



### **Das Gesundhaus – Ihr Partner in Sachen Gesundheit**

Die moderne Leistungsgesellschaft verlangt von jedem Einzelnen ständig Höchstleistungen. Neben der enormen körperlichen und geistigen Beanspruchung hat unser Organismus die steigenden Belastungen aus der Umwelt zu verkraften. Hektik und Stress verhindern oft eine regelmäßige und ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung, aber auch notwendige Erholungsphasen.

Unser Unternehmen, seit vielen Jahren ein anerkannter Spezialist für Vitamin- und Mineralstoff-Produkte, hat sich unter dem Namen „Gesundhaus“ der Aufgabe verschrieben, die Menschen bei einer aktiven und gesunden Lebensweise zu unterstützen. Dazu gehört vor allem die Entwicklung hochwertiger Nahrungsergänzungen mit Biofaktoren, also Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und pflanzlichen Wirkstoffen.

### **Gesundhaus Glucose Vital**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Spurenelementen. Chrom trägt zu einem normalen Blutzuckerspiegel und Zink zu einem gesunden Kohlenhydratstoffwechsel bei. Biotin, Chrom und Zink tragen zu einem normalen Makronährstoffstoffwechsel bei.

Damit der Stoffwechsel funktionieren kann, müssen Vitamine und Mineralstoffe mit der Nahrung zugeführt werden.

Eine unausgewogene Ernährung, aber auch eine erhöhte Ausscheidung oder ein erhöhter Bedarf kann Ursache einer verminderten Nährstoffversorgung sein.

Die tägliche Einnahme einer Tablette

Gesundhaus Glucose Vital ermöglicht daher eine Ergänzung des oft erhöhten Vitamin-, Chrom- und Zinkbedarfs.

Viele Vitamine und Spurenelemente spielen im Stoffwechsel von Makronährstoffen, wie Kohlenhydraten und Proteinen eine bedeutende Rolle. So sind zum Beispiel Biotin, Chrom und Zink direkt am Auf- oder Abbau von Makronährstoffen beteiligt.

Auch die Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels wird von vielen wasserlöslichen Vitaminen, wie den B-Vitaminen Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, Niacin, Pantothenensäure, Biotin, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin C unterstützt. Im Körper werden diese Stoffe für die Umwandlung von Kohlenhydraten, Eiweißen und Fetten in Energie verwendet.

Glykogen ist eine kurzfristige Energiereserve des Körpers in Muskeln und Leber. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Glykogenstoffwechsel bei.

Für die Erhaltung der Gesundheit ist ein möglichst konstanter Blutzuckerspiegel von Bedeutung. Chrom unterstützt die Wirkung von Insulin. Deshalb ist u.a. eine ausreichende Versorgung mit Chrom wichtig, denn Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Auch Nerven und Gefäße sollten besonders geschützt werden. Insbesondere die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, Niacin, Biotin, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, und Vitamin C leisten einen Beitrag zur Unterstützung eines normalen Nervensystems.

Durch Belastungen von außen aber auch durch körpereigene Prozesse wie den



## GESUNDHAUS

Energiestoffwechsel entstehen permanent große Mengen an freien Radikalen. Ein Übermaß wird als oxidativer Stress bezeichnet. Um uns hiervon zu schützen, benötigen wir Antioxidantien. Deshalb ist auf die ausreichende Aufnahme der Vitamine C, E und B<sub>2</sub> sowie des Spurenelementes Zink als Schutz der Zellbestandteile vor oxidativem Stress zu achten.

Mit Gesundhaus Glucose Vital führen Sie Ihrem Körper wichtige Vitamine und Spurenelemente zu.

Nährstoffe	Pro Tagesdosis (1 Tablette)	RM (%)*
Vitamin C	90 mg	113
Vitamin E (α-TE)	18 mg	150
Vitamin B <sub>1</sub>	2,4 mg	218
Vitamin B <sub>2</sub>	1,5 mg	107
Niacin	7,5 mg	47
Biotin	30 µg	60
Pantothensäure	3 mg	50
Vitamin B <sub>6</sub>	6 mg	429
Vitamin B <sub>12</sub>	1,5 µg	60
Folsäure	300 µg	150
Vitamin A (RE)	333 µg	42
Chrom	200 µg	500
Zink	12 mg	120

\*RM = Referenzmenge

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette unzerkaut, am besten nach einer Mahlzeit mit Wasser verzehren.

Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden.

### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Vor Feuchtigkeit geschützt und nicht über 25° C lagern.

**Gesundhaus Glucose Vital** ist in Packungen zu 30 und 90 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG  
Calwer Straße 7, 71034 Böblingen  
[www.woerwagpharma.de](http://www.woerwagpharma.de),  
[info@woerwagpharma.com](mailto:info@woerwagpharma.com)

