



### 20 Kapseln

PZN (AT) 3289188, PZN (D) 11017297

### Inhalt

11 g, Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

Bei Antibiotika-Einnahme: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren. Es empfiehlt sich der Verzehr in zeitlichem Abstand von 2 bis 3 Stunden zur Antibiotika-Einnahme.



Reinsubstanzen



Vegetarisch



Glutenfrei



Laktosefrei

### Über das Produkt

Ein gesunder Darm ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Eine zentrale Rolle spielt hierbei die Darmflora. Verschiedenste Bakterienstämme überziehen den gesamten Innenraum des Darms wie einen Rasen. Diese Mikroorganismen bilden die sogenannte „Darmflora“, oder auch „Darmmikrobiom“. In unserem Körper befinden sich 10-mal mehr Darmbakterien als Körperzellen. Laktobakterien und Bifidobakterien kommen dabei besonders häufig vor. Die Zusammensetzung des Darmmikrobioms ist so individuell wie ein Fingerabdruck und kann durch Lebensstilfaktoren wie Ernährung, Bewegung und Stress, aber auch durch Krankheiten und die Einnahme von Medikamenten beeinflusst werden. Die begleitende Einnahme eines Probiotikums zur Antibiotika-Therapie unterstützt das Darmmikrobiom. Für diese kurzzeitige Anwendung bietet NicaLact® Biotik die ideale Dosierung und Verpackungsgröße.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Für die Reiseapotheke oder kurzzeitige Anwendung: 10-Tage Packung
- Bei Antibiotikagabe: Als Begleitmaßnahme zum Schutz des Darmmikrobioms
- 10 definierte Bakterienstämme: Laktobazillen und Bifidobakterien
- Mit 6 Milliarden KBE pro Tagesdosis (2 Kapseln)
- In spezieller pflanzlicher Kapselhülle: zur sicheren Magenpassage und einer gezielten Freisetzung der Inhaltsstoffe im Darm

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

	1 Kapsel	2 Kapsel
Inulin	200 mg	400 mg
Lakto- und Bifidobakterienpulver <sup>1</sup>	3 Milliarden KBE <sup>3</sup>	6 Milliarden KBE <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mit den vermehrungsfähigen Stämmen *Bifidobacterium animalis* ssp. *Lactis* IN-0596, *Lactobacillus rhamnosus* IN-0107, *Bifidobacterium breve* IN-0751, *Bifidobacterium bifidum* IN-0259, *Bifidobacterium longum* IN-0485, *Lactobacillus acidophilus* IN-0260, *Lactobacillus casei* IN-0261, *Lactobacillus paracasei* IN-0532, *Lactobacillus plantarum* IN-0262, *Streptococcus thermophilus* IN-0301. <sup>3</sup>KBE = Koloniebildende Einheiten

## Zutaten

---

Lakto- und Bifidobakterienpulver<sup>1</sup>, Inulin aus Zichorienwurzel,  
Hydroxypropylmethylcellulose<sup>2</sup>, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.  
<sup>2</sup> Kapselhülle.



## Wichtige Hinweise

---

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.  
Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde  
Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler  
vorbehalten. Stand: 23.10..2025