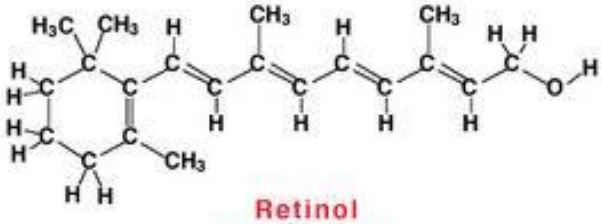
InnovaVital GmbH
Mitterbachweg 4
83224 Grassau



Vitamin A forte

Vitamin A ist die Bezeichnung für Verbindungen, die die volle Wirksamkeit von Retinol und seinen Estern besitzen. Zu Vitamin A zählt eine Vielzahl von Stoffgruppen, die im Körper ähnlich wirken. So sind z.B. Retinol selbst und ca. 50 Carotinoide (Vorstufen von Vitamin A, sogenannte Provitamine, die der Körper in Vitamin A umwandeln kann, z.B. Beta-Carotin) dem Begriff Vitamin A zuzuordnen. Entdeckt wurde Retinol im Jahre 1909.



Vitamin A ist fettlöslich und wird bei ausreichender Fettversorgung zu ca. 80% resorbiert (Resorption = Aufnahme von Stoffen in biologischen Systemen).

Funktion im Körper

Vitamin A (Retinol) ist für eine Reihe wichtiger Abläufe und Funktionen im Körper unentbehrlich. Besonders bedeutend ist es für:

- die Sinne: Retinol ist wichtig für die Augen (Bestandteil der Sehpigmente der Netzhaut), aber auch für Hören und Riechen
- das Wachstum der Knochen und vieler Zellen im Körper
- die Bildung und gesund Erhaltung von Haut und Schleimhäuten
- die Entwicklung des Mutterkuchens (Plazenta)
- die Entwicklung des Embryos
- die Fortpflanzung und die Herstellung des Hormons Testosteron
- das körpereigene Abwehrsystem (Immunsystem)

Vitamin A in der Nahrung

Etwa zwei Drittel seines Vitamin-A-Bedarfs deckt der Mensch über Fleisch, Innereien, Milchprodukte und Eier ab; gut ein Drittel, indem er Obst und Gemüse (wie z.B. Karotten, Spinat, Tomaten, Brokkoli oder Aprikosen) zu sich nimmt. Der Organismus kann Beta-Carotin leichter aufnehmen, wenn gleichzeitig eine kleine Menge Fett dazu verzehrt wird, zum Beispiel in Form von Olivenöl.

Speicherort für Vitamin A ist die Leber, von wo aus es über das Blut zu den Körperzellen transportiert wird. Aufgenommenes Beta-Carotin wird im Dünndarm gespalten und zu Vitamin A (Retinol) umgewandelt.

Vitamin A Mangel

Eine länger andauernde Unterversorgung mit Vitamin A kann ein trockenes Hautbild sowie Sehstörungen zur Folge haben. Da das Hell-Dunkel-Sehen gestört ist, kann ein Vitamin-A-Mangel zu Nachtblindheit führen. Außerdem steigt unter Umständen die Anfälligkeit für Infektionen der Atemwege.

In manchen Fällen wird Vitamin A auch zur Therapie bestimmter Krankheiten eingesetzt, also unabhängig von einem Mangelzustand. So wird es etwa bei Akne oder Schuppenflechte (Psoriasis) verordnet.

Anwendungsgebiete

Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gilt für:

- Männer ab 19 Jahren eine empfohlene Tagesdosis von 1 mg Vitamin A, für Frauen 0,8 mg
- Schwangere ab dem vierten Monat haben einen erhöhten Bedarf, sie sollen täglich 1,1 mg zu sich nehmen, stillende Mütter 1,5 mg
- Kinder unter vier Monaten: 0,5 mg
- Kinder bis drei Jahre 0,6 mg und von vier bis sechs Jahre 0,7 mg
- Kinder zwischen sieben und neun Jahren 0,8 mg, zwischen zehn und zwölf Jahren 0,9 mg
- Mädchen von 13 bis 14 Jahren 1,0 mg, von 15 bis 18 Jahren 0,9 mg
- Jungen zwischen 13 und 18 Jahren haben einen leicht erhöhten Bedarf von 1,1 mg Vitamin A

Interessant ist, dass Vitamin A für Schwangere in zweierlei Hinsicht wichtig ist: Einerseits kann ein Mangel dem Ungeborenen schaden, andererseits ist auch vor einer Überdosierung zu warnen. Schwangere sollten nicht mehr als 3 mg Retinol-Äquivalent pro Tag aufnehmen.

Quellen:
Suter, P. M.: Checkliste Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart 2008
Pietrzik, K., Golly, I., Loew, D.: Handbuch Vitamine. Urban & Fischer bei Elsevier, München 2008
Online-Informationen des Bundesinstituts für Risikobewertung: www.bfr.bund.de (Stand: 2004)

Wir weisen darauf hin, dass nicht alle Aussagen von der Schulmedizin akzeptiert sind, da es an placebo-kontrollierten klinischen Studien fehlt

Verzehrempfehlung

innovamulsin Vitamin A ist flüssig, es müssen keine Tabletten geschluckt werden, gut für die schnelle Darreichung zwischendurch. Schmeckt angenehm nach Birne.

1 Tropfen direkt pur auf die Zunge geben oder mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe innovamulsin Vitamin A forte

Zutaten: Birnenkonzentrat (Schweiz), Wasser, Stabilisator: Gummi Arabicum, pflanzliches Öl, Vitamin A (Retinolpalmitat), Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Antioxidans: natürliches Vitamin E und Citronensäureester

Keine künstlichen Aroma- oder Süßstoffe, keine Farbstoffe, optimierte Bioverfügbarkeit, Wirkstofftransport nach dem natürlichen Vorbild der Muttermilch, mit einer pflanzlichen Mikromembran umhülltes Vitamin A wird vom Körper direkt, schnell und sicher aufgenommen

Nährwertangaben: Ein Tropfen enthält 2664 IE = 800 µg Vitamin A (100 % NRV*)
*Prozentsatz des Referenzwertes nach Anlage XIII der LMIV VO (EG) 1169/2011

Inhalt: Ein Fläschchen enthält 50 ml – entspricht mindestens 1000 Tropfen

Vitamin A trägt zur Erhaltung einer gesunden Haut bei. Vitamin A wirkt bei der Aufrechterhaltung der Sehkraft mit. Vitamin A unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion.

Nahrungsergänzungsmittel
Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

PZN 11885444
innovamulsin® ist ein Produkt der InnovaVital GmbH