für unsere Knochen – denn beide Vitalstoffe sind an deren Erhalt beteiligt. Vitamin D trägt darüber hinaus zur Verwertung von Calcium bei.

### Die sovita Calcium + D<sub>3</sub> Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Knochen und Zähne:** Calcium ist essenziell für den Erhalt starker Knochen und Zähne, während Vitamin D<sub>3</sub> die Calciumaufnahme im Körper verbessert.
- **Muskel- und Nervenfunktion:** Beide Nährstoffe sind wichtig für die normale Funktion von Muskeln und Nerven.
- **Unterstützung der Knochengesundheit:** Hilft, Osteoporose vorzubeugen und die Knochendichte zu erhalten, besonders bei älteren Erwachsenen.
- **Verbesserte Absorption:** Vitamin D<sub>3</sub> steigert die Calciumabsorption und unterstützt das Immunsystem.

## Calcium und Vitamin D – Das Power-Duo für Knochen und Zähne

Calcium ist ein **Mineralstoff**, der mengenmäßig am stärksten im menschlichen Körper vertreten ist und überwiegend **über die Ernährung** aufgenommen wird. **Vitamin D<sub>3</sub>** ist wichtig für den Calciumhaushalt des menschlichen Körpers sowie die **Mineralisation unserer Knochen**. Wir können das **fettlösliche Vitamin** sowohl über unsere **Ernährung** aufnehmen als auch mithilfe von **Sonnenlicht** selbst herstellen. Aus diesem Grund wird Vitamin D auch das „Sonnenvitamin“ genannt. Gerade im Alltag ist es nicht immer einfach, genügend Sonnenenergie zu tanken, um den **Vitamin-D-Speicher** aufzufüllen oder ausreichend **Milchprodukte** zu sich zu nehmen, um den Calciumbedarf zu decken. In solchen Fällen können sich die **Kombipräparate aus Calcium und Vitamin D** eignen, um den täglichen Bedarf des Vitamins und Mineralstoffes zu decken

### Eine Tablette enthält

Calcium 400 mg, Vitamin D<sub>3</sub> 2,5 µg.

### Zutaten

Calciumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Stabilisator: Gummi arabicum; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol).

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (2 Tabletten/Tag)	% NRV*
Calcium	800 mg	100
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Verzehrempfehlung

2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.