

# BOMA MAGNESIUM + 300

## Nahrungsergänzungsmittel

- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung



### Beschreibung:

Kombiniertes Magnesiumpräparat mit 300 mg Magnesium aus 150 mg organischem Magnesium-L-pidolat und 150 mg Magnesiumoxid.

### Was ist Pidolat?

Magnesium-L-pidolat ist das Magnesiumsalz der Pidolsäure (Pyrolidincarbonsäure = L-PCA). Pidolate sind Aminosäure-Derivate und verbessern die Bioverfügbarkeit des Minerals.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium – die Kombination macht den Unterschied!

Bei den meisten Magnesiumprodukten auf dem Markt handelt es sich um rein anorganisches Magnesium (Magnesiumoxid), welches in der Aufnahme von den Säureverhältnissen im Magen abhängig ist, da es sich nur unter Säure lösen und vom Organismus resorbiert werden kann. Bei schlechten Säureverhältnissen im Magen wird somit der größte Teil ungenutzt wieder ausgeschieden. Wesentlich besser und unabhängig von der Magensäurekonzentration wird organisches Magnesium (wie z. B. Magnesium-L-pidolat) resorbiert. Trotzdem bleibt auch Magnesiumoxid weiterhin eine der besten Magnesiumquellen, weshalb wir es auch in unserem Präparat verarbeitet haben.

### Magnesiumgehalt in Lebensmitteln

Der Magnesiumgehalt in den meisten Lebensmitteln ist relativ gering und deswegen ist es notwendig, regelmäßig eine abwechslungsreiche Ernährung, bestehend aus Lebensmitteln, die reich an Magnesium sind, zu essen. Chlorophyll enthält Magnesium und darum enthält grünes Gemüse viel Magnesium. Andere gute Quellen sind Nüsse, Samen, Körner, Fisch und Getränke wie Kaffee, Tee, Kakao und hartes Mineralwasser.

### Inhaltsstoffe:

	1 KAPSEL ENTHÄLT:	NRV*
Magnesium	300 mg	80 %

\*Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

### Zutaten:

Magnesiumoxid, Magnesium-L-pidolat, Emulgator: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge für Erwachsene:

1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit am Anfang einer Mahlzeit verzehren.

### Hinweise:

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Trocken, zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### PZN:

DE - 11157874

### GTIN/EAN:

4025899190249



### Inhalt:

60 Kapseln. Nettogewicht 59 g. Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe. In Dänemark hergestellt.



Unser Prinzip heißt Qualität • BOMA Lecithin GmbH, Benzstraße 1, 35799 Merenberg  
Tel.: +49 (0) 6471 626279-0 • E-Mail: [info@boma-lecithin.de](mailto:info@boma-lecithin.de) • [www.boma-lecithin.de](http://www.boma-lecithin.de)