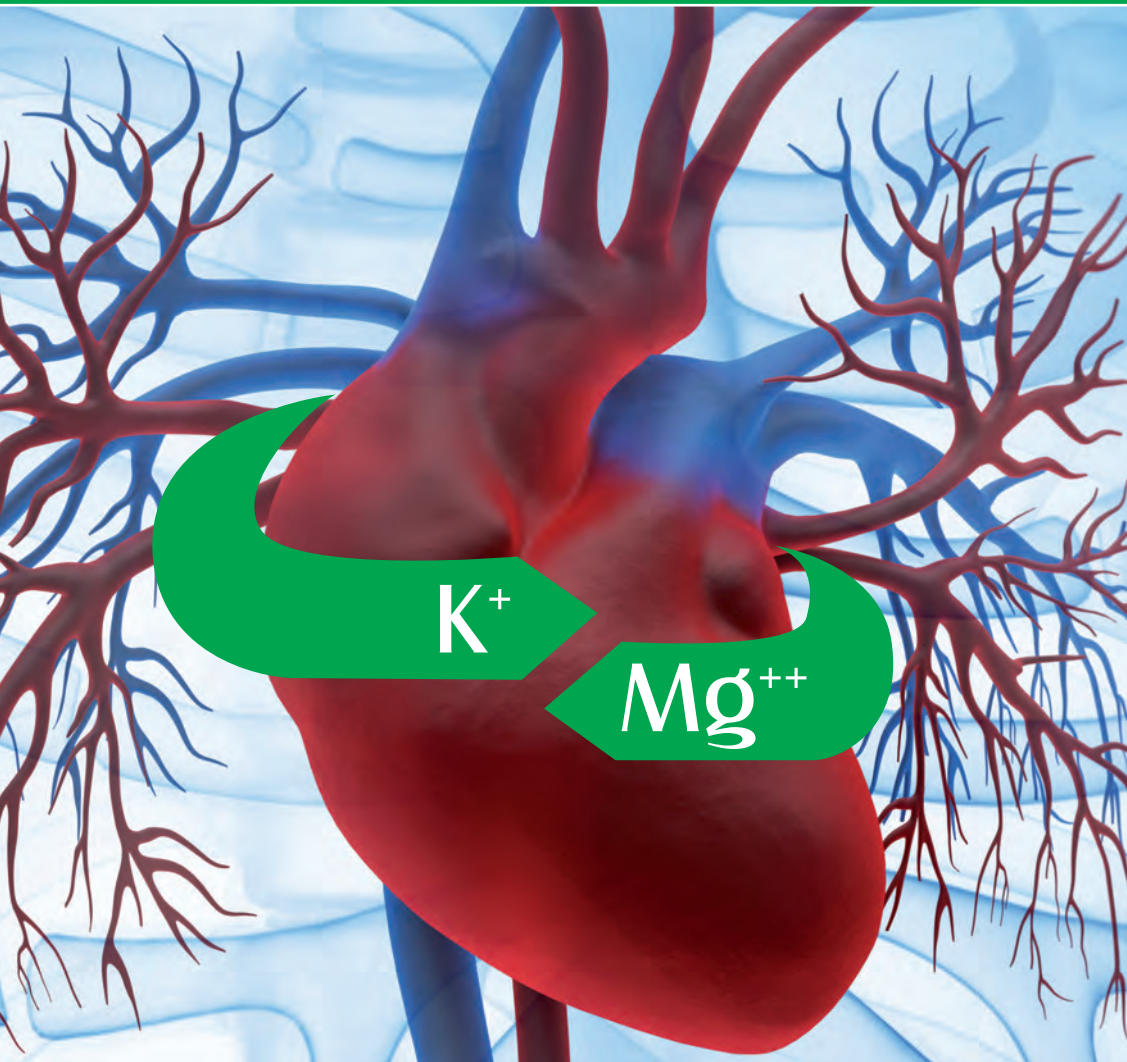


# Trophicard® Köhler NE



---

**Kaliumcitrat- und Magnesiumcitrat-Kombination**  
für eine gesunde Muskelfunktion und einen normalen Blutdruck

---

# 4

## mögliche Ursachen für einen Kalium-Magnesium-Mangel:

### Eine zu geringe Kalium-Magnesium-Zufuhr

durch verringerte Nahrungsaufnahme z.B. bei Diäten oder falsche Ernährung. Die zunehmende einseitige Ernährung durch eiweißhaltige, fettreiche Kost, die rationelle Zubereitung, der Verlust von Elektrolyten z. B. über das Kochwasser, die durch Kunstdünger an Mineralstoffen verarmten Böden und das zu weiche Trinkwasser führen zu einem Anstieg der Kalium-Magnesium-Mangelzustände.

### Eine gestörte Kalium-Magnesium-Aufnahme

beruht häufig auf krankhaften Veränderungen im Magen-Darm-Trakt, einer eiweiß- und fetthaltigen Nahrung und übermäßigem Alkoholgenuss.

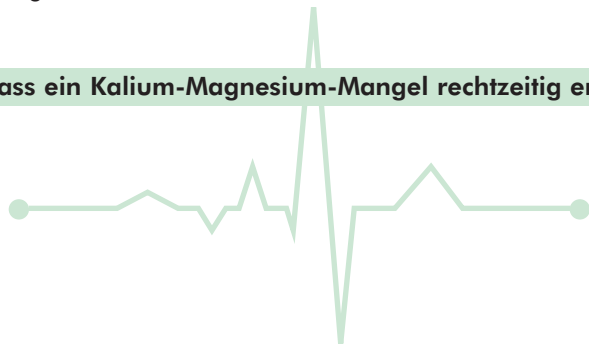
### Ein erhöhter Kalium-Magnesium-Bedarf

in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei besonderen körperlichen Anstrengungen, die mit einer erhöhten Transpiration verbunden sind sowie bei sportlichen Aktivitäten. In Zeiten körperlicher Schwäche oder Belastungssituationen, wie z.B. Stress, besteht ebenfalls ein erhöhter Bedarf.

### Ein erhöhter Kalium-Magnesium-Verlust

durch Magen-Darm-Erkrankungen, unkontrollierte Einnahme von Abführmitteln, die regelmäßige Einnahme von wassertreibenden Medikamenten und durch häufigen Alkoholgenuss.

**Wichtig ist, dass ein Kalium-Magnesium-Mangel rechtzeitig erkannt wird.**



*Für eine gesunde Muskelfunktion und einen normalen Blutdruck.*

*Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Dies gilt auch für den Herzmuskel.*

*Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.*

Bei Trophicard® Köhler NE handelt es sich um ein Mineralstoffpräparat, das zur biologischen Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts entwickelt wurde.

Darüber hinaus tragen sowohl Magnesium als auch Kalium zu einer normalen Muskelfunktion bei. Dies gilt auch für den Herzmuskel und dessen physiologischen Herzrhythmus. Zusätzlich kommt den beiden Elektrolyten eine Bedeutung für die richtige Funktion des Nervensystems zu.


Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren auch den Beitrag von Magnesium für einen normalen Energiestoffwechsel, für die normale psychische Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung erkannt.

*Für die Funktion von Kalium ist es wichtig, dass der Körper gleichzeitig auch ausreichend mit Magnesium versorgt ist. Deshalb ist gerade die Kombination aus Kalium und Magnesium so bedeutsam.*





*Tropicard® Köhler NE enthält die Mineralstoffe Magnesium und Kalium in Form von Magnesiumcitrat und Kaliumcitrat. Aus diesen organischen Verbindungen können die beiden Elektrolyte gut für den Körper verfügbar gemacht werden.*

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 3-4 Tabletten mit genügend Flüssigkeit einnehmen.

### **Zusammensetzung:**

3 Tabletten enthalten:  
833,3 mg Kaliumcitrat und  
750,0 mg Magnesiumcitrat,  
entsprechend 300 mg Kalium  
und 90 mg Magnesium.

4 Tabletten enthalten:  
1111,1 mg Kaliumcitrat und  
1000,0 mg Magnesiumcitrat,  
entsprechend 400 mg Kalium  
und 120 mg Magnesium.

### **Hinweis:**

Das Nahrungsergänzungsmittel Tropicard® Köhler NE ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen.

### **Packungsgrößen:**

Tropicard® Köhler NE ist in Packungen zu  
10 Tabletten 3,20 € PZN 10418775  
50 Tabletten 10,50 € PZN 10418781  
100 Tabletten 18,10 € PZN 10418798  
in allen Apotheken erhältlich.



Stand: 2025-03