



# SCHÖNHEIT

Jede Zeit kennt ihre Schönheitsideale.  
Sie begegnen uns in den bildenden Künsten  
wie der Malerei, der Bildhauerei oder der  
Architektur und der Musik.



## Spannkraft - Collagen Drink für die Haut, Pulver

Inhalt: **300,0 g e** (Pulver)

PZN: 11101224

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 24.05.2023

# PLANTAVis

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# SPANNKRAFT - COLLAGEN DRINK FÜR DIE HAUT

- **Nahrungsergänzungsmittel**
- **Vitamin C für eine normale Kollagenbildung**
- **Zink zur Erhaltung normaler Haut**

## Die Haut – ein wahres Wunderwerk

Eine schöne, gesunde und straffe Haut benötigt viel Pflege. Unsere Haut ist vielen Umwelteinflüssen direkt ausgesetzt (z.B. UV-Strahlung, Hitze, Kälte), diese Faktoren hinterlassen ihre Spuren – für eine gesunde Haut benötigt unser Körper einen ausgewogenen Lebensstil mit genügend Schlaf, viel Wasser und einer gesunden Ernährung.

Mit SpannKraft leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Haut - mit Vitamin C, Zink, Mangan und Vitamin E.

## Kaum etwas macht attraktiver als eine gesunde Haut

Die Haut ist bekanntlich unser größtes Organ, das bis zu 15 Prozent des gesamten Körpergewichts ausmacht. Alle 28 Tage erneuert sie sich. In einem einzigen Quadratzentimeter unserer Haut befinden sich unglaubliche 600.000 Zellen, 150.000 Pigmentzellen, 5.000 Sinneszellen, 100 Schweißdrüsen, 15 Talgdrüsen, 5 Haare, 4 Meter Nervenbahnen und ein Meter Blutgefäße. Die Haut ist ein feiner Sensor für viele unserer Sinneswahrnehmungen, ein wichtiges Element bei der Regulation der Körpertemperatur und Schutzhülle für unseren Körper.

Die Haut ist darüber hinaus unsere persönliche Visitenkarte und gilt nicht umsonst als Spiegel der Seele. Sehr schnell kann man den Gemütszustand, sogar die gesundheitliche Verfassung und natürlich auch das Alter eines Menschen an der Haut erkennen. Eine schöne, gesunde Haut ist daher ein wesentliches Attraktivitätsmerkmal.

## Kollagenrückgang im Alter, bei Stress und großer Belastung

Einer der organischen Hauptbestandteile der Haut ist, mit bis zu 80 Prozent, das Kollagen, welches wiederum das am häufigsten vorkommende Protein im menschlichen Körper ist. Kollagen ist das wichtigste Stütz- und Strukturprotein des menschlichen Körpers, insbesondere des Bindegewebes und der Haut. Es verleiht unserer Haut eine natürliche Stabilität und Spannkraft.

Der Körper kann Kollagen selbst produzieren, allerdings lässt die Produktion von Kollagen ab etwa dem 25. bis 30. Lebensjahr stetig nach. Die Folge: Ab einem gewissen Alter nehmen die Falten sichtbar zu, Oberarme und Schenkel werden schlaffer. Auch die Gelenkknorpel bauen sich im Alter stärker ab.



**TIPP:** Gelatine und Sülze zu essen (wie es früher empfohlen wurde, um dem Körper Kollagen zuzuführen) ist nicht jedermanns Sache. Zum Glück gibt es weitaus schmackhaftere Möglichkeiten wie rotes Obst und Gemüse (Erdbeeren, Kirschen, Rote Beete, Tomaten, rote Paprika, Heidelbeeren oder dunkle Holunderbeeren), Eier, Süßkartoffeln, Lachs und Haferflocken. – Das in rotem Obst und Gemüse enthaltene Lycopin gilt als wahrer Kollagen-Booster. Das Vitamin A in den Süßkartoffeln regt die Kollagenbildung an. Fisch enthält die wichtigen Omega-3-Fettsäuren in so hoher Konzentration wie kein anderes Lebensmittel. Und Haferflocken liefern neben reichlich Vitamin B1, Selen, Mangan, Eisen und Phosphor auch L-Arginin. Insbesondere das L-Arginin unterstützt die Bildung von Kollagen und Muskelzellen.

Unser Körper kann Kollagen nicht speichern – es wird sozusagen sofort verbraucht und in Haut und Gelenken eingebaut. Wir sind also auf ständigen Nachschub angewiesen. Dafür eignet sich Kollagenhydrolysat in Pulverform, weil es dem Körper sofort zur Verfügung steht. Das Protein kann über den Blutkreislauf dorthin gelangen, wo es gebraucht wird – nämlich in die mittlere Hautschicht.

### Besonderer Bedarf an Kollagen besteht bei:

- Raucherinnen und Rauchern
- Personen ab 25 Jahren
- allen Menschen mit gesundheitlichen Problemen

Übrigens greifen auch Bodybuilder/-innen häufig zum Gelenkschutz und Muskelaufbau zu Kollagenprodukten.

Damit körpereigenes Kollagen hergestellt werden kann, braucht der Körper Vitamin C, das in SpannKraft ebenso enthalten ist wie Mangan und Zink. Mangan trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei, während Zink eine Funktion bei der Zellteilung übernimmt und zur Erhaltung normaler Haut beiträgt. SpannKraft hat dank der enthaltenen hochwertigen Pflanzenextrakte aus der schwarzen Johannisbeere, einem Berry Mix und Rote Beete Pulver einen mild-fruchtigen Geschmack und lässt sich in Flüssigkeit auflösen.

### Zutaten:

Kollagenhydrolysat, Fructose kristallin, schwarze Johannisbeere Frucht Pulver, Hagebuttenschalen Pulver, Berry Mix, Rote Beete Pulver, Johannisbeer Aroma, Vitamin C, Säuerungsmittel Zitronensäure, Zinksulfat, Vitamin E, Mangangluconat, Vitamin B6

Inhalt: 300,0 g e (Pulver)

PZN: 11101224

Hergestellt in Deutschland

### Verzehrempfehlung:

Täglich 10 g auf 200 ml Flüssigkeit verzehren.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (10 g)	NRV(%)*
Kollagenhydrolysat	7,20 g	**
Vitamin C	54,12 mg	67,65 %
Vitamin E	2,98 mg	24,83 %
Zink	2,66 mg	26,66 %
Mangan	1,08 mg	54,11 %
Vitamin B6	0,5084 mg	36,31 %

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden