

# Kaliumcitrat

## Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium



- 604 mg reines Kalium pro Tagesverzehrmenge
- Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

ZUSAMMENSETZUNG	PRO 3 KAPSELN	%NRV*
<b>Kalium</b>	604 mg	30 %

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
10087195	120 Kapseln	76,2 g

### Wichtig bei Kaliummangel

Kalium ist ein Mineralstoff, der an zahlreichen lebenswichtigen Prozessen innerhalb des Körpers beteiligt ist: Es sorgt für die Regulierung des Wasserhaushaltes und des Blutdrucks, ist an der Weiterleitung von Impulsen der Nerven und Muskelzellen beteiligt und spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion sowie im Magen-Darm-Trakt.

Normalerweise reguliert der Körper den Kaliumhaushalt sehr gut. Ein Kaliummangel ist sehr selten und überschüssiges Kalium wird einfach vom Körper ausgeschieden. Jedoch können bestimmte äußere Einflüsse zu einem unausgeglichene Kaliumhaushalt führen. Ein Kaliumüberschuss hängt zumeist mit der Einnahme bestimmter Medikamente, einer verminderten Nierenfunktion oder einem zu geringen pH-Wert des Blutes zusammen. Die Einnahme von Mitteln zur Entwässerung, starker Durchfall oder ein zu hoher pH-Wert des Blutes können zu einem Kaliummangel führen. Hier ist oftmals eine zusätzliche Einnahme von Kalium zu empfehlen.

### Zutaten:

Kaliumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle),

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Auf die Einnahme weiterer calciumhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

# Kaliumcitrat

## Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Kalium trägt bei zu

- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Muskelfunktion
- der Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks