

Lactofem®

Milchsäurekur
Vaginalgel



mibe GmbH
Arzneimittel

Eine gesunde Vagina ist von Natur aus sauer mit einem niedrigen pH-Wert von etwa 3,8–4,5. Dieser natürliche Säuregehalt wird durch Milchsäurebakterien, die sogenannten Laktobazillen, aufrechterhalten. Diese Bakterien gedeihen in saurem Milieu und bilden einen sehr wichtigen Teil der natürlichen Abwehrkräfte, indem sie als Barriere gegen Infektionen wirken.

Es gibt eine Reihe von Faktoren, die den natürlichen Säuregehalt der Vagina stören können. Dazu gehören: schwankende Hormonspiegel während des Menstruationszyklus, Schwangerschaft und Menopause. Andere Einflussfaktoren sind Antibiotika, Geschlechtsverkehr (Spermien sind basisch), Intrauterinpeessare (Spirale), Intimduschen und Rauchen. Störungen des vaginalen Milieus können zu Erkrankungen wie Bakterieller Vaginose, Candidiasis (Soor) und Trichomoniasis vaginalis führen. Die häufigste Ursache für wiederkehrende vaginale Infektionen ist die Bakterielle Vaginose. Bakterielle Vaginose geht mit einem abnormalen vaginalen Ausfluss einher. Der normale vaginale Ausfluss kann in der Konsistenz variieren und hat einen unauffälligen, leicht süßlichen Geruch. Bei Bakterieller Vaginose ist der Ausfluss dünnflüssig, weißlich oder grau und hat einen ausgeprägten, unangenehmen Geruch.

Die Bakterielle Vaginose wird oft mit anderen Infektionen der Scheide verwechselt. Einfache Tests, die von medizinischem Fachpersonal durchgeführt werden, können das Vorliegen einer Bakteriellen Vaginose diagnostizieren.

WOFÜR WIRD LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR VERWENDET?

Lactofem® Milchsäurekur ist ein Milchsäuregel, das für die Anwendung bei erwachsenen Frauen entwickelt wurde und in die Vagina eingeführt wird. Das Gel soll Folgendes bewirken:

- Behandlung und Vorbeugung des Wiederauftretens einer Bakteriellen Vaginose
- Wiederherstellung und Aufrechterhaltung des natürlichen Säuregehalts (pH-Wert) der Vagina, um ein geeignetes Umfeld für das Wachstum von Laktobazillen zu schaffen
- Linderung von abnormalem Ausfluss und Geruch

DOSIERUNG

- Zur Behandlung: Verwenden Sie 7 Tage lang täglich vor dem Schlafengehen eine einzelne 5-g-Tube
- Zur Vorbeugung: Verwenden Sie nach Ihrer Menstruation bei Bedarf 7 Tage lang täglich vor dem Schlafengehen eine einzelne 5-g-Tube.
- Wenn Sie keine Menstruation haben, verwenden Sie Lactofem® Milchsäurekur 7 Tage lang vor dem Schlafengehen in monatlichen Abständen nach Bedarf.

WIE FUNKTIONIERT LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR?

Lactofem® Milchsäurekur enthält Milchsäure, die den natürlichen Säuregehalt der Vagina wiederherstellt und aufrechterhält und somit ein für das Wachstum von Laktobazillen günstiges Milieu schafft. Lactofem® Milchsäurekur enthält außerdem Glykogen zur Versorgung der Milchsäurebakterien mit Nährstoffen.

WIE VERWENDE ICH LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR?

Lactofem® Milchsäurekur wird mithilfe des vorgefüllten Applikators direkt in die Vagina eingeführt.

1. Halten Sie den Applikator am dicken Ende fest. Schütteln Sie den Inhalt nach unten, um sicherzustellen, dass sich dieser am dünnen Ende des Applikators befindet.
2. Drehen Sie den Verschluss ab und entsorgen Sie ihn.
3. Der Applikator kann im Liegen mit angezogenen Knien oder im Sitzen in die Scheide eingeführt werden. Führen Sie das dünne Ende vorsichtig so weit ein, wie es leicht geht.
4. Drücken Sie das dicke Ende des Applikators fest zusammen, um das Gel zu entleeren. Ziehen Sie den Applikator danach aus der Scheide und entsorgen Sie ihn ordnungsgemäß.



WAS IST IN LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ENTHALTEN?

Milchsäure, Glykogen, Propylenglykol, Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumhydroxid, Wasser.

Hauptinhaltsstoffe:

Milchsäure 4,5 % w/w, Glykogen 0,1 % w/w.

GEGENANZEIGEN:

Lactofem® Milchsäurekur ist nicht bestimmt für:

- Kinder
- Paare mit Kinderwunsch. Es besteht das Risiko einer Schädigung der Spermien.
- Patientinnen mit einer Allergie gegen Mais. Lactofem® Milchsäurekur enthält aus Mais gewonnenes Glykogen.
- Patientinnen mit einer Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe.

Lactofem® Milchsäurekur nicht mit Antibiotika in der Scheide anwenden. Zur Verträglichkeit von Lactofem® Milchsäurekur mit in der Scheide angewendeten Antibiotika liegen keine Daten vor.

WARNUNGEN:

- Verschlechtern sich die Symptome der Bakteriellen Vaginose, haben sich nach einer Anwendungsreihe nicht merklich gebessert oder treten neue ungewöhnliche Symptome auf, ist ein Arzt hinzuzuziehen.
- Bei 3 oder mehr Bakteriellen Vaginosen in einem Jahr ist ein Arzt aufzusuchen.
- Bei der Anwendung von Lactofem® Milchsäurekur kann es zu Brennen und leichter Reizung kommen, wenn eine Pilzinfektion (z. B. Candidose) vorliegt oder das Vaginalgewebe kleine Verletzungen aufweist.
- Ist die Haut bereits gereizt, kann das Einführen des Applikators unangenehm sein. Bei anhaltenden Schmerzen beim Einführen des Applikators ist die Anwendung einzustellen und ein Arzt aufzusuchen.
- Lactofem® Milchsäurekur darf nicht länger als 7 Tage in Folge angewendet werden.
- Nur zur Anwendung bei erwachsenen Frauen.
- Nicht als Verhütungsmittel anwenden.
- Das Produkt ist nur zur Anwendung in der Scheide vorgesehen. Nicht schlucken.
- Tube nicht mehrfach verwenden. Dies kann zu Infektionen führen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Tritt während der Schwangerschaft eine vaginale Infektion auf, ist ein Frauenarzt hinzuzuziehen.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER ANWENDUNG:

- Lactofem® Milchsäurekur kann während der Schwangerschaft sicher angewendet werden.
- Studien zur Anwendung bei stillenden Frauen liegen nicht vor. Stillende Frauen fragen vor der Anwendung von Lactofem® Milchsäurekur ihren Arzt.
- Lactofem® Milchsäurekur kann zum Ende der Periode sicher angewendet werden.
- Vor und nach der Anwendung sind die Hände zu waschen.
- Lactofem® Milchsäurekur kann mit Tampons sicher angewendet werden.
- Lactofem® Milchsäurekur kann mit oralen Antibiotika sicher angewendet werden.
- Lactofem® Milchsäurekur enthält keine Konservierungsstoffe.
- Die Lactofem® Milchsäurekur-Fertigapplikatoren sollten unmittelbar nach dem Öffnen verwendet werden und sind nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Nicht verwenden, wenn Produktinhalt fehlt oder ein Applikator beschädigt ist. Bringen Sie den gesamten Inhalt zum Kaufort zurück.
- Lactofem® Milchsäurekur sollte vor dem Zubettgehen im Liegen angewendet werden, um zu vermeiden, dass das Gel aus der Scheide fließt.
- Lactofem® Milchsäurekur ist parabenfrei.
- Bei 2–25 °C aufbewahren.
- Nach Ablauf des Verfallsdatums (siehe Packung oder Applikator) nicht mehr verwenden.
- Nach Anwendung sind die Applikatoren gemäß den geltenden lokalen und umweltrechtlichen Vorschriften zu entsorgen.

VERPACKUNGSGRÖSSE

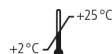
Jede Packung enthält 7 x 5 g Einweg-Fertigapplikatoren. Schwere Nebenwirkungen sollten Arok Healthcare unter PV@arokhealthcare.com und der jeweils zuständigen Gesundheitsbehörde gemeldet werden.

 Hersteller: Arok Healthcare
20 Harcourt Street, Dublin 2,
D02 H364, Ireland
INT TEL.: +353 - 1 - 8900 406

Vertrieb: **mibe** GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Deutschland
Tel.: 034954/247-0
Fax: 034954/247-100



1639



Nicht unter 2 °C und nicht
über 25 °C lagern.



Mar 2026
192577

G104602-01