



Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
1010064	 4 036185 004676		121797	

Marke

Sanatur

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich

Allgemeines

Die chinesische Yamswurzel (*Dioscorea batatas/polystachya*) ist ein beliebtes Knollengemüse aus den Hochebenen Asiens. Die kraftvollen Knollen können bis zu 2 m tief ins Erdreich ranken. Während andere Yamsarten wegen ihres Gehalts an Blausäure vor dem Verzehr erhitzt werden müssen, kann die chinesische Yamswurzel roh verzehrt oder als Pulver in Rohkostqualität hergestellt werden. Denn sie gehört zu den wenigen Yamsarten, die keine Blausäure enthalten.

Besonderheiten

Das Besondere an Sanatur Yamswurzel:

- 100 % Rohkost-Bioqualität aus Deutschland
- 100 % pflanzlich, vegan
- Lichtwurzel
- schonend getrocknet und feinst vermahlen

Kurzbeschreibung

Die braune Schale der Yamsart *Dioscorea batatas / polystachya* umhüllt schneeweißes Wurzelfleisch. In der Anthroposophie, wird den männlichen Pflanzen zugesprochen die Energie des „Lichtäthers“ besonders gut aufzunehmen (lichtwurzel.de). Unter der geschützten Bezeichnung „Lichtwurzel“ wird sie in einigen spezialisierten biologisch-dynamischen Betrieben, darunter der Andreashof am Bodensee, angebaut.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Beliebtes Gemüse in getrockneter Form.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Herstellung

Für unser Produkt werden die Pflanzen in biologisch-dynamischer Anbauweise am Bodensee angebaut. Sie gedeihen in großen Kisten mit speziellen Rankhilfen. So kann die Pflanze gut wachsen und die Wurzeln können gut gedeihen und sorgsam geerntet werden.

Nach der Ernte werden die Wurzeln gesäubert, schonend unter 40 Grad getrocknet und fein vermahlen. Die Sorte *Dioscorea batatas / polystachya* enthält keine Blausäure und kann in Rohkost-Qualität verzehrt werden.





Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
1010064	 4 036185 004676		121797	

Sonstige Hinweise

Personen, die Kapseln ungerne schlucken, können den oberen Kapselteil mit einer leichten Drehbewegung herunterziehen und das Pulver zum Verzehr in Speisen oder Getränke einstreuen.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Yamswurzel Pulver* (Dioscorea batatas / polystachya) 64 %, Füllstoff: Gummi arabicum*, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung, Gummi arabicum aus nachhaltig produzierten Akazienfasern*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Verwendungsdauer..... 90 Tage
Verarbeitungsweise..... getrocknet
Packungsart..... Standardgröße
Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio Lebensmittel
E-Mail Inverkehrbringer..... info@sanatur.de
Inverkehrbringer..... Sanatur GmbH, Im Haselbusch 16, D-78224 Singen; info@sanatur.de



Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
1010064	 4 036185 004676		121797	

Portionsangaben

Portionsbeschreibung 2 Kapseln
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml 1,1 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal 1152 kJ / 275 kcal
Fett 0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g
Kohlenhydrate 58 g
davon Zucker 3 g
Ballaststoffe 9 g
Eiweiß 8 g
Ermittlung der Nährwerte durch Berechnung
Salz 0,05 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1,1 g = 2 Kapseln

Energie kJ 10 kJ
Energiegehalt in kcal 2,36 kcal
Fett 0,00 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g
Kohlenhydrate 0,50 g
davon Zucker 0,03 g
Ballaststoffe 0,1 g
Eiweiß 0,07 g
Salz 0,000 g

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 1,1 g = 2 Kapseln

Energie kJ 0,12 %
Energiegehalt in kcal 0,12 %
Fett 0,00 %
davon gesättigte Fettsäuren 0,00 %
Kohlenhydrate 0,19 %
davon Zucker 0,03 %
Eiweiß 0,14 %
Salz 0,00 %

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht 0,033 kg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart Flasche
Verpackungsmaterial Glas

Preise und Konditionen

Pfand nein



Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
1010064	 4 036185 004676		121797	

Sonstiges

PZN..... 10749727

Klimaschutz..... Braunglas ohne Umverpackung

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... neutral

Geruch..... neutral

Konsistenz..... Kapsel

Weblinks

Sanatur



BioSpirulina 750 Tabletten,
Nachfüllpackung, kbA, 300g
1010810



Kalzium 100% pflanzlich 100
Kapseln, 76g
1010230



BioSpirulina 250 Tabletten,
kbA, 100g
1010372