

Erkältungstropfen-Heel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Erkältungstropfen-Heel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Erkältungstropfen-Heel beachten?
3. Wie ist Erkältungstropfen-Heel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Erkältungstropfen-Heel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Erkältungstropfen-Heel und wofür wird es angewendet?

Erkältungstropfen-Heel ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- Infekte des Hals-Nasen-Rachenraumes

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Erkältungstropfen-Heel beachten?

Erkältungstropfen-Heel darf nicht eingenommen werden, wenn Sie

- **überempfindlich** (allergisch) sind gegen
 - einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Erkältungstropfen-Heel,
 - Pflanzen der Korbblütengewächse, wie Kamille,
 - Pflanzen der Sumachgewächse, wie Giftsumach,
- **schwanger** sind oder **stillen**.
- **Erkältungstropfen-Heel darf nicht eingenommen werden von Kindern unter 1 Jahr.**

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber das länger als 3 Tage anhält oder über 39 °C ansteigt oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Die Anwendung von Erkältungstropfen-Heel wird nicht empfohlen bei

- fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose)

Mischung zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder

- systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z. B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen)
- Autoimmunerkrankungen [z. B. entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multipler Sklerose]
- Immundefizienz (AIDS/HIV-Infektionen)
- Immunsuppression (z. B. nach Organ- oder Knochenmarkstransplantation)

Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen, (z. B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen), besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko allergischer Reaktionen. Deshalb sollte Erkältungstropfen-Heel von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden in Einzelfällen allergische Reaktionen, wie z. B. Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet. Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird in Einzelfällen mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht.

Bei einer Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) wurde in einem Einzelfall eine Verminderung der weißen Blutzellen berichtet.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Kinder unter 2 Jahre

Erkältungstropfen-Heel dürfen bei Kindern unter 1 Jahr nicht angewendet werden. Geben Sie Kindern von 1 bis 2 Jahren dieses Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt.

Einnahme von Erkältungstropfen-Heel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Erkältungstropfen-Heel ist **nicht bekannt**, andere Arzneimittel zu beeinflussen oder durch diese beeinflusst zu werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel **nicht** ein, wenn Sie schwanger sind oder stillen.

Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung ist **kein Einfluss** auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen zu erwarten.

Erkältungstropfen-Heel enthält Ethanol

Dieses Arzneimittel enthält 73 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 Tropfen (35 Vol.-%).

Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

3. Wie ist Erkältungstropfen-Heel einzunehmen?

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die übliche Dosis ist:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre	In akuten Fällen: 5 Tropfen alle ½ bis 1 Stunde, bis 6-mal täglich.
Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren	In akuten Fällen: 3 Tropfen alle ½ bis 1 Stunde, bis 6-mal täglich.
Kleinkinder ab 2 bis unter 6 Jahren	In akuten Fällen: 2 Tropfen alle ½ bis 1 Stunde, bis 6-mal täglich.

Verringern Sie die Häufigkeit der Einnahme bei Besserung der Beschwerden.

Art der Anwendung

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel mindestens 30 Minuten vor dem Essen ein. Kinder können die Tropfen mit etwas Wasser vermischt einnehmen.

Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel so lange, wie von Ihrem Arzt oder Apotheker empfohlen, jedoch höchstens 10 Tage.

Wenn Sie eine größere Menge von Erkältungstropfen-Heel eingenommen haben, als Sie sollten

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Aufgrund der homöopathischen Verdünnungen ist jedoch keine schädliche Wirkung zu erwarten.

Wenn Sie die Einnahme von Erkältungstropfen-Heel vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie die nächste Dosis zur gewohnten Zeit.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Nebenwirkungen wie

- Magen-Darmbeschwerden
 - Hautreaktionen
 - allergische Reaktionen wie:
 - Hautausschlag, Juckreiz
 - Schwellungen im Gesicht
 - Atemnot
 - Schwindel
 - Blutdruckabfall
- auftreten.

Nach Anwendung kann aufgrund des Inhaltsstoffes Hydrargyrum oxydatum rubrum Speichelfluss auftreten, das Mittel ist dann abzusetzen.

Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Erkältungstropfen-Heel aufzubewahren?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Erkältungstropfen-Heel enthält

Die Wirkstoffe pro 10 g Mischung (10,5 ml; 1 ml = 19 Tropfen) Erkältungstropfen-Heel sind:

0,1 g Acidum arsenicosum Dil. D6
0,1 g Atropa bella-donna Dil. D6
0,1 g Bryonia Dil. D4
0,1 g Hepar sulfuris Dil. D10
0,1 g Hydrargyrum oxydatum rubrum Dil. D10 (HAB, V. 6)
0,1 g Lachesis Dil. D10
0,1 g Matricaria recutita Dil. D6
0,1 g Natrium carbonicum Dil. D4
0,1 g Phytolacca americana Dil. D4
0,1 g Rhus toxicodendron Dil. D3
0,1 g Pulsatilla pratensis Dil. D2
0,1 g Thuja occidentalis Dil. D2
0,1 g Argentum nitricum Dil. D6
0,3 g Echinacea Ø

Die Wirkstoffe 1 bis 10 sowie die Wirkstoffe 11 und 12 werden jeweils über die letzte Stufe gemeinsam potenziert. Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 94 % (m/m), gereinigtes Wasser.

Wie Erkältungstropfen-Heel aussieht und Inhalt der Packung

Erkältungstropfen-Heel ist eine klare Lösung.

Erkältungstropfen-Heel wird in einer Braunglasflasche mit Schraubdeckel und Tropfer in einer Faltschachtel geliefert. Eine Packung enthält 30 oder 100 ml Mischung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden, Germany
Telefon: 07221 501 00, E-Mail: info@heel.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2024