

Vitamin D, das „Sonnenvitamin“, ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Unter anderem unterstützt es das Immunsystem und trägt zum Erhalt gesunder Knochen und einer gesunden Muskelfunktion bei. Im Gegensatz zu den übrigen Vitaminen kann Vitamin D vom menschlichen Körper unter dem Einfluss von Sonnenlicht selbst hergestellt werden. Insbesondere in den dunklen Wintermonaten, aber auch durch den Aufenthalt in geschlossenen Räumen sowie durch zunehmendes Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb eine tägliche Zufuhr von 20 µg (entspr. 800 I.E.) Vitamin D.

Da Vitamin D vom Körper gespeichert werden kann, sind Vitamin D 5.600 I.E. Wochendepot-Kapseln eine ideale Möglichkeit, den Vitamin-D-Bedarf für 7 Tage zu decken – mit nur einer Kapsel pro Woche!

Jede Kapsel enthält 140 µg Vitamin D3 entsprechend 5600 I.E.

PZN - 11077359



THE NUTRI STORE

Vitamin D

5600 I.E. Wochendepot Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
Vitamin D3

1 x wöchentlich

26 Kapseln



Verzehrempfehlung: Verzehren Sie 1 Kapsel pro Woche mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser). Die Einnahme sollte den Abstand von 7 Tagen nicht unterschreiten. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 1 Kapsel pro Woche darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl, trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren. Füllhöhe technisch bedingt.

Zusammensetzung	pro Kapsel (wöchentliche Verzehrmenge)	pro Tagesdosis (= Tagesdosis)	in %*	pro 100g
Vitamin D3	140,0 µg	20,0 µg	400%	35,0 mg

*Empf. Tagesbedarf lt. NRV=Nährstoffbezugswert der täglichen Zufuhr gem. VO Nr 1169/2011 EU

Zutaten:

mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Gelatine (Kapselhülle), Vitamin D3 (0,03 %), Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Trennmittel).

Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 26 Kapseln = 8 g

Mindestens haltbar bis / Lot.-Bz.:

Hirundo Gesundheitsprodukte GmbH
Fernstraße 16a - 15741 Bestensee | www.hirundo.org