

# Debora<sup>®</sup> plus K<sub>2</sub>



Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit den Vitaminen D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub>, gelöst in pflanzlichen Ölen.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)
Vitamin D <sub>3</sub>	50 µg entspricht 2.000 I.E. (1000 %)
Vitamin K <sub>2</sub>	80 µg (107 %)

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

## Zutaten:

Natives Leinsamenöl, Gelatine vom Rind (Kapsel), Feuchthaltemittel: Glycerin, Sonnenblumenöl, Menachinon-7, Cholecalciferol, Farbstoff: Chlorophyll.

## Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.



## Hinweise:

Debora® plus K2 ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Bei Einnahme von gerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten verwenden. Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Nettofüllmenge:

9,6 g (20 Kapseln)  
28,8 g (60 Kapseln)  
57,6 g (120 Kapseln)

## PZN:

12510143  
12510166  
12510172

Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) kann vom Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst gebildet und im Muskel- und Fettgewebe gespeichert werden. Bei einem Lebensstil mit wenig Sonnen-Exposition, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Erschwerend kommt hinzu, dass viele Menschen Sonnencremes anwenden, mit der Folge, dass die Vitamin D-Synthese in der Haut reduziert wird. Die Vitamine K<sub>2</sub> und D<sub>3</sub> gehören zu den fettlöslichen Vitaminen. Der Begriff Vitamin K<sub>2</sub> fasst verschiedene sog. Menachinone mit unterschiedlich langen Seitenketten zusammen. Debora® plus K<sub>2</sub> enthält das Menachinon-7 in der all-trans Form, welches der Körper am besten verwerten kann. Vitamin K<sub>2</sub> kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln vor. Es kann teilweise auch durch die Bakterien der Darmflora gebildet werden sofern diese nicht geschädigt ist, wie z.B. durch die Einnahme von Antibiotika. Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub> für die Erhaltung normaler Knochen erkannt. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei, so dass dem Körper in ausreichendem Maße Calcium zur Verfügung steht. Normale Knochen zeichnen sich durch ein normales Wachstum und normale Knochendichte aus. Hierbei spielt das Knochenprotein Osteocalcin eine wichtige Rolle. Bei einer normalen Knochenfunktion unterstützt Vitamin D die Bildung und Vitamin K<sub>2</sub> fördert die Aktivierung des Osteocalcins.

## Hersteller:

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 0 62 57- 506 529 0  
Telefax: 0 62 57- 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

**Köhler Pharma –  
Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**



Bildquellen: stock-adobe.com