

# Chrom +125

## Nahrungsergänzungsmittel

- hochdosiertes Chrom, deckt den dreifachen Tagesbedarf
- komplett vegan und von der Vegan Society ausgezeichnet
- 60 Tabletten für einen 2-Monats-Vorrat
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate) bei



### Beschreibung

Chrom +125 von BOMA Lecithin enthält 125 µg Chrom in Form von Chrompicolinat. Das Picolinat ist eine leicht verwertbare Verbindung des Chroms, was eine optimale Aufnahme des Spurenelements im Körper garantiert.

Chrom +125 ist von der Vegan Society als veganes Produkt zertifiziert worden.

### Was ist Chrom?

Chrom ist ein essenzielles Spurenelement, welches im Körper vor allem in Leber, Milz, Knochen, Fett und Muskeln vorkommt. Der Name Chrom kommt aus dem Griechischen und heißt übersetzt Farbe. Der Name stammt daher, dass die Verbindungen der Chromsalze schöne Farben hervorbringen. Wie genau Chrom im Stoffwechsel wirkt, ist nicht abschließend geklärt, man weiß aber, dass es bei der Verstoffwechslung von größeren Nährstoffen, wie zum Beispiel Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß beteiligt ist. Viel bekannter jedoch, ist die Eigenschaft von Chrom den Blutzuckerspiegel auf einem normalen Niveau beizubehalten.

Chrom kommt sowohl in pflanzlichen als auch tierischen Nährstoffen vor. Gute Quellen sind zum Beispiel Paranüsse, Birnen, Datteln, Huhn und Miesmuscheln.

### Inhaltsstoffe

	1 TABLETTE ENTHÄLT:	NRV <sup>1</sup>
Chrom (Chrompicolinat)	125 µg	313%

<sup>1</sup> Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

### Zutaten:

Chrompicolinat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerin.

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge für Erwachsene:

1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

### Hinweise:

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken, zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### PZN:

DE - 11118839

### GTIN/EAN:

4025899190133



### Inhalt:

60 Tabletten. Nettogewicht 18 g. Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe. In Dänemark hergestellt.

