



Bierhefe Natürlich ohne Zusätze

Resana

„Bierhefe – Natürlich. Nährstoffreich. Voller Power.“

Unsere reine Bierhefe kommt **ohne Zusatzstoffe** direkt aus der Natur. Sie ist ein wahres Kraftpaket:

- **Reich an B-Vitaminen** – unterstützt Energie, Stoffwechsel und Nerven.
- **Hoher Proteingehalt** – fördert Muskelaufbau und Regeneration.
- **Mineralstoffreich** – enthält Zink, Eisen, Chrom und Selen für dein Wohlbefinden.
- **Gut für Haut, Haare und Nägel** – stärkt von innen.
- **Unterstützt die Darmgesundheit** – natürliche Ballaststoffe für eine ausgewogene Verdauung.

Bierhefe pur – gesund, natürlich und kraftvoll.

Zutaten: Inaktive Bierhefe

Verzehrempfehlung:

genießen Sie täglich nach Bedarf 3 Teelöffel (ca. 15 g) unserer Bierhefe, gut verrührt in Wasser, Saft oder Ihrer Lieblingsflüssigkeit.

Inhalt: 500g

Nährwertkennzeichnung:			
	100g	15g (3 Teelöffel)	Empfohlener Tagesbedarf in %
Brennwert	1428 kJ 341 kcal	214 kJ 51,2 kcal	
Kohlenhydrate	40,2 g	6,03 g	
Fett	4,2 g	0,63 g	
Ballaststoffe	21,7 g	3,26 g	
Eiweiß	46,4 g	6,96 g	
enthaltende Mineralstoffe			
Natrium	36 mg	5,4 mg	0,4%
Calcium	75 mg	11,25 mg	1,1%
Eisen	4 mg	0,6 mg	5,0%
enthaltende Vitamine			
Vitamin A	< 100 IU	< 15 IU	0,5%
Vitamin C	< 3 mg	< 0,45 mg	0,5%
Vitamin B1	3 mg	0,45 mg	42,0%
Vitamin B2	6 mg	0,9 mg	73,0%
Vitamin B3	37 mg	5,55 mg	40,0%
Vitamin B5	10 mg	1,5 mg	25,0%
Vitamin B6	3 mg	0,45 mg	30,0%
Biotin	30 mcg	4,5 mcg	11,0%
Folsäure	1425 mcg	214,8 mcg	72,0%

Die Werte unterliegen den für Naturprodukte üblichen und unvermeidbaren Schwankungen.

Resana GmbH – Hohenzollerndamm 47a – 10713 Berlin